TẠP CHÍ NGHIÊN CỨU
PHẬT HỌC
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA TRUNG ƯƠNG GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM
ISSN: 2734-9195

12/4/2026: Một ngày tịnh lạc tại Tu viện Tường Vân (TP.HCM)

ISSN: 2734-9195 10:55 07/04/2026

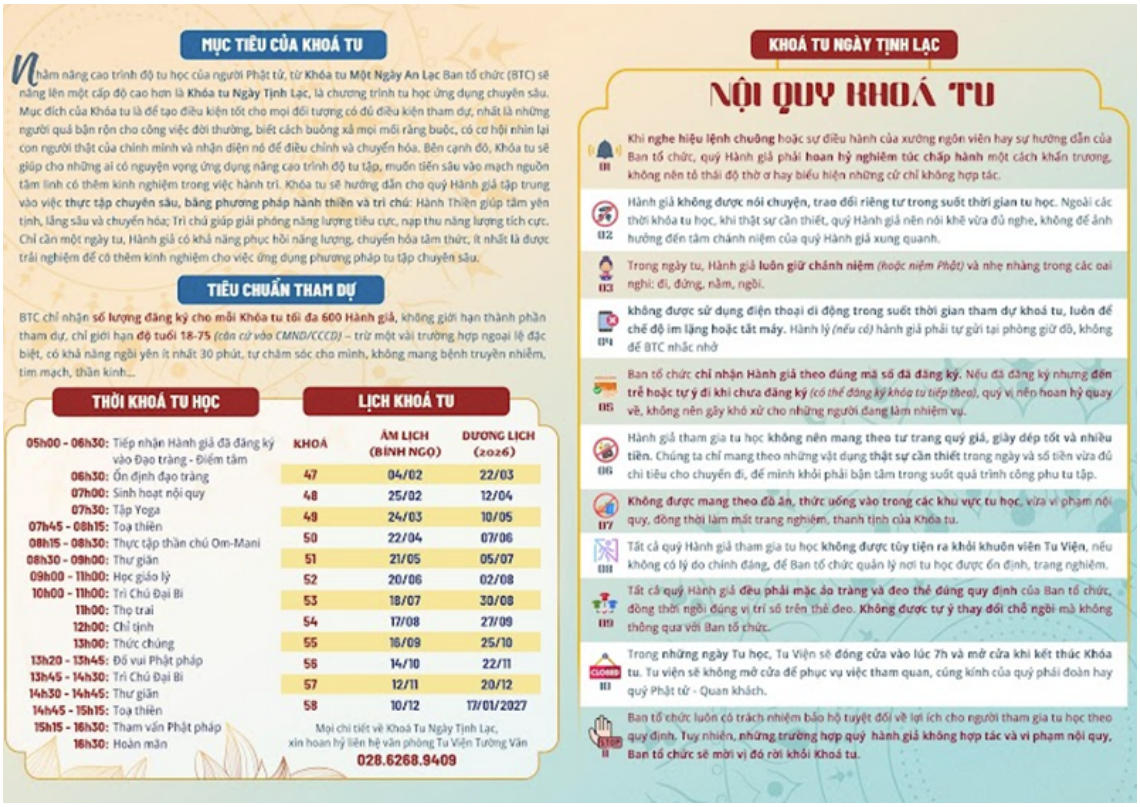
Khóa tu mang lại lợi ích to lớn về tinh thần và đạo đức, giúp người tham gia, đặc biệt là giới trẻ rèn luyện tính kỷ luật, tự lập, và giảm căng thẳng thông qua thiền định, nghe giảng giáo lý.

Quý Phật tử đăng ký tham dự **Khóa tu** Ngày Tịnh Lạc lần 48 được tổ chức tại Tu Viện Tường Vân, xã Tân Nhựt, TP.HCM vào ngày 12/04/2026 (25/02/ Bính Ngọ) với sự chứng dự của NS.TN LIỄU PHÁP cho thời pháp thoại vào buổi sáng. Thời pháp thoại buổi chiều do TT.Thích Phước Tiến thuyết giảng.

Khóa tu mang lại lợi ích to lớn về tinh thần và **đạo đức**, giúp người tham gia, đặc biệt là giới trẻ rèn luyện tính kỷ luật, tự lập, và giảm căng thẳng thông qua thiền định, nghe giảng giáo lý.

Link đăng ký: https://bit.ly/ngaytinhlacTVTV2022


SÁNG
CHIỀU
Ni Sư
THÍCH NỮ LIỄU PHÁP
Thượng Tọa
THÍCH PHƯỚC TIẾN
KHÓA TU
NGÀY TỊNH LẠC
LẦN 48
Ngày 12/04/2026
(Nhằm ngày 25/02 Năm Bính Ngọ)
TU VIỆN TƯỜNG VÂN, 128 NGUYỄN HỮU TRÍ, XÃ TÂN NHỰT, TP. HCM
LINK ĐĂNG KÝ: https://bit.ly/ngaytinhlacTVTV2022


MỤC TIÊU CỦA KHOÁ TU
Nhằm nâng cao trình độ tu học của người Phật tử, từ Khóa tu Một Ngày An Lạc Ban tổ chức (BTC) sẽ nâng lên một cấp độ cao hơn là Khóa tu Ngày Tịnh Lạc, là chương trình tu học ứng dụng chuyên sâu. Mục đích của Khóa tu là để tạo điều kiện tốt cho mọi đối tượng có đủ điều kiện tham dự, nhất là những người quá bận rộn cho công việc đời thường, biết cách buông xả mọi mối ràng buộc, có cơ hội nhìn lại con người thật của chính mình và nhận diện nó để điều chỉnh và chuyển hóa. Bên cạnh đó, Khóa tu sẽ giúp cho những ai có nguyện vọng ứng dụng nâng cao trình độ tu tập, muốn tiến sâu vào mạch nguồn tâm linh có thêm kinh nghiệm trong việc hành trì. Khóa tu sẽ hướng dẫn cho quý Hành giả tập trung vào việc thực tập chuyên sâu, bằng phương pháp hành thiền và trì chú: Hành Thiền giúp tâm yên tịnh, lắng sâu và chuyển hóa; Trì chú giúp giải phóng năng lượng tiêu cực, nạp thu năng lượng tích cực. Chỉ cần một ngày tu, Hành giả có khả năng phục hồi năng lượng, chuyển hóa tâm thức, ít nhất là được trải nghiệm để có thêm kinh nghiệm cho việc ứng dụng phương pháp tu tập chuyên sâu.
TIÊU CHUẨN THAM DỰ
BTC chỉ nhận số lượng đăng ký cho mỗi Khóa tu tối đa 600 Hành giả, không giới hạn thành phần tham dự, chỉ giới hạn độ tuổi 18-75 (căn cứ vào CMND/CCCD) – trừ một vài trường hợp ngoại lệ đặc biệt, có khả năng ngồi yên ít nhất 30 phút, tự chăm sóc cho mình, không mang bệnh truyền nhiễm, tim mạch, thần kinh...
THỜI KHOÁ TU HỌC
05h00 - 06h30: Tiếp nhận Hành giả đã đăng ký vào Đạo tràng - Điểm tâm
06h30: Ổn định đạo tràng
07h00: Sinh hoạt nội quy
07h30: Tập Yoga
07h45 - 08h15: Toạ thiền
08h15 - 08h30: Thực tập thần chú Om-Mani
08h30 - 09h00: Thư giãn
09h00 - 11h00: Học giáo lý
10h00 - 11h00: Trì Chú Đại Bi
11h00: Thọ trai
12h00: Chỉ tịnh
13h00: Thức chúng
13h20 - 13h45: Đố vui Phật pháp
13h45 - 14h30: Trì Chú Đại Bi
14h30 - 14h45: Thư giãn
14h45 - 15h15: Toạ thiền
15h15 - 16h30: Tham vấn Phật pháp
16h30: Hoàn mãn
LỊCH KHOÁ TU
KHOÁ | ÂM LỊCH (BÍNH NGỌ) | DƯƠNG LỊCH (2026)
47 | 04/02 | 22/03
48 | 25/02 | 12/04
49 | 24/03 | 10/05
50 | 22/04 | 07/06
51 | 21/05 | 05/07
52 | 20/06 | 02/08
53 | 18/07 | 30/08
54 | 17/08 | 27/09
55 | 16/09 | 25/10
56 | 14/10 | 22/11
57 | 12/11 | 20/12
58 | 10/12 | 17/01/2027
Mọi chi tiết về Khoá Tu Ngày Tịnh Lạc, xin hoan hỷ liên hệ văn phòng Tu Viện Tường Vân
028.6268.9409
KHOÁ TU NGÀY TỊNH LẠC
NỘI QUY KHOÁ TU
01 Khi nghe hiệu lệnh chuông hoặc sự điều hành của xướng ngôn viên hay sự hướng dẫn của Ban tổ chức, quý Hành giả phải hoan hỷ nghiêm túc chấp hành một cách khẩn trương, không nên tỏ thái độ thờ ơ hay biểu hiện những cử chỉ không hợp tác.
02 Hành giả không được nói chuyện, trao đổi riêng tư trong suốt thời gian tu học. Ngoài các thời khóa tu học, khi thật sự cần thiết, quý Hành giả nên nói khẽ vừa đủ nghe, không để ảnh hưởng đến tâm chánh niệm của quý Hành giả xung quanh.
03 Trong ngày tu, Hành giả luôn giữ chánh niệm (hoặc niệm Phật) và nhẹ nhàng trong các oai nghi: đi, đứng, nằm, ngồi.
04 không được sử dụng điện thoại di động trong suốt thời gian tham dự khoá tu, luôn để chế độ im lặng hoặc tắt máy. Hành lý (nếu có) hành giả phải tự gửi tại phòng giữ đồ, không để BTC nhắc nhở
05 Ban tổ chức chỉ nhận Hành giả theo đúng mã số đã đăng ký. Nếu đã đăng ký nhưng đến trễ hoặc tự ý đi khi chưa đăng ký (có thể đăng ký khóa tu tiếp theo), quý vị nên hoan hỷ quay về, không nên gây khó xử cho những người đang làm nhiệm vụ.
06 Hành giả tham gia tu học không nên mang theo tư trang quý giá, giày dép tốt và nhiều tiền. Chúng ta chỉ mang theo những vật dụng thật sự cần thiết trong ngày và số tiền vừa đủ chi tiêu cho chuyến đi, để mình khỏi phải bận tâm trong suốt quá trình công phu tu tập.
07 Không được mang theo đồ ăn, thức uống vào trong các khu vực tu học, vừa vi phạm nội quy, đồng thời làm mất trang nghiêm, thanh tịnh của Khóa tu.
08 Tất cả quý Hành giả tham gia tu học không được tùy tiện ra khỏi khuôn viên Tu Viện, nếu không có lý do chính đáng, để Ban tổ chức quản lý nơi tu học được ổn định, trang nghiêm.
09 Tất cả quý Hành giả đều phải mặc áo tràng và đeo thẻ đúng quy định của Ban tổ chức, đồng thời ngồi đúng vị trí số trên thẻ đeo. Không được tự ý thay đổi chỗ ngồi mà không thông qua với Ban tổ chức.
10 CLOSED Trong những ngày Tu học, Tu Viện sẽ đóng cửa vào lúc 7h và mở cửa khi kết thúc Khóa tu. Tu viện sẽ không mở cửa để phục vụ việc tham quan, cúng kính của quý phật tử hay quý Phật tử - Quan khách.
11 STOP Ban tổ chức luôn có trách nhiệm bảo hộ tuyệt đối về lợi ích cho người tham gia tu học theo quy định. Tuy nhiên, những trường hợp quý hành giả không hợp tác và vi phạm nội quy, Ban tổ chức sẽ mời vị đó rời khỏi Khoá tu.


TU VIỆN
TƯỜNG VÂN

BAN TỔ CHỨC