



27/7/2025: Khóa tu tại Thiền viện Trúc Lâm Sùng Phúc - Hà Nội

ISSN: 2734-9195

15:41 21/07/2025

Chủ đề “*Tâm soi bóng mình*” là lời mời gọi nhẹ nhàng nhưng sâu sắc, giúp các em thực tập tự soi chiếu nội tâm: mình đang vui hay buồn, đang giận hờn hay thương yêu, để học sống chân thật hơn mỗi ngày.

Nhằm tạo môi trường tu học lành mạnh, giúp các em rèn luyện thân - tâm trong dịp hè, Thiền viện Trúc Lâm Sùng Phúc tổ chức Khóa tu mùa hè **“*Lam non với Phật pháp*”** lần thứ 3 với chủ đề “*Tâm soi bóng mình*”, dành riêng cho các bạn từ 10 đến 15 tuổi.

Thời gian: Thứ Bảy và Chủ nhật, ngày 26 - 27/07/2025.

Địa điểm: Thiền viện Trúc Lâm Sùng Phúc, Long Biên, Hà Nội.

Tiếp nối thành công từ hai mùa trước, khóa tu năm nay tiếp tục mang đến không gian tu tập tĩnh thức, nơi các em nhỏ được dừng lại những xao động bên ngoài, quay về lắng nghe tâm mình, học cách nhận diện cảm xúc, hiểu rõ suy nghĩ - lời nói - hành động, từ đó nuôi lớn chính niệm, hiểu biết và tình thương đối với chính mình và những người xung quanh.

Chủ đề “*Tâm soi bóng mình*” là lời mời gọi nhẹ nhàng nhưng sâu sắc, giúp các em thực tập tự soi chiếu nội tâm: mình đang vui hay buồn, đang giận hờn hay thương yêu, để học sống chân thật hơn mỗi ngày.

Khóa tu có sự hướng dẫn trực tiếp của chư Tôn đức:

Thượng tọa Thích Tâm Thuần - Trụ trì Thiền viện Trúc Lâm Sùng Phúc.

Thượng tọa Thích Phổ Tràng, Thượng tọa Thích Quảng Ánh, Thượng tọa Thích Giác Định - Giáo thọ.

Đại đức Thích Bảo Tuệ - Trưởng ban điều hành khóa tu.

Dưới sự hướng dẫn từ bi, gần gũi và kinh nghiệm tu tập của quý Thầy, các bạn nhỏ sẽ trải nghiệm hai ngày nội trú với đầy đủ các hoạt động: thiền tập, tụng

kinh, trò chơi Phật pháp, sinh hoạt nhóm và chia sẻ tâm tình. Đây không chỉ là dịp tu học mà còn là hành trình trở về với chính mình, gieo những hạt giống tỉnh thức và từ bi trong tâm hồn tuổi thơ.

Đăng ký tham gia: Phụ huynh có thể đăng ký trực tiếp tại Văn phòng Thiền viện hoặc qua đường link: <https://forms.gle/qUrdJbAfh9JteHJs6>

Lưu ý: Số lượng khóa sinh có giới hạn nhằm đảm bảo chất lượng hướng dẫn và chăm sóc sát sao từ ban tổ chức. Các em sẽ ở lại nội trú trong suốt khóa tu, tham gia trọn vẹn các hoạt động cùng quý Thầy và ban điều phối.

GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM TP. HÀ NỘI
THIỀN VIỆN TRÚC LÂM SÙNG PHÚC

KHOA TU MÙA HÈ

LAM NON VỚI PHẬT PHÁP

CHỦ ĐỀ **Tâm Sôi Bông Minh** LẦN 3

Độ tuổi từ **10 - 15** tuổi

Thời gian
26-27/07
Thứ 7 & Chủ nhật

Thông tin liên hệ
Trực tiếp với quý Thầy, anh chị phụ trách
Thầy Thích Bảo Tuệ: **0905.926.305**
(Thư ký Thiền viện - Phụ trách lớp)
Tổ 10, P. Cự Khối, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội

Mã QR
DĂNG KÝ

 **Thiền Viện Trúc Lâm Sùng Phúc** 
tổ 10, phường Long Biên, TP. Hà Nội.

 **KHOA TU MÙA HÈ**
KHOA III

Tâm soi bóng mình



Trưởng BTC
T.T Thích Tâm Thuận

VÀO NGÀY
26-27

THÁNG 7
2025

 **Thiền Viện Trúc Lâm Sùng Phúc** 
tổ 10, phường Long Biên, TP. Hà Nội.

 **KHOA TU MÙA HÈ**
KHOA III

Tâm soi bóng mình



Giáo Thọ
T.T Thích Phổ Tràng

VÀO NGÀY
26-27

THÁNG 7
2025

 **Thiền Viện Trúc Lâm Sùng Phúc** 
tổ 10, phường Long Biên, TP. Hà Nội.

 **KHOẢ TỪ MÙA HÈ**
KHOẢ III

Tâm soi bóng mình



Giáo Thọ
T.T Thích Quảng Ánh

VÀO NGÀY
26-27 **THÁNG 7**
2025

 **Thiền Viện Trúc Lâm Sùng Phúc** 
tổ 10, phường Long Biên, TP. Hà Nội.

 **KHOẢ TỪ MÙA HÈ**
KHOẢ III

Tâm soi bóng mình



Giáo Thọ
T.T Thích Giác Định

VÀO NGÀY
26-27 **THÁNG 7**
2025

 **Thiền Viện Trúc Lâm Sùng Phúc** 
tổ 10, phường Long Biên, TP. Hà Nội.

 **KHOA TU MÙA HÈ**
KHOA III

Tâm soi bóng mình




T.T Thích Tâm Thuận


T.T Thích Quảng Ánh


T.T Thích Phổ Trạng


T.T Thích Giác Định


Đ.Đ Thích Bảo Tuệ

VÀO NGÀY
26-27 THÁNG 7
2025

KHOA TU MÙA HÈ