TẠP CHÍ NGHIÊN CỨU
PHẬT HỌC
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA TRUNG ƯƠNG GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM
ISSN: 2734-9195

Ai cũng cần có ngọn hải đăng trong Tâm

ISSN: 2734-9195 14:55 14/04/2026

Cùng sống trọn vẹn, cảm nhận từng khoảnh khắc và biết rằng mỗi ngày trôi qua là món quà. Khi đó, ngọn hải đăng trong tâm hồn không chỉ giúp chúng ta vượt qua thử thách, mà còn soi sáng cho mọi người xung quanh, trên từng bước đường đời...

Cuộc sống như một hành trình dài với vô số khúc quanh, nơi mỗi người mang trên vai phận đời riêng, trôi lăn giữa dòng đời đầy biến động, nơi có những nụ cười và không ít lần rơi những giọt nước mắt.

Giữa muôn vàn bấp bênh kiếp người, với bao khó khăn và thử thách, ta không thể không cần đến một ngọn hải đăng, một điểm tựa, như ánh sáng dẫn lối giữa biển cả mênh mông.

Ngọn hải đăng ấy không gì khác ngoài lòng biết ơn, sự tôn kính đối với những điều thiêng liêng và niềm tin kiên định vào luật nhân quả.



Một kiếp người trôi qua với vô số trải nghiệm, bài học, những niềm vui, nỗi buồn. Chúng ta không thể kiểm soát mọi thứ xảy ra, nhưng có thể điều chỉnh cách phản ứng trước thử thách. **Lòng biết ơn** chính là ngọn hải đăng, giúp

nhận ra giá trị cuộc sống nơi ta đặt chân đến; giúp soi sáng những điều giản dị, từ hơi thở trong lành của buổi sáng, nụ cười của người lạ, ánh nắng xuyên qua kẽ lá. Một tâm hồn biết ơn sẽ luôn cảm nhận được những điều tốt đẹp, dù trong hoàn cảnh nào.

Niềm tôn kính đối với những giá trị tâm linh và vũ trụ đóng vai trò quan trọng trong hành trình sống. Tôn kính Phật là một phần thiết yếu của giá trị tinh thần, nơi chúng ta khát khao tìm kiếm ánh sáng và hòa bình trong tâm hồn. Khi ta tôn kính đức Phật, không đơn thuần là thờ phụng hình ảnh thiêng liêng, mà còn là học hỏi và thực hành lời dạy của Ngài.

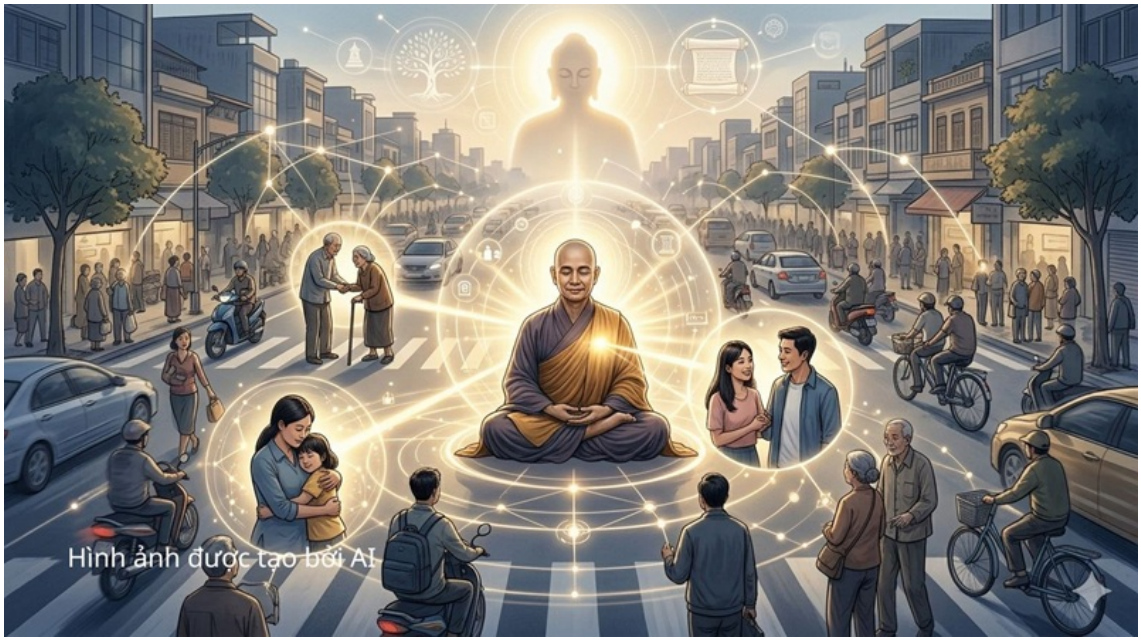
Những bài học về tình thương, lòng từ bi và trí tuệ giúp ta sống và hành động có ý nghĩa hơn. Ngọn hải đăng tâm linh ấy soi sáng cho mỗi bước đi, giữ cho lòng ta kiên định trước sóng gió.

Niềm tin vào luật nhân quả là khía cạnh không thể thiếu. **Nhân quả** không chỉ là khái niệm trừu tượng, mà là kết nối sâu sắc giữa hành động, ý nghĩ và kết quả. Mỗi lời nói, hành động tích cực hay tiêu cực đều tác động đến cuộc sống của chính chúng ta và người khác.

Sống theo nguyên lý nhân quả, ta không chỉ vì bản thân mà còn vì hạnh phúc của mọi người. Niềm tin ấy giúp ta nhận ra nguyên khởi của mọi việc, từ đó hành động tích cực hơn, dù ý niệm nhỏ hay đến quyết định lớn lao.

Trong đời sống hàng ngày, ai cũng gặp những thời điểm trống rỗng và mất phương hướng. Có người lạc trong lo toan, bận rộn với cơm áo gạo tiền, mà quên nhìn lại chính mình. Ngọn hải đăng trong tâm hồn giúp ta nhận ra rằng mỗi khó khăn là cơ hội để trưởng thành. Nhắc nhở ta, dù dòng đời có xô đẩy ra sao, vẫn luôn có ánh sáng dẫn đường và mỗi người đều có thể tự trở thành ánh sáng đó cho chính mình.

Để minh họa, ta hãy nhìn vào những khoảnh khắc đời thường: Người mẹ kiên nhẫn dỗ dành con. Một người bạn âm thầm giúp đỡ lúc khó khăn. Một ánh mắt đầy cảm thông từ người lạ trên phố đông. Những hành động tưởng chừng nhỏ bé ấy chính là "ngọn hải đăng" của cuộc sống, soi sáng và lan tỏa lòng biết ơn. Nếu biết trân trọng và lưu giữ, chúng trở thành dấu ấn tinh thần, giúp **tâm hồn** bình yên, vững vàng trước bão tố.



Ngọn hải đăng cũng liên quan đến việc tự soi chiếu bản thân. Khi đối diện thất bại hay mất mát, thay vì tuyệt vọng, ta có thể tự hỏi: Mình đã học được gì từ sự kiện này? Hành động nào của mình dẫn đến kết quả này? Những câu hỏi ấy, khi được trả lời bằng lòng biết ơn và tôn kính, tạo ra ánh sáng soi đường, giúp ta bước tiếp vững vàng.

Cuộc sống hiện đại thường thúc giục con người chạy theo tốc độ, hiệu quả, lợi ích tức thì. Nhưng những ngọn hải đăng nhắc ta rằng giá trị thật sự nằm ở trải nghiệm, ở cảm nhận trong từng khoảnh khắc. Khi ta chậm lại, ngắm nhìn hoàng hôn, nghe tiếng chim hót, chia sẻ nụ cười, chính là đang nuôi dưỡng ngọn hải đăng trong tâm hồn. Những trải nghiệm này khó đong đếm, nhưng giá trị lại bền lâu hơn tất cả của cải vật chất.

Lòng biết ơn, tôn kính và niềm tin nhân quả còn giúp chúng ta hành xử đúng mực, sống có trách nhiệm. Mỗi hành động, dù nhỏ, đều góp phần tạo nên thế giới quanh ta. Khi yêu thương và chia sẻ, chúng ta không chỉ thắp sáng đời mình mà còn soi đường cho người khác. Ngọn hải đăng trong tâm hồn không tồn tại để chiếu sáng riêng ta, mà để lan tỏa ánh sáng đến mọi người.

Ngọn hải đăng còn là điểm tựa trong khó khăn, khi ta đối diện bệnh tật, mất mát, hay thất bại. Tâm trí bình yên nhờ lòng biết ơn và tôn kính giúp ta vững vàng, nhận ra rằng mọi sự kiện đều có lý do và mỗi trải nghiệm là bài học để trưởng thành. **Niềm tin** vào nhân quả giúp chúng ta không oán giận, mà biết lựa chọn hành động tích cực hơn, để từng bước tiến về nơi ngập tràn ánh sáng...

Hơn nữa, ngọn hải đăng trong tâm hồn không chỉ là lý thuyết, mà cần thực hành mỗi ngày. Ngày nào cũng là cơ hội để ta gieo hạt giống tốt đẹp: một lời cảm ơn, một cử chỉ tử tế, một phút chính niệm. Những điều tưởng chừng nhỏ bé ấy, khi

tích tụ lâu dài, tạo thành ánh sáng mạnh mẽ, soi chiếu mọi góc tối của tâm hồn.

Cuộc đời mỗi người là hành trình tìm kiếm ánh sáng. Có người tìm thấy nhanh, có người cần nhiều thử thách mới hiểu. Nhưng ai cũng cần có một ngọn hải đăng, để tâm hồn không bị lạc hướng giữa biển đời mênh mông. Khi ta thấu hiểu lòng biết ơn, tôn kính Phật và niềm tin nhân quả, ngọn hải đăng ấy trở thành điểm tựa vững chắc, dẫn đường qua mọi sóng gió và hướng tới cuộc sống tốt đẹp, trí tâm, trí thiện.

Trong khoảnh khắc khó khăn, hãy nhớ rằng mỗi người đều có thể trở thành ngọn hải đăng cho chính mình, đồng thời soi sáng cho những cuộc đời khác. Hãy nuôi dưỡng lòng biết ơn, tôn kính và niềm tin vào nhân quả. Cùng sống trọn vẹn, cảm nhận từng khoảnh khắc và biết rằng mỗi ngày trôi qua là món quà. Khi đó, ngọn hải đăng trong tâm hồn không chỉ giúp chúng ta vượt qua thử thách, mà còn soi sáng cho mọi người xung quanh, trên từng bước đường đời...

Tác giả: **Ngạn Yên**