

Bỏ thói quen “thấm nước bọt” khi đếm tiền

ISSN: 2734-9195

08:05 17/09/2025

Giữ gìn vệ sinh khi giao dịch tiền bạc không chỉ là bảo vệ bản thân, mà còn là hành động trách nhiệm với sức khỏe của cả cộng đồng.

Tác giả: **Lê Thị Hiệp** - Trường CDSP Trung ương

Ở nhiều vùng quê và ngay cả tại các chợ truyền thống thành phố, không khó để bắt gặp cảnh người bán hoặc người mua vô thức đưa ngón tay lên miệng, thấm chút nước bọt rồi mới đếm tiền. Một hành động tưởng như vô hại, nhưng lại tiềm ẩn nguy cơ lây truyền vi khuẩn, vi-rút và nhiều bệnh truyền nhiễm.

Tiền - “điểm trung chuyển” của vi khuẩn

Tuổi thọ của một tờ tiền có thể kéo dài hàng năm, qua tay hàng triệu người. Trên hành trình đó, tiền dễ dàng “tích tụ” bụi bẩn, mồ hôi, dầu mỡ, thậm chí máu và dịch từ thực phẩm tươi sống. Ở các sạp hàng tôm cá, thịt gia cầm..., người bán thường vừa chế biến hàng vừa cầm tiền mà không kịp rửa tay.

Tại một **chợ truyền thống** ở Hà Nội, tôi chứng kiến cảnh người bán cá vừa xé cá cho khách, tay còn đồ au và tanh nồng, chỉ lau qua quýt vào tấm giẻ đã sẫm màu, rồi lập tức cầm xấp tiền mệnh giá lớn, lục tìm tiền lẻ trả lại. Ở gian hàng bên cạnh, người bán thịt sau khi chặt sườn, xương văng tung tóe, vẫn cầm tiền nhét vào túi nilon cạnh thớt gỗ.

Không chỉ ở hàng thực phẩm tươi sống, ngay cả những quầy hàng ăn nhanh ven đường, người bán vừa bốc đồ ăn vừa thu tiền từ khách, tay dính dầu mỡ rồi tiếp tục chạm vào các tờ tiền. Trong môi trường nóng ẩm và đầy vi khuẩn này, tiền trở thành “*phương tiện vận chuyển*” lý tưởng cho mầm bệnh.

Khác với quần áo hay đồ gia dụng, tiền không thể đem giặt sạch. Vì thế, khi ai đó tiếp xúc trực tiếp và thấm nước bọt để dễ đếm, vi khuẩn, vi-rút từ bề mặt tiền có thể theo tuyến nước bọt xâm nhập cơ thể. Ngược lại, người thực hiện hành vi này cũng vô tình “*gửi gắm*” mầm bệnh của mình cho cộng đồng qua những tờ tiền tiếp tục lưu thông.



Hình ảnh minh họa

Giải pháp đơn giản nhưng an toàn

Để tránh tình trạng tiền dính chặt gây khó đếm, chúng ta hoàn toàn có thể sử dụng những cách an toàn như chấm ngón tay vào chén nước sạch, dùng khăn ẩm hoặc miếng lót tay chuyên dụng. Tuyệt đối không nên dùng nước bọt của chính mình. Cùng với đó, hãy tập thói quen giữ gìn tiền sạch sẽ: không vò nát, không để ở nơi ẩm mốc, và hạn chế tiếp xúc bằng tay bẩn.

Từ góc nhìn Phật giáo “*thân thanh tịnh, khẩu thanh tịnh, ý thanh tịnh*” để nuôi dưỡng đời sống an lành. Thói quen thấm nước bọt khi đếm tiền không chỉ thiếu vệ sinh mà còn phản ánh sự thiếu chính niệm trong hành động. Khi tỉnh thức, ta sẽ nhận ra từng cử chỉ nhỏ cũng có thể ảnh hưởng đến sức khỏe của mình và của người khác.

Giữ gìn vệ sinh khi giao dịch tiền bạc không chỉ là bảo vệ bản thân, mà còn là hành động trách nhiệm với sức khỏe của cả cộng đồng.

Tác giả: **Lê Thị Hiệp** - Trường CĐSP Trung ương