



Các khóa Thiền Tứ Niệm xứ 9 ngày dịp Tết 2025

ISSN: 2734-9195

09:00 13/01/2025

Nhân dịp Tết Nguyên Đán. Mừng xuân Di Lặc 2025, Kính mời quý phật tử và thiền sinh tham dự các khóa thiền đầu năm 2025, nhằm mang lại sự bình an, hạnh phúc từ nội tâm và một khởi đầu mới trọn vẹn ý nghĩa.

Nhân dịp Tết Nguyên Đán. Mừng xuân Di Lặc 2025, Kính mời quý phật tử và thiền sinh tham dự các khóa thiền đầu năm 2025, nhằm mang lại sự bình an, hạnh phúc từ nội tâm và một khởi đầu mới trọn vẹn ý nghĩa.

Khoá Thiền diễn ra dưới sự thuyết giảng của Thiền sư Nguyên Tuệ sẽ giúp cho phật tử hiểu rõ về luân hồi, tái sinh và nhân quả nghiệp báo. Nhằm bắt mục đích thực sự của cuộc sống, thấu hiểu lời Phật dạy về khổ đau, khổ diệt và quy luật nhân quả. Kết thúc khoá thiền, các thiền sinh sẽ biết cách ứng dụng, thực hành thiền, sống tích cực và thích nghi với mọi hoàn cảnh.

Lịch trình các Khóa tu

Khóa xuyên Tết

Thời gian: 25/01/2025 - 02/02/2025 (26 tháng Chạp - mùng 5 Tết).

Địa điểm: Chùa Quang Phúc, Hà Nội.

Link đăng ký: <https://forms.gle/oc8hDPBafjFz6B8>

Hạn chót đăng ký: 17:00, ngày 20/01/2025.

Hotline hỗ trợ đăng ký: 0907537503 (Bùi Thủy).

Khóa sau Tết

Tại Hà Nội

Thời gian: 01/02/2025 - 09/02/2025 (mùng 4 - 12 Tết).

Địa điểm: Chùa Long Hưng, Đông Anh, Hà Nội.

Link đăng ký: <https://forms.gle/Q9iSLM1618CGQK7r9>

Tại Đồng Nai

Thời gian: 15/02/2025 - 23/02/2025 (18 - 26 tháng Giêng ÂL).

Địa điểm: Gosinga Thiên Phước - Đồng Nai.

Link đăng ký: <https://khoathien.gosinga.vn/9ngay-miennam>



KHÓA THIỀN MIỀN MẬT 9 NGÀY ĐÊM

TỨ NIỆM XỨ

Sống thích nghi
Chấm dứt khổ ngay bây giờ và tại đây!



KHAI GIẢNG

Hàng tháng

ĐỊA ĐIỂM

- **Chùa Long Hưng** - Đông Anh, Hà Nội
- **Gosinga Thiên Phước** - Trảng Bom, Đồng Nai
- Các địa điểm khác trên toàn quốc

CHI PHÍ

Miễn phí đào tạo - Tùy hỷ đóng góp

Giảng sư
THIỀN SƯ NGUYÊN TUỆ



LỢI ÍCH TỪ KHÓA THIỀN

Khóa thiền Tứ Niệm Xứ sẽ giúp bạn:

Lý giải thấu đáo ngọn nguồn của mọi vấn đề khổ đau, phiền não.

Thay đổi toàn bộ nhận thức về cuộc sống, định hướng lại mục đích cuộc đời cũng như con đường đạt đến đích đó.

Khám phá sự thật về quy luật tâm thức, thấu hiểu toàn diện nội tâm chính mình.

Giải tỏa được mọi hoài nghi, trăn trở về cuộc đời: *Ta là ai? Ta từ đâu đến? Khi chết sẽ đi về đâu?...*

Biết cách tự mình giải quyết mọi vấn đề từ sức khỏe thân tâm, đến tài chính, sự nghiệp, các mối quan hệ cá nhân, gia đình và xã hội.

Hình thành lối sống luôn có trạng thái tâm bình thản, tự do, an lạc - thứ hạnh phúc nội tâm kỳ diệu không dễ gì tìm thấy được trong thời đại xô bồ tất bật này.



NỘI DUNG KHÓA THIỀN

✓ **Giới thiệu đầy đủ và chính xác GIÁO PHÁP** mà Đức Phật đã khám phá và truyền dạy với 3 nội dung gồm: **PHÁP HỌC - PHÁP HÀNH - PHÁP THÀNH.**

✓ **Học phương pháp QUAN SÁT SỰ THẬT** đưa đến **HIỂU BIẾT NHƯ THẬT** về thực tại, lộ trình tâm, định luật nhân quả, mục đích cuộc sống và cách thức đạt đến mục đích cuộc sống.

✓ **Thực hành Thiền đơn giản, cụ thể** trong mọi tư thế **ĐI - ĐỨNG - NẪM - NGỒI** và mở rộng ra mọi sinh hoạt đời sống.

✓ **Rèn luyện 3 kỹ năng quan trọng:**
* Chú tâm liên tục
* Sống thích nghi
* Chấm dứt khổ ngay bây giờ và tại đây



PHÁP HỌC

Nghe giảng để hiểu biết đúng sự thật về thực tại, định luật nhân quả, tính chất vô thường, vô ngã của các sự vật hiện tượng, về **TỨ THÁNH ĐỀ: Khổ, Nguyên nhân khổ, Khổ diệt và Con đường Khổ diệt.**



PHÁP HÀNH

Thực hành **TỨ NIỆM XỨ** - rèn luyện bốn loại Chánh Niệm về Thân, Thọ, Tâm, Pháp. Mục đích để **Thấy Biết như thật** về Thân, Thọ, Tâm, Pháp.



PHÁP THÀNH

Kết quả việc học và hành theo Giáo Pháp: thân chứng **TÂM GIẢI THOÁT - TUỆ GIẢI THOÁT**, đạt được tâm trạng **Tích Cực - Vui - Thoải mái.**