TẠP CHÍ NGHIÊN CỨU
PHẬT HỌC
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA TRUNG ƯƠNG GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM
ISSN: 2734-9195

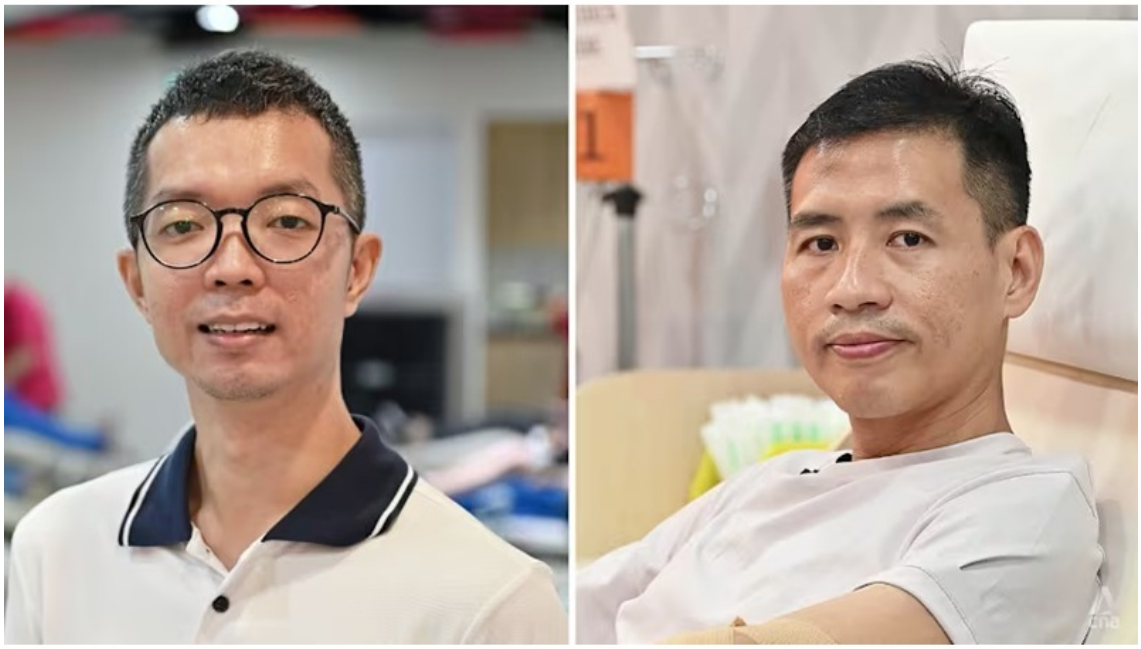
Câu chuyện hai phật tử Singapore: Giọt máu của lòng từ

ISSN: 2734-9195 09:12 03/06/2026

Ngày Vesak cũng như nhiều ngày lễ khác là cơ hội để chúng ta thực hành lòng từ bi và giúp đỡ những người đang cần hỗ trợ. Bản thân hành động hiến máu là sự biểu hiện rất mạnh mẽ của những giá trị căn bản ấy.

***Từ bi**, yêu thương và bố thí là những giá trị cốt lõi của Phật giáo. Câu chuyện về hai phật tử tại Singapore, hiến máu nhân đạo không chỉ là một nghĩa cử xã hội, mà còn là cách thiết thực để thực hành những lời dạy ấy trong đời sống hằng ngày.*

Đối với nhiều phật tử, **Đại lễ Vesak** (Phật đản) thường được đánh dấu bằng việc lễ Phật, tụng kinh và tham dự các hoạt động tại tự viện. Tuy nhiên, với hai phật tử Singapore, việc kỷ niệm ngày thiêng liêng này còn được thể hiện bằng một hành động cụ thể khác: **hiến máu** cứu người.



Anh Macs Chen (trái) và ông Jereme Wong là những Phật tử đã duy trì việc hiến máu thường xuyên trong hơn một thập niên.
(Ảnh: CNA/Alyssa Tan)

Ông Jereme Wong, 50 tuổi, chuyên gia trong lĩnh vực quảng cáo, hiến máu đã vượt xa ý nghĩa của một thói quen thường nhật. Ông bắt đầu tham gia hoạt động này từ hơn hai thập niên trước và xem đó là một phương thức thực hành tinh thần vị tha mà Phật giáo đề cao.

Theo ông Wong, người học Phật cần hướng đến việc sống vì người khác thay vì chỉ nghĩ đến bản thân, thông qua lòng rộng lượng, sự quan tâm và **tâm từ bi**.

Dù việc hiến máu đã trở thành thói quen, ông cho rằng điều quan trọng không phải là thực hiện một cách máy móc.

Chia sẻ với CNA tại Trung tâm Hiến máu Bloodbank@Dhoby Ghaut, một tuần trước Đại lễ Vesak năm nay, ông nói: *"Ngay cả khi là người hiến máu thường xuyên, tôi nghĩ rằng điều này không đơn thuần là hoàn thành một việc cần làm".*

Ông giải thích rằng trong đời sống tu học, **người phật tử** luôn cố gắng thực hiện mọi hành động bằng sự tỉnh thức và chủ tâm.

"Là một phật tử thực hành, chúng tôi cố gắng làm mọi việc với ý thức rõ ràng. Vì vậy, điều quan trọng là kết hợp giữa mục đích, tâm nguyện và hành động cụ thể".



Ông Jereme Wong sau khi hiến máu tại Trung tâm Hiến máu Bloodbank@Dhoby Ghaut ngày 25/05/2026. (Ảnh: CNA/Alyssa Tan)

Là phật tử từ những năm trung học, ông Wong bắt đầu hiến máu khi 30 tuổi theo lời mời của một người bạn đang hưởng ứng lời kêu gọi từ ngân hàng máu.

Điều khiến ông tiếp tục quay trở lại là nhận thức rằng một hành động nhỏ bé có thể góp phần cứu sống nhiều người.

Ngoài công việc chuyên môn, ông Wong còn là người hướng dẫn các lớp học **hật pháp** tại tu viện BW Monastery, hỗ trợ học viên từ tuổi thiếu niên đến ngoài 80 tuổi thực tập chánh niệm trong đời sống hằng ngày.

Ông chia sẻ: *"Đối với chúng tôi, hành động cho đi không chỉ dừng lại ở việc thực hiện một việc thiện. Điều quan trọng hơn là thấu hiểu vì sao mình làm điều đó và biết cách đưa những lời dạy của đức Phật vào từng khoảnh khắc trong cuộc sống".*

Chính tinh thần ấy luôn được ông quán niệm mỗi khi nằm trên ghế hiến máu. Hiện nay, ông duy trì việc hiến máu tối đa bốn lần mỗi năm.

Đã trải qua 38 lần hiến máu, ông Wong vẫn đều đặn đặt lịch hẹn như một cách thể hiện lòng tri ân đối với giáo pháp của đức Phật.

Ông nói: *"Đối với một phật tử đón mừng ngày Vesak, đó là dịp để tưởng nhớ và tri ân trí tuệ cũng như lòng từ bi mà đức Phật đã trao truyền cho nhân loại.*

Đáp lại ân đức ấy, người đệ tử cần thực hành hạnh bố thí trong nhiều phương diện của cuộc sống, và hiến máu có thể là một trong những cách thực hiện điều đó".

Đóng góp cho xã hội bằng khả năng của mình

Cùng chung quan điểm, anh Macs Chen, 34 tuổi, một nhà thiết kế nội thất, cho biết nền tảng giáo dục Phật giáo trong gia đình đã giúp anh nhìn nhận hiến máu như một hình thức bố thí và cống hiến.



Anh Macs Chen tại Trung tâm Hiến máu Bloodbank@Dhoby Ghaut ngày 25/05/2026. (Ảnh: CNA/Alyssa Tan)

Sinh trưởng trong một gia đình phật tử và tham gia sinh hoạt thanh thiếu niên Phật giáo từ nhỏ, anh bắt đầu hiến máu năm 18 tuổi sau khi được một người bạn rủ tham gia ngay sau buổi sinh hoạt chủ nhật.

Khi ấy, ngôi chùa mà anh đang sinh hoạt là Chong Hua Tong Tou Teck Hwee tổ chức một chương trình hiến máu nhân đạo ngay tại chỗ.

Anh chia sẻ: *"Trong giáo lý nhà Phật, chúng tôi được dạy rằng hãy đóng góp cho xã hội bằng mọi khả năng có thể, dù là tài chính hay thời gian.*

Nếu sức khỏe cho phép, chúng ta cũng có thể đóng góp theo cách đó. Hoạt động hiến máu thực sự rất phù hợp với tinh thần ấy".



Anh Macs Chen trong lần đầu tiên hiến máu khi 18 tuổi. (Ảnh: Macs Chen)

Là người ăn chay trường, anh Chen luôn chú ý giữ gìn sức khỏe trước mỗi lần hiến máu bằng cách nghỉ ngơi đầy đủ, uống đủ nước, tăng cường rau xanh và bổ sung viên sắt để duy trì lượng sắt cần thiết.

Đến nay, anh đã hiến máu khoảng 60 lần và vẫn duy trì đều đặn ba tháng một lần, ghi chú lịch hẹn vào lịch cá nhân.

Mỗi khi phải hoãn lịch vì công tác hoặc lý do sức khỏe, anh cho biết bản thân cảm thấy tiếc nuối.

Đối với anh Chen, việc hiến máu trong dịp Vesak càng mang nhiều ý nghĩa hơn, bởi đây là thời điểm tưởng niệm ngày Đản sinh, Thành đạo và nhập Niết bàn của đức Phật.

Anh bộc bạch: *“Tôi cảm thấy có một niềm vui và sự mãn nguyện nhất định. Điều thú vị là sau mỗi lần hiến máu, tôi đều cảm thấy rất hạnh phúc.*

Bởi vì mình đã làm được điều gì đó có ích cho những người đang cần giúp đỡ. Chính vì thế, sau mỗi lần hiến máu, tôi lại mong chờ đến lần tiếp theo”.

Giá trị của sự cho đi

Theo bà Agnes Ting, Trưởng chương trình Hiến máu của Hội Chữ thập đỏ Singapore, các tổ chức tôn giáo và cộng đồng tín ngưỡng là những đối tác quan trọng nhờ mạng lưới kết nối rộng lớn cũng như các giá trị cốt lõi về lòng từ bi, sự quan tâm và tinh thần sẻ chia.



Người dân tham gia hiến máu tại Trung tâm Hiến máu Bloodbank@Dhoby Ghaut ngày 25/05/2026. (Ảnh: CNA/Alyssa Tan)

Bà cho biết: *"Ngày Vesak cũng như nhiều ngày lễ khác là cơ hội để chúng ta thực hành lòng từ bi và giúp đỡ những người đang cần hỗ trợ.*

Bản thân hành động hiến máu là sự biểu hiện rất mạnh mẽ của những giá trị căn bản ấy".

Theo bà Ting, lượng máu dự trữ thường giảm gần 20% trong các dịp nghỉ lễ và cuối tuần kéo dài, trong khi nhu cầu sử dụng máu luôn hiện hữu.

"Việc duy trì nguồn máu ổn định tại Singapore là vô cùng quan trọng bởi nhu cầu điều trị của bệnh nhân không hề gián đoạn trong các dịp lễ hội.

Hiện nay, chỉ khoảng 1,3% dân số Singapore tham gia hiến máu. Trong khi đó, mỗi ngày đất nước này cần khoảng 400 đơn vị máu để phục vụ nhu cầu truyền máu trên toàn quốc".

Tính đến ngày 29/05, lượng máu dự trữ của tất cả các nhóm máu tại Singapore vẫn đang ở mức ổn định.

Tuy nhiên, bà Ting cho biết số lượng người hiến máu lớn tuổi đang giảm dần do các vấn đề liên quan đến sức khỏe.

Trước đó, vào tháng 4 vừa qua, Hội Chữ thập đỏ Singapore và Cơ quan Khoa học Y tế Singapore cảnh báo quốc gia này có thể đối mặt với nguy cơ thiếu hụt nguồn máu trong vòng bảy năm tới nếu xu hướng dân số hiện nay tiếp diễn.

Nguyên nhân chủ yếu đến từ tình trạng già hóa dân số nhanh chóng và tỷ lệ mắc bệnh ung thư ngày càng gia tăng.

Bên cạnh đó, số lượng người trẻ tham gia hiến máu cũng đang giảm mạnh; lượng máu hiến từ nhóm này đã giảm hơn một nửa trong vòng mười năm qua.

Trước thực trạng đó, Hội Chữ thập đỏ Singapore đang tăng cường vận động giới trẻ và cộng đồng người nước ngoài sinh sống tại Singapore tham gia chương trình hiến máu.

Là những người đồng hành lâu năm với hoạt động này, cả ông Jereme Wong và anh Macs Chen đều khuyến khích mọi người mạnh dạn thực hiện bước đầu tiên.

Anh Chen chia sẻ: *"Trong cuộc sống, chúng ta có thể gặp hàng ngàn vấn đề khác nhau. Nhưng nếu không có sức khỏe, bạn sẽ chỉ còn một vấn đề duy nhất, đó là sức khỏe của chính mình.*

Vì vậy, nếu đang có một cơ thể khỏe mạnh, tại sao chúng ta không dùng điều đó để đóng góp cho xã hội?".

Nguồn: **CNA**/Chuyển ngữ và biên tập: Ánh Nhiên Đăng

Nguồn link: https://www.channelnewsasia.com/singapore/blood-donation-vesak-day-buddhist-teachings-6146506