TẠP CHÍ NGHIÊN CỨU
PHẬT HỌC
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA TRUNG ƯƠNG GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM
ISSN: 2734-9195

Cây lớn, rễ sâu

ISSN: 2734-9195 08:25 06/12/2024

Là Phật tử, chúng ta có cách tiếp cận khác. Chúng ta vẫn cảnh giác, để mắt đến tám ngọn gió. Chúng ta làm điều này không phải vì sợ hãi. Thay vào đó, chúng ta hiệu dụng và thực hiện từ Chính kiến, nguyên lý đầu tiên của Bát Chính Đạo trong Phật giáo.

Không phải hiếm khi khu vực tôi sống bị gió mạnh tấn công. Nơi tôi ở có khá ít cây cối và tòa nhà cao tầng có thể làm vật chắn gió, vì vậy khi gió nổi, gió thổi rất mạnh.

Nhiều lần, tôi phải chạy ra sân để lấy một số đồ nội thất sân vườn bị gió bão đẩy về phía nhà hàng xóm. Và tất cả các nơi trú ẩn động vật nuôi của chúng tôi đều có thêm thanh giằng để giữ chúng không bị đổ.

Vào những ngày gió đặc biệt mạnh, tôi thích pha một tách trà và ngắm nhìn những hàng cây đung đưa qua lại.

Những cây nhỏ hơn có sức chịu đựng mạnh nhất. Tôi đã thấy thân cây cong đến mức cành cây chạm đất. Tôi thậm chí còn thấy một số cây bị bật gốc khỏi mặt đất do một cơn bão dữ dội gây nên.

Những cây lớn hơn sẽ phát triển tốt hơn. Chúng có thể mất một vài lá hoặc thậm chí một vài cành do gió lớn, nhưng hiếm khi một cây lớn, khỏe mạnh bị nhổ khỏi mặt đất. Thường thì những cành cây sẽ chuyển động qua lại trong cơn bão và lá cây sẽ xào xạc rất to, nhưng cây vẫn đứng vững khi cơn bão qua đi.



(Ảnh: Internet)

Lý do khiến những cây lớn hơn, già hơn phát triển tốt hơn những cây non là vì chúng có thân cây dày và rễ dài đâm sâu vào đất. Thân cây cung cấp độ cứng cho phép chúng chống chọi với những cơn gió dữ dội của một cơn bão, và rễ sâu của chúng giúp neo chúng vào lòng đất, tạo thành một nền tảng vững chắc để chúng đứng vững.

Ngoài ra, mạng lưới rễ rộng lớn giúp chúng hấp thụ nước và chất dinh dưỡng từ đất tốt hơn để phục hồi "các vết thương" khi phải hứng chịu từ gió bão.

Vì vậy, việc tập trung năng lượng vào việc phát triển rễ khỏe và thân cây dày sẽ mang lại hai lợi ích cho cây: thứ nhất, giúp cây vượt qua những cơn bão không thể tránh khỏi của cuộc sống; thứ hai, giúp cây phục hồi nhanh hơn vào những ngày gió thổi mạnh.

Trong kinh điển Phật giáo, vì lòng từ bi vô lượng đối với tất cả chúng sinh, Đức Phật đã đưa ra nhiều bài học về Tám ngọn gió đối với sự tồn tại của con người. Chúng bao gồm nhiều hình thức đau khổ khác nhau, mọi chúng sinh sẽ phải trải qua mà không có ngoại lệ:

1. *1. Sinh ra*
2. *2. Lão hóa*
3. *3. Bệnh tật*
4. *4. Cái chết*
5. *5. Đạt được những thứ chúng ta không muốn*
6. *6. Mất đi những thứ chúng ta muốn*
7. *7. Có thêm kẻ thù*
8. *8. Mất đi bạn bè*

Giống như một cái cây trong rừng, không thể tránh khỏi việc chúng ta sẽ phải đứng vững hoặc sụp đổ trước gió bão. Sẽ đến lúc một người bạn thân quyết định chấm dứt mối quan hệ với chúng ta. Sẽ đến một ngày chúng ta trút hơi thở cuối cùng. Và mỗi người phải đưa ra quyết định về cách chúng ta sẽ đối phó với những tình huống này.

Đáng buồn thay, nhiều người không noi gương cây, không tìm cách để "làm thân cây dày" lên hoặc "không lan rộng rễ vào đất".

Thay vào đó, họ dành năng lượng của mình vào những việc khác. Họ lãng phí cuộc sống quý giá của mình vào việc theo đuổi giải trí, địa vị và sự giàu có. Họ tập trung vào những thú vui phù du, phớt lờ những đám mây giông đường chân trời.

Và khi những cá nhân này không tránh khỏi bị một hoặc nhiều cơn gió trong tám cơn gió thổi qua, họ không có sự chuẩn bị để ứng phó. Họ bị quăng quật trong cơn bão. Họ dao động giữa những cảm xúc vô ích như tức giận và sợ hãi. Họ nổi giận vì sự bất công của tất cả mọi thứ, và họ thiếu hành trang dự trữ cần thiết để xây dựng lại cuộc sống của mình sau khi rắc rối kết thúc.

Những người này giống như những cây non rải rác trên đường sau cơn giông bão.

Là phật tử, chúng ta có cách tiếp cận khác. Chúng ta vẫn cảnh giác, để mắt đến tám ngọn gió. Chúng ta làm điều này không phải vì sợ hãi. Thay vào đó, chúng ta hiệu dụng và thực hiện từ Chính kiến, nguyên lý đầu tiên của Bát Chính Đạo trong Phật giáo.



(Ảnh: Internet)

> Chúng ta nhìn nhận thực tế một cách rõ ràng, không bị che mờ bởi nhận thức sai lầm và chúng ta phản ứng một cách phù hợp.

Theo gương cây rừng cổ thụ, chúng ta có được thân cây dày bằng cách nghiên cứu kinh Phật. Chúng ta phát triển và mở rộng rễ của mình bằng cách ngồi thiền, thực hiện lễ lạy và chăm sóc nơi thờ tự của mình. Và trong những khoảnh khắc khi chúng ta bị tổn thương bởi những thăng trầm của cuộc sống, chúng ta nhận được sự hỗ trợ từ các thành viên của tăng đoàn để chữa lành.

Sự lựa chọn rất rõ ràng. Chúng ta có thể hú hét và khóc lóc với hy vọng rằng một ngày nào đó gió sẽ không bao giờ thổi nữa. Hoặc chúng ta có thể chuẩn bị cho sự trở lại không thể tránh khỏi của những đợt giông bão cuộc đời.

Theo cách này, Phật giáo đề xuất rằng chúng ta thực hành chủ nghĩa bi quan giác ngộ. Vào những ngày đẹp trời, khi bầu trời trong xanh và không khí ấm áp, chúng ta vươn cành cây về phía mặt trời. Chúng ta đắm mình trong ánh sáng của nó; vui mừng trước vẻ đẹp của thế giới chúng ta.

Và chúng ta tiếp tục thực hành, củng cố nguồn cung cấp tinh thần để chuẩn bị cho ngày mặt trời biến mất và không khí trở nên lạnh giá.

Chúng ta có thể than khóc và la hét cho đến khi mặt mày tái mét. Nhưng cơn gió của cuộc đời sẽ đến. Và Phật giáo cung cấp cho chúng ta những công cụ cần thiết để đứng vững trước cơn bão.

Nam Mô A Di Đà Phật

Theo: **Alex Kakuyo** (Nguồn link: https://www.buddhistdoor.net/features/large-trees-deep-roots/)