Charlie Chaplin: Triết lý cuộc sống dưới lăng kính Phật giáo

ISSN: 2734-9195 10:10 02/02/2025

Chaplin khuyến khích ta nhìn nhận mọi thứ với đôi mắt tràn đầy hy vọng. Đây chính là bài học từ quán chiếu tứ niệm xứ trong Phật giáo – biết sống trọn vẹn trong hiện tại, nhìn nhận vẻ đẹp của vạn vật.

Sir Charles Spencer Chaplin Jr. KBE *(16 tháng 4 năm 1889 – 25 tháng 12 năm 1977)* là một nam diễn viên, nghệ sĩ hài, nhà làm phim kiêm nhà soạn nhạc người Anh nổi tiếng trong kỷ nguyên phim câm. Ông đã trở thành một biểu tượng toàn cầu thông qua nhân vật màn ảnh của mình - Sác-lô và được đánh giá là một trong những nhân vật quan trọng nhất trong ngành công nghiệp điện ảnh. Sự nghiệp của ông kéo dài hơn 75 năm, từ thời thơ ấu ở thời đại Victoria cho đến một năm trước khi ông từ trần vào năm 1977, bao gồm cả sự tán dương và tranh cãi.

Charlie Chaplin, một nghệ sĩ vĩ đại và triết gia của cuộc đời, đã sống qua 88 năm đầy ý nghĩa. Những câu nói sâu sắc của ông không chỉ chạm đến trái tim mọi người mà còn phản ánh tinh thần minh triết tương đồng với giáo lý Phật giáo.

1. “Không có gì là mãi mãi trên thế gian này, ngay cả những vấn đề của chúng ta”



(Ảnh: Internet)

Câu nói này thể hiện rõ triết lý vô thường (anicca) của Phật giáo - mọi sự trên đời đều thay đổi, không gì tồn tại mãi mãi. Kinh Pháp Cú dạy: "Các hành là vô thường, sinh rồi diệt, sinh rồi diệt, sự diệt chúng đem lại an lạc”.

Chaplin nhắc nhở chúng ta không nên bám víu vào khổ đau hay vấn đề hiện tại, bởi chúng cũng sẽ qua đi như dòng nước chảy mãi không ngừng.

2. “Tôi thích đi bộ dưới mưa vì không ai có thể nhìn thấy nước mắt của tôi”



(Ảnh: Internet)

Câu nói này gợi nhắc đến tâm từ bi trong Phật giáo. Chaplin không né tránh nỗi buồn mà đối mặt với nó một cách riêng tư, như cách một hành giả quán chiếu nội tâm, giữ lòng bình tĩnh giữa những sóng gió cuộc đời.

Kinh Tâm Kinh Bát Nhã chỉ ra rằng: “Sắc tức thị không, không tức thị sắc”.

Nước mắt có thể là nỗi đau, nhưng cũng là sự giải thoát khi ta để lòng mình trải nghiệm và buông bỏ.

3. "Ngày mất mát nhất trong cuộc đời là ngày chúng ta không cười”



(Ảnh: Internet)

Nụ cười của Chaplin là dấu ấn vượt thời gian. Câu nói này nhấn mạnh sự quan trọng của niềm vui, gắn liền với triết lý an lạc nội tâm trong Phật giáo.

Kinh Pháp Hoa nhấn mạnh: “Tâm an lạc là nguồn gốc của mọi hạnh phúc”.

Chaplin dạy chúng ta rằng dù cuộc đời có khó khăn đến đâu, hãy luôn tìm ra lý do để mỉm cười – vì đó là cách nuôi dưỡng hạnh phúc trong từng khoảnh khắc.

4. Sáu bác sĩ giỏi nhất thế giới và sự tu dưỡng thân tâm



(Ảnh: Internet)

Chaplin đã gọi tên sáu "vị bác sĩ": mặt trời, nghỉ ngơi, tập thể dục, chế độ ăn uống, lòng tự trọng và bạn bè. Điều này hài hòa với triết lý lục hòa trong Phật giáo, khi con người cần cân bằng giữa thân - tâm - tuệ.

Kinh Tăng Chi Bộ dạy: "Có sức khỏe là có tất cả, không bệnh tật là hạnh phúc lớn nhất".

Lời khuyên của Chaplin như một thông điệp bảo vệ sức khỏe thân thể và tâm hồn, giúp chúng ta sống an vui và trọn vẹn hơn.

5. "Nếu bạn nhìn thấy mặt trăng, bạn sẽ thấy vẻ đẹp..."



(Ảnh: Internet)

Chaplin khuyến khích ta nhìn nhận mọi thứ với đôi mắt tràn đầy hy vọng. Đây chính là bài học từ quán chiếu tứ niệm xứ trong Phật giáo – biết sống trọn vẹn trong hiện tại, nhìn nhận vẻ đẹp của vạn vật.

Kinh Pháp Cú dạy: “Hãy làm những điều thiện, tránh xa điều ác, giữ tâm ý trong sạch – đó là lời dạy của các bậc giác ngộ”.

Cái đẹp không nằm ngoài đời sống mà hiện hữu trong cách ta nhận thức và cảm nhận.

6. "Cuộc sống chỉ là một hành trình… hãy sống hôm nay”



(Ảnh: Internet)

Lời nói này như một thông điệp từ Chaplin về triết lý hiện pháp lạc trú – sống trọn vẹn trong khoảnh khắc hiện tại. Đức Phật dạy: “Quá khứ không truy tìm, tương lai không ước vọng, chỉ hiện tại là đời sống”.

Chaplin khuyến khích chúng ta hãy trân trọng từng giây phút, bởi cuộc đời là hành trình mà không ai biết trước được điểm kết.

Những lời chia sẻ của Charlie Chaplin không chỉ mang ý nghĩa triết lý sâu sắc mà còn rất gần gũi với tinh thần Phật giáo. Chúng nhắc nhở chúng ta biết buông bỏ, sống tỉnh thức và trân trọng từng khoảnh khắc trong đời.

Cuộc đời là một hành trình, và mỗi ngày sống đều là cơ hội để ta học hỏi, yêu thương và mỉm cười.

Tác giả: **Thường Nguyên**