



Chùa Cos Đôn: Đạo mạch Từ bi và sứ mệnh An sinh trong lòng phum sóc

ISSN: 2734-9195

16:15 23/03/2026

Mỗi hạt gạo được trao đi là một hạt giống lành được gieo xuống, để rồi từ đó, tình yêu thương và sự tử tế sẽ tiếp tục nảy nở, làm đẹp thêm cho đời, đúng như tôn chỉ của Phật giáo: "phụng sự chúng sinh là thiết thực cúng dường chư Phật".

Giữa vùng đất Vĩnh Phước (Cà Mau) hiền hòa, ngôi chùa Cos Đôn từ lâu không chỉ là đóa sen ngát hương trong vườn hoa Phật giáo **Nam tông Khmer** mà còn là điểm tựa tâm linh, là "mái nhà chung" ấm áp của bao mảnh đời lầm lụi.

Dưới ánh sáng của giáo pháp Nam truyền, tinh thần Mettā (Tâm Từ) và Karuṇā (Tâm Bi) tại đây đã không còn dừng lại ở những bài thuyết giảng trên pháp tòa, mà hóa thân thành những nhịp cầu nhân ái, kết nối đạo với đời, giúp đỡ những cụ già neo đơn và các hộ gia đình đặc biệt khó khăn.

Cội nguồn thiện hạnh: Từ mảnh đất nhà chùa đến tâm nguyện vị trụ trì



Chính Điện chùa Cos Đôn.

Trong triết lý **Phật giáo Nam tông**, việc tạo ra phúc báo không chỉ nằm ở sự cúng dường mà còn ở sự sẻ chia nghịch cảnh. Tại chùa Cos Đôn, nguồn kinh phí để duy trì các hoạt động thiện nguyện định kỳ có một khởi đầu vô cùng đặc biệt, thấm đẫm triết lý tự lực và từ bi.

Ngay từ những ngày đầu thành lập Ban Từ thiện Xã hội, Đại đức Thạch Dương Trung cùng Ban Quản trị chùa đã đưa ra một quyết sách mang tính lịch sử và thấu tình đạt lý: trích quỹ từ nguồn thu cho bà con thuê đất nhà chùa để làm từ thiện. Đây là một sự chuyển hóa diệu kỳ: từ những thửa ruộng canh tác, mồ hôi và công sức lao động của người dân đã quay trở lại thành những hạt gạo nghĩa tình, che chở cho chính những mảnh đời yếu thế trong phum sóc.

Hành động này không chỉ phản ánh trí tuệ của người xuất gia trong việc quản lý tài sản nhà chùa mà còn cho thấy sợi dây liên kết bền chặt giữa ngôi chùa và cộng đồng. Đất của Phật nuôi dưỡng chúng sinh, và chúng sinh lại dùng hoa lợi ấy để đắp bồi phúc đức, tạo nên một vòng tròn nhân quả thiện lành.

Lan tỏa Tâm Từ: Những phần quà đông đầy hơi ấm giữa ngôi Giảng đường

Học thuyết Phật giáo đề cao tính thường nghiệm và sự tinh tấn. Từ năm 2015, hoạt động trao quà tại chùa Cos Đôn đã trở thành một truyền thống tốt đẹp, được tổ chức bài bản vào ngày 30 hoặc 29 Âm lịch hàng tháng.





Các vị sư chùa Cos Đôn trao quà cho đồng bào Phật tử nghèo tháng Giêng năm 2026.

Mỗi kỳ trao quà, bà con lại hội tụ về ngôi giảng đường trang nghiêm. Trong không gian thanh tịnh ấy, những phần quà gồm 10kg gạo và 100 ngàn đồng tiền mặt được trao tận tay người nhận. Nếu nhìn dưới góc độ vật chất, giá trị ấy có thể khiêm tốn, nhưng dưới nhãn quan Phật giáo, đó là sự kết tinh của lòng từ bi vô lượng và sự chung tay của cộng đồng (Sādhu).



Đại đức Thạch Dương Trung (người không mang dép) trụ trì chùa Cos Đôn chuẩn bị lễ trao quà.

Số lượng hỗ trợ đã có sự tăng trưởng rõ rệt qua thời gian, minh chứng cho sự tín tâm của phật tử và uy tín của nhà chùa:

- + Giai đoạn khởi đầu: 40 phần quà.
- + Giai đoạn cao điểm: Có lúc lên đến 70 phần.
- + Hiện tại: Duy trì ổn định cho 55 hộ gia đình khó khăn, neo đơn tại địa phương.

Hình ảnh vị trụ trì, Đại đức Thạch Dương Trung với nụ cười hiền hậu, ân cần hỏi thăm và trao tận tay bà con những túi gạo, những phong bì hỗ trợ đã trở thành biểu tượng của sự dẫn thân.

Sự có mặt của các sư không chỉ là ban tặng vật chất mà còn là sự an ủi về tinh thần, giúp bà con cảm nhận được sự bảo hộ của Tam Bảo giữa đời thường.

Phật giáo dẫn thân: Cứu trợ đột xuất và gắn kết văn hóa phum sóc

Ban Từ thiện Xã hội chùa Cos Đôn không chỉ hoạt động theo định kỳ mà còn là "nhân vật chính" trong những tình huống ngặt nghèo của bà con. Theo tinh thần "vô ngã, vị tha", bất kể khi nào phum sóc có hữu sự như đám tang, ốm đau hay bệnh tật, nhà chùa luôn có mặt kịp thời. Những khoản hỗ trợ đột xuất này chính là "cam lộ pháp nhũ", giúp các gia đình vượt qua nghịch cảnh trong những thời điểm tối tăm nhất của cuộc đời.



Sự quan tâm, hỏi thăm ân cần của các sư dành cho bà con trong buổi phát quà.



Đại đức Thạch Dương Trung trụ trì chùa Cos Đôn trao quà tới bà con phật tử.

Đặc biệt, tinh thần thiện nguyện này càng tỏa sáng rực rỡ vào các dịp lễ tiết truyền thống:

+ Tết Nguyên đán: Mang mùa xuân ấm áp đến mọi nhà.

+ Lễ hội Khmer: Chôl Chnăm Thmây, Sen Đôn Ta, những thời điểm thiêng liêng để tri ân tổ tiên và thực hành hạnh bố thí.

Những món quà trao đi trong dịp lễ hội không đơn thuần là hỗ trợ kinh tế, mà còn là sợi dây thắt chặt tình đoàn kết phum sóc, bảo tồn nét đẹp văn hóa truyền thống gắn liền với đạo lý "lá lành đùm lá rách" của dân tộc. Đạo pháp lúc này đã hòa quyện cùng dân tộc, tạo nên một bản sắc văn hóa Phật giáo Nam tông Khmer đầy tính nhân văn.

Minh chứng cho phương châm "Đạo pháp đồng hành cùng dân tộc"



Lễ dâng y Kathina chùa Cos Đôn.



Đặt bát hội chùa Cos Đôn.

Nhìn lại hành trình từ năm 2015 đến nay, có thể khẳng định hoạt động của Ban TTXH chùa Cos Đôn là một minh chứng sinh động cho việc thực hành giáo pháp

trong đời sống hiện đại. Bằng việc biến lòng từ bi thành những hành động thiết thực, Đại đức Thạch Dương Trung và Ban Quản trị chùa đã góp phần cùng chính quyền địa phương thực hiện tốt công tác an sinh xã hội trên địa bàn tỉnh Cà Mau.

Chùa Cos Đôn không chỉ là nơi lưu giữ kinh kệ, mà đã trở thành biểu tượng của sự che chở. Mỗi hạt gạo được trao đi là một hạt giống lành được gieo xuống, để rồi từ đó, tình yêu thương và sự tử tế sẽ tiếp tục nảy nở, làm đẹp thêm cho đời, đúng như tôn chỉ của Phật giáo: "Phụng sự chúng sinh là thiết thực cúng dường chư Phật".

Tác giả: **Thạch Đờ Ni**