

Chùa Hoàng Pháp - TP.HCM: Khóa tu dành cho sinh viên

ISSN: 2734-9195 12:14 27/03/2026

Chùa Hoàng Pháp trân trọng gửi lời mời chân thành đến các bạn sinh viên và tất cả quý vị hữu duyên cùng trở về tham dự khóa tu.

Tháng ba mang theo những vệt nắng ấm đầu mùa và hơi thở dịu nhẹ của sắc xuân cuối mùa. Giữa guồng quay hối hả của deadline, thi cử và những áp lực vô hình từ cuộc sống, đôi khi chúng ta mãi chạy theo thế giới bên ngoài mà quên mất việc vỗ về tâm hồn mình.

Khóa tu sinh viên tại chùa Hoàng Pháp mở ra như một "*khoảng lặng*" cần thiết, mời gọi bạn tạm gác lại những bộn bề để tìm về với sự tĩnh lặng nguyên sơ.

Dưới mái chùa nghiêm từ, tiếng chuông đại hồng và hơi thở chính niệm sẽ giúp bạn chữa lành những tổn thương, thanh lọc tâm trí và tìm lại điểm cân bằng trong tâm hồn. Đây không chỉ là một chuyến đi, mà còn là hành trình trở về để thấu hiểu chính mình, để học cách sống tĩnh thức và trân trọng hơn những giá trị tinh thần sâu sắc giữa cuộc đời vội vã...

Chùa Hoàng Pháp trân trọng gửi lời mời chân thành đến các bạn sinh viên và tất cả quý vị hữu duyên cùng trở về tham dự khóa tu.

Nhật trình của một ngày tĩnh thức:

Tối Thứ Bảy (28/03/2026): Buổi chia sẻ "*HÃY TẶNG CHO BẢN THÂN NỤ CƯỜI*" cùng Đại Đức Thích Tâm Đồng – là khoảng không gian tĩnh lặng, bạn sẽ học cách vỗ về tâm hồn, buông bỏ áp lực và trao tặng chính mình một nụ cười bao dung sau bao vất vả.

Một hành trình kết nối sâu sắc để tìm lại sự bình yên và năng lượng tích cực ngay trong hiện tại.

Chủ nhật (29/03/2026): Một ngày tu học trọn vẹn, gồm các hoạt động thiền tập, Pháp thoại, tụng kinh và chia sẻ:

5h00: Thức chúng

5h30: Lăng diệu thân tâm - Nhớ về ân đức.

6h00: Điểm tâm sáng

7h30 - 8h30: Vang lời kinh xưa.

8h30 - 9h00: Tái tạo năng lượng (Nghỉ giữa giờ)

9h00 - 10h30: Pháp Thoại: *“NẾU CUỘC ĐỜI KHÔNG RỰC RỠ THÌ SAO?”* được chia sẻ bởi Đại Đức Thích Khải Tuấn. Đã bao giờ bạn tự hỏi: Nếu mình chỉ là một đóa hoa dại ven đường, hay một ánh nến dịu dàng trong đêm, liệu có sao không?

11h00: Đoàn thực nuôi dưỡng thân tâm

12h00: Nghỉ trưa - thả lỏng thân tâm

13h30: Thức chúng

14h00: Lăng nghe lời kinh xưa - Thực tập, chuyển hoá muộn phiền

16h00: Hoàn mãn, kết thúc ngày tu học

Địa chỉ: Chùa Hoàng Pháp - 96 Ấp 8, xã Hóc Môn, TP.Hồ Chí Minh.

Liên hệ: 028 3713 0002

Email: chuahoangphapvietnam@gmail.com

Fanpage: <https://www.facebook.com/vietnamchuahoangphap>

Website: <https://chuahoangphap.com.vn/>(Chùa Hoàng Pháp - TP.HCM)



KHÓA TU SINH VIÊN

"Hương Về Phật Pháp"

- ĐÊM THIỀN TRÀ -

HÃY TẶNG CHO
Bản thân
nụ cười

ĐD. THÍCH TÂM ĐỒNG

THỨ BẢY

19h30

28/03/2026

CHÙA HOÀNG PHÁP



KHÓA TU SINH VIÊN

"Hương Về Phật Pháp"

NẾU CẢ CUỘC ĐỜI NÀY
KHÔNG RỰC RỠ
THÌ SAO?

ĐD. THÍCH KHẢI TUẤN

CHỦ NHẬT
09h00
29/03/2026
CHÙA HOÀNG PHÁP

BAN TỔ CHỨC