



Chùa Việt Đài, Đài Loan: Giao lưu Thiền trà cùng đoàn phật tử Việt Nam

ISSN: 2734-9195

14:25 19/10/2025

Buổi thiền trà không chỉ là một cuộc gặp gỡ văn hóa Phật giáo, mà còn là hành trình nuôi dưỡng phẩm hạnh khiêm hạ, cội nguồn của từ bi và trí tuệ.

Trong không khí trang nghiêm và ấm áp của ngôi chùa Việt Đài (Đài Loan), buổi giao lưu thiền trà với chủ đề “Khiêm Hạ” đã diễn ra với niềm hân hoan của chư tăng và phật tử hai nước Việt - Đài, vào buổi tối ngày 17/10/2025. Buổi giao lưu thiền trà là dịp để đại chúng cùng dừng lại, lắng nghe, chia sẻ và cảm nhận sâu sắc giá trị của đức khiêm hạ - một phẩm hạnh cốt lõi trên con đường tu tập và ứng xử trong đời sống hằng ngày.



Buổi giao lưu có sự hiện diện của đoàn Việt Nam gồm 30 thành viên, do Thầy Vạn Lợi Quán Như làm trưởng đoàn. Tham dự thiền trà có chư tăng, ni, phật tử cùng các thiện hữu tri thức đến từ nhiều tỉnh, thành trong nước.

Chương trình được tổ chức tại chùa Việt Đài - Đài Loan, nơi Sư cô Tịnh Như sáng lập và gây dựng đạo tràng với tâm nguyện nuôi dưỡng đời sống tâm linh cho cộng đồng phật tử Việt Nam nơi xứ người. Dưới sự hướng dẫn của Sư cô, chùa Việt Đài dần trở thành mái nhà chung cho những người con Phật Việt Nam tại Đài Loan, là nơi gìn giữ văn hóa, ngôn ngữ và tinh thần thiền tập.

Mở đầu buổi lễ là nghi thức chào đón và giới thiệu chủ đề “Khiêm Hạ”, tiếp nối bằng những lời chia sẻ chân thành từ đại diện hai bên. Trong không gian thanh nhã của thiền trà, từng chén trà được dâng lên với tất cả sự chính niệm, biểu hiện cho tinh thần tĩnh lặng, biết ơn và tôn trọng lẫn nhau.



Các nội dung được chia sẻ trong buổi giao lưu xoay quanh ý nghĩa của đức khiêm hạ trong đời sống tu tập và đối nhân xử thế. Khiêm hạ không chỉ là sự nhún nhường bên ngoài, mà còn là biểu hiện của tâm từ bi, trí tuệ và sự buông bỏ ngã chấp. Qua mỗi hành động nhỏ như rót trà, dâng trà, mời trà, mọi người có cơ hội soi chiếu lại chính mình, học cách lắng nghe và mở lòng với người khác.

Trong phần phát biểu, Thầy Vạn Lợi Quán Như bày tỏ niềm tri ân sâu sắc đến chư tăng và phật tử chùa Việt Đài đã dành cho đoàn Việt Nam sự đón tiếp nồng hậu, đồng thời chia sẻ rằng chuyến giao lưu là cơ hội quý báu để đoàn học hỏi tinh thần tu tập và đời sống thiền môn nơi xứ người. Đại diện chùa Việt Đài cũng phát biểu tri ân, hoan hỷ trước tinh thần khiêm hạ và sự kết nối tâm linh mà buổi thiền trà mang lại.



Khép lại chương trình, đại chúng cùng nhau chụp ảnh lưu niệm, trao lời chúc an lành và nguyện cầu hòa bình, tiếp nối tinh thần hữu nghị, gắn bó giữa hai tầng đoàn và phật tử Việt - Đài.

Buổi thiền trà không chỉ là một cuộc gặp gỡ văn hóa Phật giáo, mà còn là hành trình nuôi dưỡng phẩm hạnh khiêm hạ, cội nguồn của từ bi và trí tuệ, để mỗi người con Phật tiếp tục thực tập, chuyển hóa và lan tỏa năng lượng hiểu và thương trong đời sống hằng ngày.

Tin, ảnh: **Phương Thảo**, *Du học sinh tại Đài Loan*