

Đà Nẵng: Gieo hạt nghĩa tình cho tuổi trẻ GDPT Thuận An tại chùa Tam Bảo

ISSN: 2734-9195 10:33 13/07/2026

Ngày 12/7/2026, trong khuôn khổ chương trình trải nghiệm mùa hè năm 2026, gần 100 Đoàn sinh Gia đình Phật tử Thuận An đã có một ngày tu học đầy ý nghĩa tại Chùa Tam Bảo (Phường Hải Châu, TP.Đà Nẵng).

Không chỉ là điểm dừng chân khép lại hành trình khám phá thành phố, Chùa Tam Bảo còn trở thành nơi các em lắng lòng trở về với chính mình qua thời pháp thoại và khóa thực hành "Thiền bụng bát nước đầy" – một phương pháp giáo dục chính niệm sinh động, gần gũi và giàu tính trải nghiệm.



Ngày từ sáng sớm, gần 100 Đoàn sinh thuộc bậc Tiểu học và Trung học cơ sở đã cùng nhau bắt đầu hành trình khám phá lịch sử, văn hóa Đà Nẵng trong tinh thần lạc hòa, kỷ luật và đoàn kết.

Các em lần lượt vượt qua nhiều điểm đến như Thành Điện Hải, Bảo tàng Đà Nẵng, Công viên APEC và Bảo tàng Điêu khắc Chăm, vừa học hỏi vừa trải nghiệm những giá trị văn hóa của quê hương.

Sau thời cơm trưa trong chính niệm, đoàn tiếp tục đến viếng lễ và cúng dường tại Chùa Pháp Lâm, Chùa Phổ Đà trước khi dừng chân tại Chùa Tam Bảo vào đầu giờ chiều. Nếu những điểm đến trước mang đến kiến thức về lịch sử và văn hóa, thì Chùa Tam Bảo chính là điểm kết của hành trình – nơi các em được nuôi dưỡng đời sống nội tâm và trải nghiệm những bài học thực tiễn từ giáo lý của đức Phật.

Trong không gian thanh tịnh của sân chùa, Đại đức Thích Pháp Hiếu cùng chư tăng đã hướng dẫn toàn thể Huynh trưởng và Đoàn sinh cử hành nghi thức truyền đăng – thắp nến cúng dường Tam Bảo.

Tiếp nối chương trình, toàn thể Huynh trưởng và Đoàn sinh tham gia khóa thực hành "Thiền bát nước đầy" dưới sự hướng dẫn trực tiếp của Đại đức Thích Pháp Hiếu.

Trên tay mỗi em là một bát nước được rót đầy. Trước khi bắt đầu thiền hành, Đại đức nhẹ nhàng khai thị:

"Bát nước đầy hôm nay chính là hình ảnh của tâm mình. Muốn giữ cho nước không tràn thì phải biết tập trung và bước đi thật chậm. Khi giữ được bát nước bình yên, cũng là lúc các con đang học cách giữ cho tâm mình được bình an trước những tác động của cuộc sống. Chính niệm không chỉ giúp các con tu học tốt mà còn giúp học tập tốt hơn và biết yêu thương mọi người."



Trong tiếng niệm Phật trầm lắng, gần 100 Đoàn sinh chậm rãi bước từng bước quanh Kim thân đức Phật và hai cây đại thọ Bồ Đề. Giữa cái nắng mùa hè của thành phố Đà Nẵng, không gian sân chùa bỗng trở nên tĩnh lặng. Những em nhỏ vốn hiếu động nay nâng niu bát nước trên tay, chăm chú vào từng bước chân, từng hơi thở và từng chuyển động của chính mình.

Khép lại thời thiền hành, toàn thể đạo tràng cùng đứng dưới bóng hai cây đại thọ Bồ Đề để thành kính cầu nguyện cho thế giới hòa bình, đất nước phồn vinh, ông bà cha mẹ luôn mạnh khỏe, thầy cô và các anh chị Huỳnh trưởng thân tâm an lạc; đồng thời nguyện cho bản thân luôn chăm ngoan, học giỏi, hiếu thảo và biết sống yêu thương, sẻ chia.



Sau giây phút tĩnh tâm, từng hàng Đoàn sinh nhẹ nhàng dâng bát nước của mình tưới vào gốc hai cây Bồ Đề như gửi gắm những ước nguyện thiện lành, đồng thời nuôi dưỡng tình yêu thiên nhiên và gieo trồng những hạt giống từ bi trong cuộc sống.

Sau các hoạt động trải nghiệm tại sân chùa, toàn thể Huynh trưởng và Đoàn sinh trang nghiêm trở về chính điện để lắng nghe thời pháp thoại do Đại đức Thích Pháp Hiếu chia sẻ.



Trong thời pháp, Đại đức đã giới thiệu đến các em một góc nhìn ý nghĩa về tên gọi "Đà Nẵng" dưới ánh sáng giáo lý Phật giáo. Đại đức chia sẻ rằng, trong cổ ngữ Ấn Độ – tiếng Pāli, từ Dāna mang ý nghĩa là sự cho đi, sẻ chia, lòng hào phóng và nghĩa tình, đồng thời là một trong mười hạnh Ba-la-mật mà đức Phật khuyến dạy người học Phật thực hành.

Đại đức liên hệ với nét đẹp trong văn hóa của người Đà Nẵng – vùng đất từ lâu được nhiều người yêu mến bởi hai chữ "nghĩa tình". Theo Đại đức, điều làm nên giá trị của một con người không chỉ nằm ở tri thức hay thành công, mà còn ở tấm lòng biết yêu thương, biết giúp đỡ, biết sẻ chia và sống có trách nhiệm với gia đình, xã hội.



Đại đức cũng khuyến tấn các em luôn hiếu kính ông bà, cha mẹ, kính trọng thầy cô, yêu thương bạn bè, siêng năng học tập và biết mở rộng tấm lòng để phụng sự cộng đồng. Mỗi việc thiện dù nhỏ, mỗi hành động sẻ chia dù giản đơn đều là cách thực hành tinh thần Dāna, góp phần gìn giữ và lan tỏa nét đẹp "nghĩa tình" của người con thành phố Đà Nẵng.

Khép lại thời pháp thoại, trong không gian trang nghiêm của Chính điện, chư Tăng Việt Nam cùng chư Tăng đến từ Ấn Độ, Lào và Thái Lan đã đồng cử hành nghi thức tụng kinh chúc phúc (Paritta) bằng tiếng Pāli. Những âm điệu Pāli trầm hùng, thanh tịnh vang lên giữa ngôi cổ tự, đưa đại chúng trở về với không khí thiêng liêng của truyền thống Phật giáo Theravāda.

Sau thời kinh, chư Tăng cử hành nghi thức rảy nước ban phước lành, nguyện cầu hồng ân Tam Bảo gia hộ cho toàn thể Huỳnh trưởng, Đoàn sinh cùng gia quyến luôn được bình an, mạnh khỏe, tăng trưởng phước báu và thành tựu nhiều thiện duyên trong học tập cũng như cuộc sống.

Tiếp đó là nghi thức buộc chỉ cổ tay chúc phúc, một nét đẹp truyền thống trong văn hóa Phật giáo Nam tông của các quốc gia Nam Á và Đông Nam Á. Đại đức Thích Pháp Hiếu cùng chư Tăng quốc tế đã lần lượt buộc sợi chỉ cầu an đến từng Huỳnh trưởng và Đoàn sinh, gửi gắm những lời chúc tốt đẹp về sức khỏe, trí tuệ, bình an và thành tựu trên con đường học tập, phụng sự và trưởng thành.



Đại đức Thích Pháp Hiếu đã trao tặng Gia đình Phật tử Thuận An bức tranh đức Phật dưới cội Bồ Đề tại Thánh tích Bồ Đề Đạo Tràng (Ấn Độ) như một món quà lưu niệm của khóa tu. Đại đức mong rằng hình ảnh Đức Thế Tôn nơi cội Bồ Đề sẽ luôn nhắc nhở các Huỳnh trưởng và Đoàn sinh giữ vững lý tưởng tu học, nuôi dưỡng đời sống tỉnh thức và tiếp tục lan tỏa những giá trị tốt đẹp của Phật pháp trong đời sống hằng ngày.



Trong niềm thành kính, đại diện Ban Huynh trưởng và toàn thể Đoàn sinh Gia đình Phật tử Thuận An đã dâng phẩm vật cúng dường Chư Tăng An cư Kiết hạ tại Chùa Tam Bảo, bày tỏ lòng tri ân đối với chư Tăng đang thúc liễm thân tâm, tinh tấn tu học trong ba tháng An cư theo truyền thống Phật giáo.



Chia sẻ sau chương trình, Huynh trưởng cấp Tấn Đồng Môn Nguyễn Thị Thanh Huyền, Liên đoàn phó Gia đình Phật tử Thuận An, xúc động bày tỏ:

"Mùa An cư Kiết hạ là khoảng thời gian chư Tăng chuyên tâm thúc liễm thân tâm và tinh tấn tu học. Đưa các em đến Chùa Tam Bảo trong thời điểm này là cơ hội quý báu để các em được tiếp xúc trực tiếp với đời sống phạm hạnh của chư Tăng. Điều khiến tôi ấn tượng nhất là cách Đại đức Thích Pháp Hiếu truyền tải giáo lý bằng những hình ảnh rất gần gũi. Bài học về tinh thần Dāna và khóa thực hành thiền bung bát nước đầy đã giúp các em tiếp nhận giáo lý một cách tự nhiên, không khô khan mà rất dễ hiểu, dễ nhớ. Chỉ trong một thời gian ngắn, cả sân chùa vốn nhộn nhịp đã trở nên yên tĩnh lạ thường. Nhìn các em thành kính cầu nguyện dưới gốc Bồ Đề rồi được chư Tăng quốc tế buộc chỉ chúc phúc, tôi tin đây sẽ là một kỷ niệm đẹp, theo các em suốt chặng đường trưởng thành."



Đại diện các Đoàn sinh, em Đoàn sinh Trần Lê Uyên Thy - Đoàn Oanh vũ Nữ GDPT Thuận An, chia sẻ:

"Con rất vui khi được Sư Thầy giảng về ý nghĩa của sự sẻ chia và lòng nghĩa tình. Ban đầu con rất lo sẽ làm đổ bát nước, nhưng khi tập trung vào từng bước chân và nghe theo lời hướng dẫn của Sư Thầy, con đã giữ được bát nước nguyên vẹn. Lúc cầu nguyện cho ông bà, cha mẹ, thầy cô và mọi người, con cảm thấy lòng mình rất bình yên. Con còn được các nhà sư đến từ nhiều nước tụng kinh chúc phúc và buộc chỉ cổ tay. Đây là lần đầu tiên con có trải nghiệm như vậy và con sẽ luôn ghi nhớ để cố gắng học tập thật tốt, sống ngoan và biết giúp đỡ mọi người."



Thông qua những trải nghiệm gần gũi và sinh động ấy, Chùa Tam Bảo tiếp tục khẳng định vai trò đồng hành cùng GDPT trong công tác giáo dục thế hệ trẻ, góp phần gieo trồng những hạt giống chính niệm, từ bi, trí tuệ và nghĩa tình, để các em lớn lên trở thành những người con sống có trách nhiệm với gia đình, xã hội và quê hương Đà Nẵng thân yêu.

Tác giả: **Trường Hiếu Hải**