TẠP CHÍ NGHIÊN CỨU
PHẬT HỌC
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA TRUNG ƯƠNG GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM
ISSN: 2734-9195

Giữ gìn nét đẹp văn hóa ngày Tết

ISSN: 2734-9195 10:10 28/01/2025

Tết không chỉ là một dịp để ta thoải mái nghỉ ngơi, mà là lúc chúng ta cùng nhau xây dựng một cộng đồng sống thấm nhuần đạo đức Phật giáo, từ bi và trí tuệ.

Tết Nguyên Đán là ngày lễ quan trọng nhất trong năm không chỉ là thời khắc để đoàn tụ gia đình mà còn là cơ hội để người Việt nhìn lại mình, gắn kết với cội nguồn văn hóa và hướng tới những điều tốt đẹp trong năm mới.

Tuy nhiên, trong bối cảnh xã hội hiện đại cũng có một bộ phận người trẻ có xu hướng sợ Tết, trốn Tết, không đón Tết tại nhà mà tìm đến những chuyến du lịch. Việc lựa chọn cách thức đón tết là quyền của mỗi cá nhân.

Ở góc độ văn hóa truyền thống, việc lưu giữ và phát huy những giá trị tinh thần, nhất là các giá trị đạo đức trong việc đón Tết sẽ rất có ý nghĩa.



Ảnh sưu tầm

Trong Kinh Pháp Cú (Dhammapada), đức Phật dạy: "*Hãy sống với niềm vui trong tâm hồn, đừng sống vì vật chất*."

Tết không chỉ là ngày để xúng xính trang phục đẹp, những món ăn thịnh soạn, hay nhận lì xì. Tết còn là dịp để thể hiện lòng kính trọng với tổ tiên, là lúc để tỏ lòng hiếu thảo với cha mẹ, thăm hỏi bà con bạn bè, và nhất là quây quần trong không khí gia đình ấm cúng.

Trong truyền thống văn hóa người Việt cũng như Phật giáo Việt Nam, Tết Nguyên Đán là dịp để người con Phật hướng lòng về sự an lạc, thành kính niệm Phật, cầu nguyện cho mọi điều tốt lành, không chỉ cho bản thân mà còn cho gia đình và tất cả chúng sinh.

Sự thiếu vắng các nghi lễ truyền thống trong dịp Tết, như việc lễ Phật cầu an, thăm mộ tổ tiên, hay tụng kinh siêu độ cho ông bà cha mẹ đã khuất, là một dấu hiệu đáng lo ngại?

Giới trẻ ngày nay dù trong nhịp sống bận rộn vẫn cần phải nhận thức rằng Tết là thời gian không chỉ dành cho sự hưởng thụ vật chất, mà là một cơ hội để sống chậm lại, suy ngẫm về những giá trị tinh thần.

Kinh Từ Bi có đoạn: "*Từ bi là nền tảng của hạnh phúc đích thực*", việc trốn Tết, tránh né các hoạt động truyền thống, phải chăng là sự thiếu thấu hiểu về tầm quan trọng của các giá trị tinh thần?



Ảnh sưu tầm

Nếu chúng ta trọng đời sống tinh thần, phát huy lòng từ bi, trí tuệ và sự tôn trọng đối với mọi người xung quanh thì Tết là dịp để thể hiện điều này qua những hành động cụ thể như giúp đỡ người nghèo, chia sẻ niềm vui với những người ít may mắn hơn.

Đức Phật trong Kinh Niết Bàn đã chỉ dạy: "*Công đức lớn nhất là giúp đỡ và chia sẻ với những người đang gặp khó khăn.*" Thay vì bỏ qua những ngày lễ truyền thống, giới trẻ có thể tìm thấy niềm vui, sự an yên trong việc quay về với gia đình, với những giá trị đích thực của Tết. Việc thực hành những nghi lễ tưởng chừng đơn giản nhưng lại mang một sức mạnh rất lớn trong việc kết nối tâm hồn con người với nhau, giúp chúng ta sống an hòa và hạnh phúc hơn.

Mỗi người phật tử trong mọi hoàn cảnh đều cần gìn giữ tâm hồn thanh tịnh và hành thiện, Tết Nguyên Đán là dịp để ta sống trọn vẹn với ý nghĩa của việc đón nhận và chia sẻ yêu thương, không chỉ với gia đình mà còn với cộng đồng.

Kinh Diệu Pháp Liên Hoa: "*Bất cứ ai hành thiện, dù là việc nhỏ, đều có thể mang lại an lạc cho mình và cho những người xung quanh.*"

Tết không chỉ là một dịp để ta thoải mái nghỉ ngơi, mà là lúc chúng ta cùng nhau xây dựng một cộng đồng sống thấm nhuần đạo đức Phật giáo, từ bi và trí tuệ.

Mỗi cá nhân trong xã hội, việc giữ gìn nét đẹp văn hóa Tết không chỉ là trách nhiệm mà còn là cơ hội để sống hòa hợp với bản thân và với những giá trị đạo đức đã được lưu truyền qua năm tháng.

Tác giả: **Liên Tịnh**