



Gosinga: Khóa thiền Tháng 03+04/2025

ISSN: 2734-9195

15:33 17/03/2025

Tại Gosinga, đã có hơn 20.000 thiền sinh tham gia và hơn 300 khóa thiền được tổ chức trên toàn quốc. Thiền sinh được hỗ trợ tài liệu, ăn, ngủ, nghỉ tại cơ sở tổ chức.

Trong cuộc sống hiện đại, phần lớn chúng ta đều đối mặt với căng thẳng, lo âu, suy nghĩ quá nhiều và mất tập trung. Nhằm giúp quý vị tìm lại sự cân bằng và an lạc trong đời sống, Gosinga tổ chức các khóa thiền thực hành, mô phỏng lại các hoạt động thường ngày để hướng dẫn thiền sinh áp dụng ngay vào cuộc sống.

Lợi ích khi tham gia khóa thiền

Giảm 80-90% căng thẳng, lo âu, suy nghĩ nhiều.

Trải nghiệm trạng thái tâm an vui, tích cực, thoải mái từ Thiền Định.

Rèn luyện sự tập trung, thích nghi với mọi hoàn cảnh sống.

Giảng sư: Thiền sư Nguyên Tuệ - người có 30 năm nghiên cứu và giảng dạy Tinh hoa Phật pháp ứng dụng vào đời sống.

Lịch các khóa thiền

Khóa ONLINE: <http://gosinga.vn/thienonline>

Khóa 2 ngày (Căn bản): <https://gosinga.vn/khoa2ngaycanban>

Khóa 4 ngày (Nâng cao): <https://gosinga.vn/khoa4ngaynangcao>

Khóa 9 & 18 ngày (Chuyên sâu): <https://gosinga.vn/khoa9ngaychuyensau>



Quét mã Đăng ký

LỊCH KHÓA THIỀN 03-04/2025

GOSINGA

KHÓA THIỀN CĂN BẢN ONLINE 9 BUỔI 07 - 25/04

0822.628.886

***MỚI: KHÓA THIỀN 1 NGÀY CHÙA LONG HUNG - HÀ NỘI 05/04** 0822.628.886

**KHÓA
2 NGÀY
ĐÊM**

519 KIM MÃ - HÀ NỘI 22 - 23/03, 05 - 06/04
Thiền Căn Bản từ 7h30 - 17h30 12 - 13/04, 19 - 20/04 0865.885.398

CHÙA QUANG PHÚC - HÀ NỘI 22 - 23/03 0988.008.045
Thiền nâng cao 2 ngày đêm
(Yêu cầu đã tham gia 2 ngày căn bản)

CHÙA QUANG PHÚC - HÀ NỘI 02 - 03/04 (T4 - T5) 0988.008.045
Thiền căn bản 2 ngày đêm 12 - 13/04, 19 - 20/04

GOSINGA THIÊN PHƯỚC - ĐỒNG NAI 29 - 30/03 0946.340.670
19 - 20/04

CHÙA RUỒI - HẢI PHÒNG 22 - 23/03 0857.212.889

**KHÓA
4 NGÀY
ĐÊM**

519 KIM MÃ - HÀ NỘI 27 - 30/03 0865.885.398

GOSINGA THIÊN PHƯỚC - ĐỒNG NAI 05 - 08/04 0946.340.670

CHÙA VĨNH THÁI - THANH HOÁ 10 - 13/04 0868.569.958

CHÙA QUANG PHÚC - HÀ NỘI 01 - 05/05 0988.008.045

**KHÓA
9 NGÀY
ĐÊM**

CHÙA LONG HUNG - HÀ NỘI 26/04 - 04/05 0868.569.958
Vĩnh Ngọc, Đông Anh
Đầy đủ Pháp học và Pháp hành

GOSINGA THIÊN PHƯỚC - ĐỒNG NAI 9 ngày Pháp học và pháp hành 26/04 - 04/05

9 ngày pháp hành miên mật 05/05 - 13/05 0946.340.670

18 ngày miên mật nối dài 26/04 - 13/05

KHU RỪNG SỪNG BÒ - SÓC SƠN 26/04 - 04/05 0984.417.335
Khóa chuyên sâu thực hành

Ảnh: Gosinga.vn

Thông tin thêm

Tại Gosinga, đã có hơn 20.000 thiền sinh tham gia và hơn 300 khóa thiền được tổ chức trên toàn quốc. Thiền sinh được hỗ trợ tài liệu, ăn, ngủ, nghỉ tại cơ sở tổ chức.

Miễn phí giảng dạy, thiền sinh tùy tâm đóng góp chi phí ăn, ở, vận hành.

Đăng ký sớm để Ban Tổ Chức có thể hỗ trợ chu đáo!

Gosinga - Trung tâm Thiền Tứ Niệm Xứ - Ứng dụng trong đời sống

Trân trọng thông báo!

Một số hình ảnh tại khóa thiền 2 ngày căn bản tại 3 cơ sở - Chùa Quang Phúc, HN - Kim Mã Hà Nội - Chùa Bát Nhã, Nghệ An của Gosinga





BTC

