TẠP CHÍ NGHIÊN CỨU
PHẬT HỌC
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA TRUNG ƯƠNG GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM
ISSN: 2734-9195

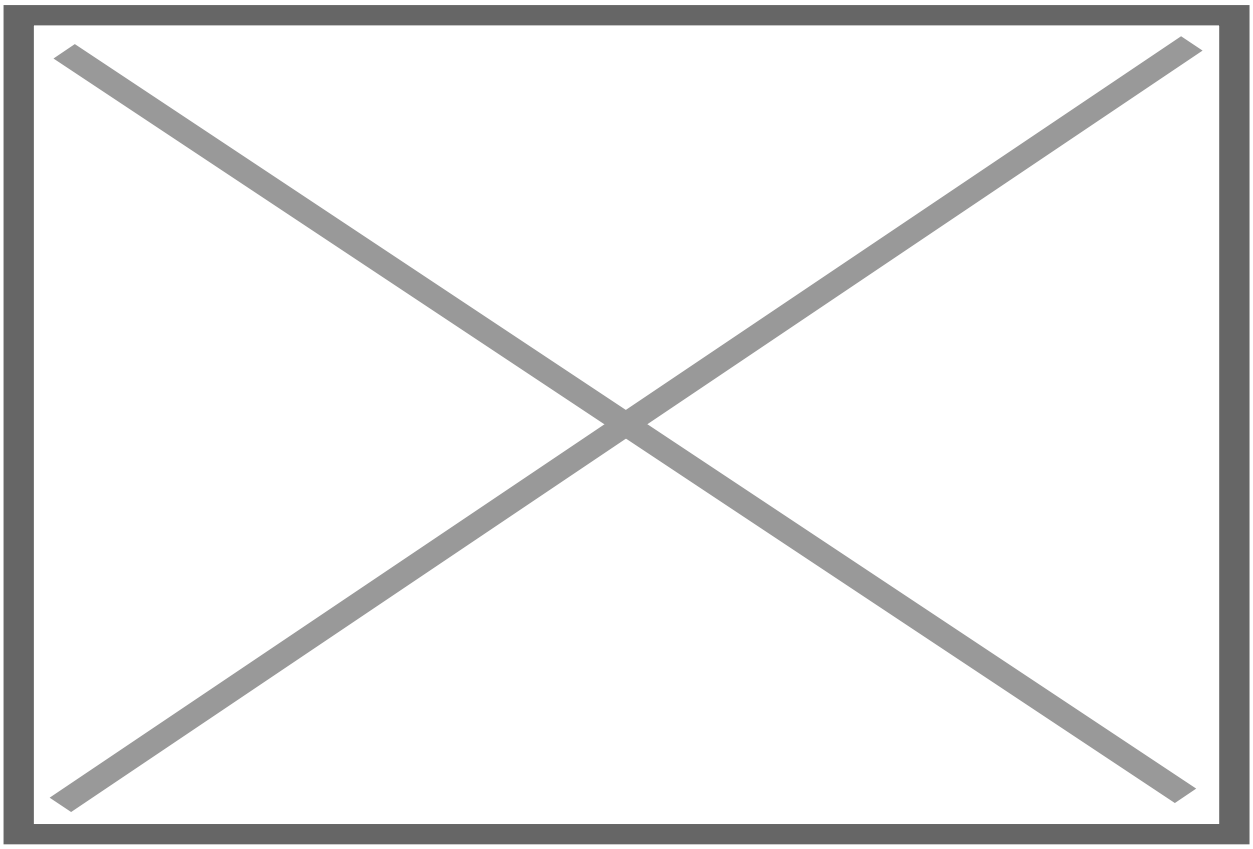
Gosinga: Lịch các khoá thiền tháng 7

ISSN: 2734-9195 17:46 08/07/2024

Cuộc sống bận rộn cuốn trôi con người ta trong bộn bề lo âu và căng thẳng. Tìm về khóa thiền căn bản 2 ngày để tìm về một chốn bình....

> **Cuộc sống bận rộn cuốn trôi con người ta trong bộn bề lo âu và căng thẳng. Tìm về khóa thiền căn bản 2 ngày để tìm về một chốn bình an giúp cân bằng nội tâm, từ đó sáng suốt hơn trong cách giải quyết mọi việc tại Gosinga - Trung tâm chữa lành.**

Cuộc sống bận rộn cuốn trôi con người ta trong bộn bề lo âu và căng thẳng. Tìm về khóa thiền căn bản 2 ngày để tìm về một chốn bình an giúp cân bằng nội tâm, từ đó sáng suốt hơn trong cách giải quyết mọi việc tại Gosinga - Trung tâm chữa lành. Nội dung chính của khoá thiền: Rèn luyện kỹ năng chú tâm liên tục ứng dụng vào cuộc sống, thiền trong mọi tư thế: đi, đứng, ngồi, nằm, sinh hoạt, uống trà, ăn cơm, chờ đợi... sẽ làm phát sinh trạng thái tâm TÍCH CỰC – VUI – THOẢI MÁI. Chấm dứt được 80% những suy nghĩ linh tinh đưa đến lo lắng phiền não. Từ đó, sáng suốt hơn trong việc giải quyết các mâu thuẫn đang xảy ra.



LỊCH CÁC KHÓA THIỀN THÁNG 7/2024 1. Khóa thiền 2 ngày + Tại Gosinga 519 Kim Mã, Hà Nội -Thiền căn bản: Ngày 6+7/7 và ngày 20+21/7 -Thiền chữa lành hôn nhân & gia đình: ngày 13+14/7 và ngày 27+28/7 + Tại Chùa Quang Phúc, Hà Nội: khoá thiền căn bản ngày 13+14/7 + Tại Gosinga Thiên Phước - Đồng Nai: khóa thiền căn bản ngày 27+28/7 2. Khóa thiền 9 ngày Khoá thiền Tứ Niệm Xứ 9 ngày nội dung gồm VĂN - TƯ - TU. Học Tứ Thánh Đế và hành Tứ Niệm Xứ. + Tại Gosinga Thiên Phước, Đồng Nai (03- 11/8) +Tại chùa Long Hưng, Đông Anh, Hà Nội (03-11/8) + Tại KRSB Sóc Sơn (03-11/8) Khóa 9 ngày Chuyên sâu Thực Hành Chánh Niệm 4. Khóa thiền online + Khóa online 6 buổi (1 - 6 hàng tháng) + Khóa online 23 buổi (8 - 30 hàng tháng)

