



Gosinga: Lịch khóa thiền Tháng 11/2024

ISSN: 2734-9195

11:30 04/11/2024

Gosinga tổ chức các khóa thiền "Tứ Niệm Xứ" 2 ngày, 4 ngày, 9 ngày miên mật tháng 11/2024 tại các địa điểm chùa Long Hưng, chùa Quang Phúc, chùa Bảo Khánh, Gosinga Thiên Phước - Đồng Nai,...

Gosinga tổ chức các khóa thiền "Tứ Niệm Xứ" 2 ngày, 4 ngày, 9 ngày miên mật tháng 11/2024 tại các địa điểm chùa Long Hưng, chùa Quang Phúc, chùa Bảo Khánh, Gosinga Thiên Phước - Đồng Nai,... nhằm gieo duyên tu tập với đầy đủ Pháp Học - Pháp Hành chuẩn theo lộ trình bài bản VĂN (nghe giảng) - TƯ (tư duy) - TU (thực hành) những giáo lý mà đức Phật đã khám phá và truyền dạy.

Đối tượng phù hợp tham gia khóa thiền:

- Người trẻ mong muốn cải thiện sự tập trung trong công việc, học tập để làm việc hiệu quả hơn mà không bị mệt mỏi, uể oải, chán chường.
- Người đi làm hay cảm thấy áp lực, stress, căng thẳng trong công việc, cuộc sống.
- Người mắc các vấn đề về tâm lý, trầm cảm nhẹ đến vừa, hay lo nghĩ miên man, triền miên kéo dài.
- Người muốn tìm ý nghĩa thực, khám phá sự thật về cuộc đời, hiểu biết đúng như thật về thực tại cuộc sống.
- Người đã biết đến Phật pháp và muốn tìm hiểu về đạo Phật Nguyên thủy như đức Phật dạy.

Lịch các khóa tu thiền tháng 11/2024



Quét mã Đăng ký

TÙY HỖ ĐÓNG GÓP

LỊCH KHÓA THIỀN



11/2024



KHÓA 2 NGÀY

519 KIM MÃ - HÀ NỘI

Thiền Căn Bản
8h00 - 17h00

02 - 03/11, 09 - 10/11

13 - 14/11



0865.885.398

16 - 17/11, 23 - 24/11

CHÙA QUANG PHÚC - HÀ NỘI

570 Kim Giang, Thanh Trì.
Thiền căn bản 2 ngày đêm

02 - 03/11, 09 - 10/11

23 - 24/11



0969.310.368

CHÙA BẢO KHÁNH - BẮC NINH

Thị xã Quế Võ
Thiền căn bản 2 ngày đêm

16 - 17/11



0868.569.958

GOSINGA THIỀN PHƯỚC - ĐỒNG NAI

Bác Sơn, Trảng Bom
Thiền căn bản 2 ngày đêm

23 - 24/11



0946.340.670

KHÓA 4 NGÀY

CHÙA QUANG PHÚC - HÀ NỘI

570 Kim Giang, Thanh Trì.
Thiền căn bản 4 ngày đêm

14 - 17/11



0969.310.368

519 KIM MÃ - HÀ NỘI

Thiền Căn Bản
8h00 - 17h00

28/11 - 01/12



0865.885.398

KHÓA 9 NGÀY ĐÊM

CHÙA NAM QUANG TỰ - HỘI AN

430 Cửa Đại, Cẩm Châu
Đầy đủ Pháp học và Pháp hành

16 - 24/11



0936.295.303

CHÙA LONG HUNG - HÀ NỘI

Vĩnh Ngọc, Đông Anh
Đầy đủ Pháp học và Pháp hành

02 - 11/11

30/11 - 08/12



0868.569.958

GOSINGA THIỀN PHƯỚC - ĐỒNG NAI

Bác Sơn, Trảng Bom

02 - 11/11

30/11 - 08/12



0946.340.670

KHU RỪNG SỪNG BÒ - SÓC SƠN

Khóa chuyên sâu thực hành

30/11 - 08/12



0984.417.335



KHÓA THIỀN CĂN BẢN ONLINE 9 Buổi 11/11 - 29/11



0822.628.886

Ảnh: gosinga.vn

Link đăng ký khoá thiền 2 ngày: <https://gosinga.vn/khoa-thien-can-ban-2-ngay/>

Link đăng ký khoá thiền 4 ngày: <https://gosinga.vn/khoa-thien-tu-niem-xu-4-ngay/>

Link đăng ký khoá thiền 9 ngày: <https://forms.gle/u4SCwCudCkivZTgW9>

Facebook: <https://www.facebook.com/gosinga.vn>



Hướng dẫn:
THIỆN SƯ NGUYÊN TUỆ

THIỆN CĂN BẢN 2 NGÀY

TUỖ HỖ ĐÓNG GÓP

02 + 03/11, 09 + 10/11, 23 + 24/11
CHÙA QUANG PHÚC - HÀ NỘI.

Chọn lịch ngay

ĐĂNG KÝ
NGAY

Phương pháp thiền
ĐẶC BIỆT ứng dụng trong
mọi tư thế, công việc.

Chăm dứt 80-95%
căng thẳng NGAY
BÂY GIỜ VÀ TẠI ĐÂY.

Sống Tích cực
- Vui - Thoải mái
liên tục, bền vững.

Ảnh: gosinga.vn

KHÓA THIỀN 4 NGÀY KHÁM PHÁ SỰ THẬT

01. PHÁP HỌC.

1. Tứ thánh đế.
2. Phân biệt 02 loại hạnh phúc.
3. Hiểu biết đúng sự thật về khổ thân và khổ tâm.
4. Phân biệt 02 loại chú tâm, 4 tầng thiền.
5. Sự thật thực tại.
6. Hai Lộ trình tâm bát tà đạo và bát chánh đạo.
7. Lý Duyên Khởi.
8. Giải mã kinh "Nhất dạ hiển giả".

02. PHÁP HÀNH

Quán thân, Quán thọ.
"Ứng dụng trong mọi tư thế, công việc, thực hành đơn giản + hiệu quả."



14 - 17/11, Chùa Quang Phúc - Hà Nội.
28/11 - 01/12, 519 Kim Mã - Hà Nội.

03. PHÁP THÀNH

- Giải quyết được 70-80% nỗi khổ trong cuộc sống.
- Kinh nghiệm Hạnh Phúc nội tâm liên tục, bền vững.
- Kinh nghiệm 04 tầng thiền.
- Có sự chú tâm trong công việc, học tập và khả năng ra quyết định rất công tâm, khách quan.



**👉 ĐĂNG KÝ NGAY
TUỖ HỖ ĐÓNG GÓP**

Ảnh: gosinga.vn

KHÓA THIỀN TỨ NIỆM XỨ 9 NGÀY

01. PHÁP HỌC

1. 5 Tính chất của giáo pháp
2. Mục đích cuộc sống
3. Sự giác ngộ của Đức Phật
4. Lộ trình tám bát tà đạo
5. Tính chất vô thường, vô ngã
6. Tâm biết tướng và thức
7. Khổ đế và tập đế
8. Lộ trình tám bát chánh đạo
9. Chánh niệm - Tỉnh giác
10. Tà định và chánh định
11. Lý duyên khởi
12. Bài kinh Nhất Dạ Hiền Giả
13. Tâm giải thoát - Tuệ giải thoát
14. Kinh Pháp Môn Căn Bản
15. Bản ngã
16. Nghiệp nhân nghiệp quả
17. Luân hồi tái sinh
18. Hóa sanh
19. Đoạn trừ vô minh và hữu ái
20. Bài kinh Kalaka - Thấy và biết của Phật
21. 37 phẩm đạo đế
22. Hai loại thực tại: Phàm và Thánh

02. PHÁP HÀNH

Tứ niệm xứ: Thân, Thọ, Tâm, Pháp

03. PHÁP THÀNH

- Kinh nghiệm tâm giải thoát, tuệ giải thoát.
- Kinh nghiệm 04 tầng thiền: Sơ, nhị, tam, tứ.
- Kinh nghiệm chấm dứt khổ, chấm dứt luân hồi SINH TỬ ngay bây giờ và tại đây.
- Đặc biệt giúp thoát khỏi nỗi khổ do sợ chết, có thể bình thản đối diện với cận tử nghiệp.



Hướng dẫn: THIỀN SƯ NGUYỄN TUỆ

**ĐĂNG KÝ NGAY
TÙY HỖ ĐÓNG GÓP**



16/11 - 24/11, Địa điểm 1: Chùa Nam Quang Tự - Hội An.
30/11 - 08/12, Địa điểm 3: Chùa Long Hưng - Hà Nội.
30/11 - 08/12, Địa điểm 2: Gosinga Thiên Phước - Đồng Nai.

Ảnh: gosinga.vn