



Gosinga: Lịch khóa thiền tháng 4+5/2025

ISSN: 2734-9195

12:10 11/04/2025

Dù bạn là người mới bắt đầu hay đã có kinh nghiệm thiền định, các khóa học tại Gosinga đều được thiết kế để phù hợp với mọi trình độ

Gosinga tổ chức các khóa thiền đặc biệt trong tháng 4 và 5 tại nhiều tỉnh thành trên cả nước.

Lợi ích các khóa thiền tại Gosinga:

1. Chấm dứt tận gốc rễ 80-90% các trạng thái căng thẳng, lo âu, mệt mỏi, suy nghĩ nhiều. Thực hành thiền giúp làm dịu hệ thần kinh, giảm thiểu rõ rệt những áp lực tinh thần, lấy lại sự bình an sâu sắc từ bên trong.
2. Trải nghiệm trạng thái tâm lý tích cực, vui vẻ và thoải mái. Nhờ vào thiền định, thiền sinh sẽ cảm nhận được niềm vui tự nhiên khởi sinh từ sự tĩnh lặng và minh sát nội tâm.
3. Rèn luyện kỹ năng tập trung bền bỉ, không mệt mỏi; phát triển khả năng thích nghi linh hoạt với mọi hoàn cảnh sống. Thiền không chỉ giúp bạn tập trung hơn trong công việc và học tập mà còn nâng cao khả năng đối diện và vượt qua các thử thách trong cuộc sống hàng ngày.
4. Cho đến nay, hơn 20.000 thiền sinh đã tham gia và hơn 300 khóa thiền được tổ chức trên toàn quốc. Các khóa học đều được hỗ trợ tài liệu, chỗ ở, ăn uống đầy đủ tại cơ sở tổ chức, và đặc biệt giảng dạy hoàn toàn miễn phí bởi Thiền sư Nguyên Tuệ.
- 5.
6. Dù bạn là người mới bắt đầu hay đã có kinh nghiệm thiền định, các khóa học tại Gosinga đều được thiết kế để phù hợp với mọi trình độ. Đừng bỏ lỡ cơ hội quý báu này để học hỏi trực tiếp từ Thiền sư Nguyên Tuệ và cùng hơn 20.000 thiền sinh trên cả nước khám phá con đường hướng tới sự bình an và tỉnh thức trong từng khoảnh khắc sống. Hãy đăng ký ngay hôm nay để bắt đầu hành trình chuyển hóa của chính mình!

Link đăng ký khóa ONLINE: <http://gosinga.vn/thienonline>

Link đăng ký khóa 2 ngày: <http://gosinga.vn/khoathien2ngay>

Link đăng ký khóa 4 ngày: <http://gosinga.vn/khoathien4ngay>

Link đăng ký khóa 9 & 18 ngày: <http://gosinga.vn/khoathien9ngay>



Quét mã Đăng ký

LỊCH KHÓA THIỀN

04-05/2025



KHÓA THIỀN CĂN BẢN ONLINE 9 BUỔI 07 - 25/04 0822.628.886

***MỚI: KHÓA THIỀN 1 NGÀY CHÙA LONG HUNG - HÀ NỘI 05/04** 0973.068.000

KHÓA 2 NGÀY ĐÊM

519 KIM MÃ - HÀ NỘI	05 - 06/04	0865.885.398
Thiền Căn Bản từ 7h30 - 17h30	12 - 13/04, 19 - 20/04	
CHÙA QUANG PHÚC - HÀ NỘI	02 - 03/04 (T4 - T5)	0988.008.045
	12 - 13/04, 19 - 20/04	
GOSINGA THIỀN PHƯỚC - ĐỒNG NAI	19 - 20/04	0943.082.890
CHÙA RUỒI - HẢI PHÒNG	19 - 20/04	0946.828.931
CHÙA LINH QUANG - NAM ĐỊNH	26 - 27/04	0966.248.933

KHÓA 4 NGÀY ĐÊM

GOSINGA THIỀN PHƯỚC - ĐỒNG NAI	05 - 08/04	0943.082.890
CHÙA BÁT NHÃ - NGHỆ AN	17 - 20/04	0973.068.000
519 KIM MÃ - HÀ NỘI	24 - 27/04	0865.885.398
Thiền Căn Bản từ 7h30 - 17h30		
CHÙA PHÚ LÂM - TUYÊN QUANG	30/04 - 03/05	0933.269.486
CHÙA QUANG PHÚC - HÀ NỘI	01 - 04/05	0988.008.045

KHOÁ 9 NGÀY ĐÊM

CHÙA LONG HUNG - HÀ NỘI	26/04 - 04/05	0973.068.000
Vĩnh Ngọc, Đông Anh		
Đầy đủ Pháp học và Pháp hành		0868.569.958
GOSINGA THIỀN PHƯỚC - ĐỒNG NAI		
9 ngày Pháp học và pháp hành	26/04 - 04/05	
9 ngày pháp hành miên mật	05/05 - 13/05	0943.082.890
18 ngày miên mật nối dài	26/04 - 13/05	
KHU RỪNG SỪNG BÒ - SÓC SƠN	26/04 - 04/05	0984.417.335
Khóa chuyên sâu thực hành		

Ảnh: <https://www.facebook.com/gosinga.vn>