

Gosinga: Lịch khoá Thiền tháng 7, 8/2025

ISSN: 2734-9195 09:45 09/07/2025

Trung tâm Thiền Tứ Niệm Xứ Gosinga tiếp tục tổ chức các khóa thiền từ 1 đến 18 ngày, giúp hành giả bước vào hành trình khám phá chính mình, nuôi dưỡng lòng từ bi, phương pháp thực tập chính niệm, sống một đời tỉnh thức.

Trong nhịp sống hối hả, nơi con người luôn chạy theo những lo toan và kỳ vọng, hạnh phúc dường như trở thành điều gì đó xa xỉ và mong manh. Thế nhưng, ngay giữa dòng đời ấy, vẫn có một con đường lặng lẽ dẫn về nội tâm – nơi mà an lạc không nằm ở đâu xa, mà có thể chạm tới ngay bây giờ và tại đây.

Trung tâm Thiền Tứ Niệm Xứ Gosinga tiếp tục tổ chức các khóa thiền từ 1 đến 18 ngày, giúp hành giả bước vào hành trình khám phá chính mình, nuôi dưỡng lòng từ bi, phương pháp thực tập chính niệm, sống một đời tỉnh thức.

Giảng sư hướng dẫn là Thiền sư Nguyên Tuệ – người có hơn 30 năm nghiên cứu và giảng dạy Tinh hoa Phật pháp ứng dụng, giúp hàng ngàn thiền sinh hành trì thiền Tứ Niệm Xứ một cách thực tế và hiệu quả trong đời sống thường nhật. Đã có hơn 20.000 người tham gia và nhận được lợi lạc rõ rệt.



Thiền sư Nguyễn Tue

**Đức Phật chỉ là Bậc Đạo Sư chỉ dạy con đường thoát khổ,
mỗi người phải tự đi nếu muốn thoát khổ,
Ngài không thể thay thế cho bất kỳ một ai.
Ngài không thể làm cho bất kỳ một chúng sanh nào thoát khổ,
bởi bản chất vô ngã của các pháp.**

Link đăng ký các khóa

Khóa thiền ONLINE: <http://gosinga.vn/thienonline>

Khóa 1 ngày: <https://gosinga.vn/khoathien1ngay>

Khóa 2 ngày: <http://gosinga.vn/khoathien2ngay>

Khóa 4 ngày: <http://gosinga.vn/khoathien4ngay>

Khóa 9 & 18 ngày: <http://gosinga.vn/khoathien9ngay>

Tham gia nhóm Zalo cập nhật thông tin & nhận hỗ trợ tài liệu:
<https://zalo.me/g/jrekhh233>

Ban tổ chức hỗ trợ ăn, nghỉ và sinh hoạt tại các cơ sở thiền.

Mỗi khóa thiền là một cơ hội trở về với chính mình – nơi không còn bị cuốn trôi bởi ngoại cảnh, mà có thể sống trọn vẹn trong từng khoảnh khắc. Dù chỉ là một ngày hay nhiều ngày, hành trình thực tập chính niệm sẽ mở ra cánh cửa dẫn đến sự vững chãi, thanh thoi và hiểu biết sâu sắc.

Hãy gieo duyên lành hôm nay – để thân tâm được nghỉ ngơi, để tâm trí được soi sáng bởi ánh sáng của phật pháp.



LỊCH KHÓA THIỀN

07 - 08/2025



Quét QR Đăng ký

KHOÁ 1 NGÀY	CHÙA PHÁP VÂN, HOÀNG MAI, HÀ NỘI 20/07, CN 0988.008.045 CHÙA PHỔ MÔN, VINH, NGHỆ AN 20/07, CN 0862.690.984 BÌNH PHƯỚC 27/07, CN 0946.828.931 CHÙA RUỒI, HẢI PHÒNG 27/07, CN 0973 068 000 CHÙA LONG HƯNG, HÀ NỘI 27/07, CN 17/08, CN
KHOÁ 2 NGÀY CĂN BẢN	519 KIM MÃ - HÀ NỘI 12 - 13/07 Thứ 7, CN 0865.885.398 7h30 - 17h30 Sáng đi tối về 16 - 17/07 Thứ 4, 5 19 - 20/07 Thứ 7, CN 24 - 25/07 Thứ 5, 6 30 - 31/07 Thứ 4, 5 CHÙA QUANG PHÚC - HÀ NỘI 09 - 10/07 Thứ 4, 5 0988.008.045 (Kim Giang, Thanh Trì, Hà Nội) 12 - 13/07 Năng Cao 26 - 27/07 Thứ 7, CN THIÊN PHƯỚC - ĐỒNG NAI 26 - 27/07 Thứ 7, CN 0943 082 890 (Bắc Sơn, Trảng Bom, Đồng Nai) 16 - 17/08 Thứ 7, CN
KHOÁ 4 NGÀY ĐÊM	519 KIM MÃ - HÀ NỘI 24 - 27/07 Thứ 5 - CN 0865.885.398 7h30 - 17h30 Sáng đi tối về 07 - 10/08 Thứ 5 - CN 28 - 31/08 Thứ 5 - CN THIÊN PHƯỚC - ĐỒNG NAI 07 - 10/08 Thứ 5 - CN 0943 082 890
KHOÁ 9 NGÀY ĐÊM	CHÙA LONG HƯNG - HÀ NỘI 30/08 - 07/09 0868.569.958 Đầy đủ Pháp học và Pháp hành GOSINGA THIÊN PHƯỚC - ĐỒNG NAI 30/08 - 07/09 0943 082 890 Đầy đủ Pháp học và Pháp hành KHU RỪNG SỪNG BÒ - SÓC SƠN 02/08 - 10/08 0984.417.335 (Điều kiện đã học khoá 9 ngày Pháp học)
18 NGÀY	KHOÁ 18 NGÀY ĐÊM TẠI THIÊN PHƯỚC, ĐỒNG NAI 30/08 - 16/09 0943 082 890

KHOÁ TU MÙA HÈ