



Gosinga tổ chức khoá thiền Tứ Niệm Xứ 9 ngày đầu tháng 11

ISSN: 2734-9195 08:23 20/10/2025

Khóa thiền Tứ Niệm Xứ 9 ngày do Thiền sư Nguyên Tuệ hướng dẫn, sẽ được tổ chức tại Hà Nội và TP. Hồ Chí Minh, mang đến lộ trình tu học bài bản, rõ ràng, kết hợp hài hòa giữa Pháp học và Pháp hành.

Giữa nhịp sống bận rộn cuối năm, đây là cơ hội đặc biệt để hành giả quay về với chính mình, nuôi dưỡng chính niệm và an trú trong từng hơi thở. **Khóa thiền Tứ Niệm Xứ 9 ngày** do Thiền sư Nguyên Tuệ hướng dẫn, sẽ được tổ chức tại Hà Nội và TP. Hồ Chí Minh, mang đến lộ trình tu học bài bản, rõ ràng, kết hợp hài hòa giữa Pháp học và Pháp hành. Dành cho những ai đang tìm kiếm con đường tu tập đúng hướng, vững chắc và có hệ thống, khóa thiền là dịp để hành giả dừng lại – lắng nghe – quán chiếu và trải nghiệm sự tĩnh lặng của tâm ngay trong đời sống hiện tại.

Link đăng ký: <https://gosinga.vn/khoathien9ngay/>

Địa chỉ:

Hà Nội: Chùa Pháp Vân, 1299 Giải Phóng, Hoàng Mai, Hà Nội.

Hồ Chí Minh: Gosinga Thiên Phước, Trảng Bom, Đồng Nai.

Thời gian: 01/11/2025 - 09/11/2025

Liên hệ BTC: 0961 068 000 (Hà Nội) và 0943 082 890 (Hồ Chí Minh)

LỊCH KHOÁ THIỀN

*Con đường giải thoát
mọi khổ đau!*

Tứ Niệm Xứ 9 Ngày

Cuối cùng trong năm

Khoá Thiền Tứ Niệm Xứ 9 Ngày (Khoá đầy đủ Pháp học - Pháp hành - Pháp thành)

● ĐỒNG NAI

ĐĂNG KÝ

📍 Trung Tâm Thiền Thiền Phước, Trảng Bom, Đồng Nai

🕒 Thời gian khoá: 01/11 - 09/11

☎ 0943 082 890

● HÀ NỘI

ĐĂNG KÝ

📍 Chùa Pháp Vân, Hoàng Mai, Hà Nội

🕒 Thời gian khoá: 01/11 - 09/11

☎ 0961 068 000

+ 30.000

Thiền sinh tham gia
hơn 10 năm qua

🌟 **Tuỳ hỷ đóng góp chi phí tổ chức**

* Đối tượng tham gia: Nam/Nữ từ 18 tuổi trở lên
(Dành cho mọi đối tượng không phân biệt tôn giáo)

Thuyết giảng: Sư Nguyên Tuệ

Lợi ích

- 🔴 Chấm dứt **80-95%** những **suy nghĩ linh tinh** đưa đến căng thẳng, phiền não.
- 🔴 Ứng dụng **Thiền Tứ Niệm Xứ** - nguyên bản Đức Phật dạy, chạm thẳng vào gốc rễ lo âu, mất ngủ, căng thẳng
- 🔴 Rèn luyện **lối sống thích nghi, an lạc, hạnh phúc nội tâm** luôn tích cực, vui, thoải mái.

30.000

Thiền sinh đã tham gia

ĐĂNG KÝ NGAY

LIÊN HỆ BTC ĐỂ BIẾT THÊM CHI TIẾT

Quét mã QR

để đăng ký

