



# Gosinga: Tuyển sinh lớp Thiền 2 ngày tại Thanh Hóa

ISSN: 2734-9195 07:15 18/02/2025

Gosinga xin trân trọng thông báo về việc tổ chức khóa thiền 2 ngày dành cho những ai quan tâm đến việc thực hành thiền định, tìm lại sự an nhiên trong tâm hồn và rèn luyện sự tỉnh thức trong cuộc sống.

Gosinga xin trân trọng thông báo về việc tổ chức khóa thiền 2 ngày dành cho những ai quan tâm đến việc thực hành thiền định, tìm lại sự an nhiên trong tâm hồn và rèn luyện sự tỉnh thức trong cuộc sống.

*Địa điểm:* Chùa Vĩnh Thái, Hoàng Giang, Nông Cống, Thanh Hóa

*Thời gian:* 22+23/02/2025

*Đối tượng:* Mọi người từ 18 tuổi trở lên, quan tâm đến thiền tập và phát triển nội tâm

## **Nội dung khóa học:**

- Giới thiệu về phương pháp thiền chỉ có tại Gosinga
- Hướng dẫn thực hành thiền định đúng kỹ thuật
- Ứng dụng thiền trong đời sống hàng ngày
- Trải nghiệm sự tĩnh lặng và thư thái qua các bài thực hành thực tế

Khóa thiền này là cơ hội để học hỏi, trải nghiệm và tìm thấy sự cân bằng trong cuộc sống.

## **Đăng ký:**

ĐT: 0868 569 958; Link đăng ký:

<https://khoathien.gosinga.vn/chuavinhthaithanhhoa>

Email: [tuniemxu999@gmail.com](mailto:tuniemxu999@gmail.com)

GOSINGA

# Khóa thiền Căn bản 2 ngày

KHÁM PHÁ MỘT LOẠI HẠNH PHÚC KHÁC

22+23/02

CHÙA VĨNH THÁI, HOÀNG GIANG,  
NÔNG CỐNG, THANH HÓA

GIỚI HẠN

50  
THIỀN SINH

- GIẢM CĂNG THẲNG, ÁP LỰC CÔNG VIỆC
- THIỀN ĐỂ TÍCH CỰC - VUI - THOẢI MÁI
- BÌNH AN NỘI TÂM

Quét mã để đăng ký



TS. Nguyễn Tuệ



Hotline BTC: 0868 569 958

Ảnh: gosinga.com