Hà Tĩnh: TT.Thích Nhật Từ chia sẻ pháp thoại “Hóa giải xung đột” tại chùa Tượng Sơn

ISSN: 2734-9195 13:51 01/03/2026

Chương trình khép lại trong niềm hoan hỷ và phát nguyện của đại chúng: nguyện noi gương tiền nhân, sống phụng sự, kết hợp y đức và đạo hạnh, góp phần xây dựng một cộng đồng an lành, một xã hội hòa hợp và một thế giới hòa bình.

Sáng ngày 01/03/2026 (ngày 13/tháng Giêng/Bính Ngọ), tại Chùa Tượng Sơn (Hà Tĩnh) đã diễn ra Lễ giỗ lần thứ 235 của Đại danh y Lê Hữu Trác (**Hải Thượng Lãn Ông**), bậc thầy của nền y học cổ truyền Việt Nam, người đã dành trọn đời mình cho lý tưởng cứu người, để lại bộ sách y học đồ sộ cùng tư tưởng nhân văn sâu sắc “Nam dược trị Nam nhân”.





Chùa Tượng Sơn thành kính tổ chức Lễ Giỗ Tổ nhằm tri ân công đức cao dày của Ngài. Buổi lễ không chỉ là nghi thức tưởng niệm trang nghiêm, mà còn là dịp để hàng hậu học cùng nhau ôn lại cuộc đời, sự nghiệp và y đức sáng ngời của Tổ sư, một nhân cách lớn đã kết tinh trí tuệ, lòng nhân ái và tinh thần phụng sự. Đồng thời, đây cũng là cơ hội để đại chúng phát nguyện noi gương tiền nhân, lấy tâm từ bi làm nền tảng trong việc chăm sóc sức khỏe cộng đồng, kết hợp tinh thần y học dân tộc với ánh sáng **Phật pháp** vì lợi lạc quần sinh.



Trong khuôn khổ đại lễ, Thượng tọa Thích Nhật Từ - Ủy viên Thường trực Hội đồng Trị sự Giáo hội Phật giáo Việt Nam, Trụ trì Chùa Tượng Sơn đã thuyết giảng thời pháp với chủ đề "*Hóa giải xung đột*" trước đông đảo tăng, ni, phật tử, đội ngũ Lương y, Y Bác sĩ và bà con nhân dân địa phương.

Điểm đặc biệt của chương trình là thời pháp được tổ chức trang nghiêm dưới tán cây vải cổ thụ hơn 300 năm tuổi do chính Hải Thượng Lãn Ông trồng lúc sinh thời. Không gian thanh tịnh, mát lành nơi tượng đài tưởng niệm càng làm tăng thêm chiều sâu tri ân, gợi nhắc hậu thế về đạo đức, trí tuệ và lòng nhân ái của bậc danh y lỗi lạc.



Trong bối cảnh xã hội và thế giới còn nhiều bất ổn, Thượng tọa nhấn mạnh ba phương diện căn bản để hóa giải xung đột một cách bền vững:

Thứ nhất, hòa giải bằng đối thoại và lắng nghe. Theo Thượng tọa, đối thoại chân thành là chiếc cầu nối giữa những khác biệt; lắng nghe sâu sắc là phương thuốc hàn gắn những đổ vỡ âm thầm trong gia đình, cộng đồng và quốc gia. Khi con người biết đặt mình vào vị trí của người khác, xung đột sẽ dần được chuyển hóa bằng sự cảm thông.



Thứ hai, công lý là để chữa lành, không phải để trả thù. Dưới ánh sáng phật pháp, công lý không nhằm nuôi dưỡng hận thù hay đối kháng, mà phải hướng đến mục tiêu chuyển hóa khổ đau, tái lập niềm tin và kiến tạo hòa bình bền vững. Một nền công lý thiếu từ bi sẽ dễ rơi vào vòng xoáy bạo lực; ngược lại, công lý được soi chiếu bởi trí tuệ sẽ trở thành nền tảng của ổn định xã hội.

Thứ ba, hóa giải xung đột từ bên trong. Mọi mâu thuẫn bên ngoài đều bắt nguồn từ những bất an nội tại. Khi mỗi người biết nhận diện và chuyển hóa tham, sân, si trong tự thân, tâm được an định và sáng suốt, thì gia đình an hòa, xã hội cũng dần ổn định. Đây chính là "liệu pháp tâm linh" song hành cùng y học thân thể, một sự tiếp nối sâu sắc tinh thần "Nam dược trị Nam nhân" bằng phương thuốc từ bi và trí tuệ.



Buổi pháp thoại diễn ra trong không khí trang nghiêm, lắng đọng. Dưới tán cây vải trăm năm, lời pháp thấm sâu vào lòng người nghe, như sự gặp gỡ giữa truyền thống y học dân tộc và tinh thần giác ngộ của đạo Phật, cả hai đều quy về một mục tiêu chung: cứu khổ và nâng đỡ con người.





Sau thời pháp thoại, Quỹ Hải Thượng Lãn Ông đã phối hợp cùng Chùa Tượng Sơn và chính quyền địa phương trao tặng 70 phần quà đến các hộ gia đình có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn xã nhân dịp đầu xuân Bính Ngọ. Những phần quà tuy giá trị vật chất không lớn, nhưng chứa đựng tấm lòng sẻ chia, thể hiện tinh thần từ bi cứu khổ và truyền thống "lá lành đùm lá rách" của dân tộc.

Chương trình khép lại trong niềm hoan hỷ và phát nguyện của đại chúng: nguyện noi gương tiền nhân, sống phụng sự, kết hợp y đức và đạo hạnh, góp phần xây dựng một cộng đồng an lành, một xã hội hòa hợp và một thế giới hòa bình.

Tin và ảnh: **Ngộ Minh Chương**