TẠP CHÍ NGHIÊN CỨU
PHẬT HỌC
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA TRUNG ƯƠNG GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM
ISSN: 2734-9195

Hành trình đến cõi Tịnh Độ

ISSN: 2734-9195 10:05 19/01/2025

Giáo pháp Tịnh Độ không chỉ mang tính lý tưởng mà còn thiết thực, hướng dẫn chúng sinh vượt qua khổ đau bằng một phương tiện dễ dàng và hiệu quả, đặc biệt trong bối cảnh thời đại đầy biến động.

Con đường Tịnh Độ dựa trên giáo pháp độ sinh của đức Phật A Di Đà

Tinh thần của giáo lý Bồ Tát trong Phật giáo Đại thừa là "lợi mình qua lợi người" hay "độ mình bằng cách độ người." Để bước vào con đường Bồ Tát, người tu hành cần phát khởi Bồ Đề tâm (bodhicitta), tức là khát vọng giác ngộ và cứu độ chúng sinh.



Hình minh họa được tạo bởi công nghệ AI.

Người tu hành theo con đường này đảm nhận hai vai trò chính: *"người cứu độ"* và *"người được cứu độ."* Vai trò thứ nhất dành cho các bậc đại trí nguyện lực, trong khi vai trò thứ hai dành cho chúng sinh phàm phu đang tìm kiếm sự giải thoát khỏi khổ đau.

Bồ Tát Long Thọ, một trong những nhà tư tưởng vĩ đại của Phật giáo Đại Thừa, đã giảng giải chi tiết về con đường thực hành trong chương Con Đường Dễ Hành thuộc luận Thập Trụ Tỳ Bà Sa Luận.

Ngài viết: *"Người tu Đại Thừa, với khát vọng giác ngộ, phải gánh trên vai trọng trách nặng nề như ba ngàn đại thiên thế giới. Tuy nhiên, có hai cách để đi qua con đường này: một là con đường khó khăn, đầy gian nan thử thách; hai là con đường dễ hành, thuận tiện hơn".*

Ngài ví*: "Đi bộ trên đất liền là hành trình đầy đau đớn; nhưng nếu vượt biển bằng thuyền, đó là hành trình dễ dàng. Trong Phật đạo, những người chọn con đường tinh tấn sẽ mất rất nhiều thời gian để đạt đến giác ngộ. Ngược lại, con đường dễ hành - niềm tin vào danh hiệu Phật - giúp chúng ta tiến nhanh hơn đến trạng thái không thối chuyển".*

Trong giáo lý Tịnh Độ, phương tiện dễ hành chính là thực hành niệm danh hiệu Đức Phật A Di Đà dựa trên Bản Nguyện thứ 18 của Ngài, như được nêu trong Kinh Vô Lượng Thọ.

Vai trò của chúng sinh phàm phu trong giáo pháp Tịnh Độ

Trong giáo lý Tịnh Độ, Đức Phật A Di Đà là vị lương y vĩ đại, đại diện cho vai trò của *"người cứu độ".* Chúng sinh phàm phu, sống trong luân hồi khổ đau, được ví như những bệnh nhân.

Vai trò của chúng ta trong giáo pháp Tịnh Độ chính là "bệnh nhân" biết hoàn toàn nương tựa vào vị lương y - Đức Phật A Di Đà. Thuốc chữa bệnh được Ngài kê toa là danh hiệu sáu chữ: "Nam Mô A Di Đà Phật." Đây không chỉ là lời cầu nguyện mà còn là phương tiện giúp chúng ta thanh tịnh hóa thân tâm và đạt đến giác ngộ.

Quán Vô Lượng Thọ Kinh dạy rằng: *"Người niệm danh hiệu Phật với tâm chí thành sẽ được Đức Phật A Di Đà tiếp dẫn về Cõi Tịnh Độ, nơi các bậc thiện nhân thù thắng tụ hội và không còn thối chuyển trên con đường giác ngộ.".*

Thực hành niệm Phật: Phương pháp đơn giản, thành tựu viên mãn



Hình minh họa được tạo bởi công nghệ AI.

Giáo pháp Tịnh Độ được gọi là “con đường dễ hành” bởi sự đơn giản trong thực hành nhưng mang lại thành tựu rực rỡ. Điều này bắt nguồn từ Bản Nguyện Độ Sinh của Đức Phật A Di Đà, trong đó Ngài phát nguyện cứu độ tất cả chúng sinh thông qua danh hiệu của mình.

Danh hiệu “Nam Mô A Di Đà Phật” chứa đựng toàn bộ công đức, trí tuệ và phẩm hạnh vô nhiễm của Đức Phật A Di Đà. Chúng sinh niệm danh hiệu Ngài với tâm chí thành sẽ nhận được sự truyền thừa công đức đó, đủ sức vượt thoát luân hồi và vãng sinh về Cõi Tịnh Độ.

Khi đến Cõi Tịnh Độ, chúng ta sẽ hội nhập vào cộng đồng các bậc thiện nhân thù thắng, nơi tất cả đều đạt trạng thái không thối chuyển và tiến gần đến quả vị Phật. Như Kinh A Di Đà đã giảng: *“Tất cả chúng sinh vãng sinh về Cõi Tịnh Độ đều đạt đến cảnh giới cao nhất, chỉ còn một đời nữa là thành Phật”.*

Ý nguyện ban đầu của đức Phật Thích Ca Mâu Ni và giáo pháp Tịnh Độ



Hình minh họa được tạo bởi công nghệ AI.

Khi Đức Phật Thích Ca Mâu Ni thuyết giảng Kinh Vô Lượng Thọ và Kinh A Di Đà, Ngài không chỉ giảng dạy về một Cõi Tịnh Độ lý tưởng mà còn khai mở con đường dễ hành cho chúng sinh trong thời mạt pháp. Ý nguyện ban đầu của Đức Thích Ca là giúp tất cả chúng sinh, dù trí tuệ cao thấp hay khả năng tinh tấn khác biệt, đều có thể đạt được giác ngộ thông qua việc thực hành niệm danh hiệu Đức Phật A Di Đà.

Giáo pháp Tịnh Độ không chỉ mang tính lý tưởng mà còn thiết thực, hướng dẫn chúng sinh vượt qua khổ đau bằng một phương tiện dễ dàng và hiệu quả, đặc biệt trong bối cảnh thời đại đầy biến động.

Vai trò của chúng ta trong giáo pháp Tịnh Độ chính là ý thức được thân phận phàm phu và nương tựa hoàn toàn vào Đức Phật A Di Đà. Bằng việc thực hành niệm danh hiệu Ngài, chúng ta không chỉ thanh tịnh hóa thân tâm mà còn từng bước tiến gần đến Cõi Tịnh Độ - nơi giải thoát hoàn toàn khỏi khổ đau và luân hồi.

Con đường này không đòi hỏi trí tuệ siêu việt hay nghị lực phi thường, mà chỉ cần niềm tin và sự chuyên tâm. Đây chính là con đường dễ hành mà Đức Phật A Di Đà đã khai mở, mang lại hy vọng và ánh sáng cho tất cả chúng sinh.

Theo: buddhistdoor.net/

Chuyển ngữ: **Thường Nguyên**

(https://www.buddhistdoor.net/features/our-role-in-amitabhas-teaching-of-deliverance-to-the-pure-land/)