



HCM: Tu viện Long Hưng Tổ chức Khóa Thiền 10 ngày dịp Tết Nguyên đán

ISSN: 2734-9195

16:46 28/01/2026

Khóa tu được hướng dẫn trực tiếp bởi Ni sư Tiến sĩ TN. Diệu Hiếu, người Việt Nam đầu tiên bảo vệ thành công luận án Tiến sĩ về Thiền Nguyên thủy tại Trường Đại học ITBMU – Myanmar.

Còn món quà nào ý nghĩa hơn khi ta dành cho bản thân một khoảng lặng để dừng lại, thở sâu và trở về với chính mình. Khóa thiền 10 ngày tại Tu viện Long Hưng, được tổ chức vào đúng dịp **Tết Nguyên đán Bính Ngọ**, mở ra cơ hội quý báu để khởi đầu năm mới bằng sự tỉnh thức, nuôi dưỡng bình an trong từng hơi thở, từng bước chân **chính niệm**.

Khóa tu được hướng dẫn trực tiếp bởi Ni sư Tiến sĩ TN. Diệu Hiếu, người Việt Nam đầu tiên bảo vệ thành công luận án Tiến sĩ về Thiền Nguyên thủy tại Trường Đại học ITBMU – Myanmar. Với gần 14 năm tu học và hành thiền tại đất nước của truyền thống Vipassanā - Tứ Niệm Xứ, Ni sư sẽ đồng hành cùng bạn trên hành trình nhìn sâu vào thân – thọ – tâm – pháp, khai mở tuệ giác và chuyển hóa tận gốc khổ đau.

Mười ngày tu tập có thể trở thành một bước ngoặt cho cuộc đời bạn, nơi sự lặng yên được chạm tới, những mệt mỏi được buông xuống, và một nếp sống mới đầy tỉnh thức bắt đầu hé mở.

THÔNG TIN KHÓA TU

Đăng ký: Quét mã QR trong ảnh hoặc điền thông tin vào link:

<https://bit.ly/KhoaTu10NgayLan11> (Link sẽ tự đóng lại khi đủ số lượng)

Thời gian: Từ ngày 20/02 - 01/03/2026 (ngày 4 Tết - 13 Tết Bính Ngọ).

Địa điểm: Tu viện Long Hưng. 1768/10/8 Tỉnh Lộ 10, P.Bình Tân, Tp.HCM.

Số lượng: Giới hạn 100 hành giả để đảm bảo chất lượng tu tập tốt nhất.

Đối tượng: Chư Ni và Phật tử Nam/Nữ

Hình thức: Hành giả Nữ có thể lựa chọn Cạo tóc đầy y để trải nghiệm đời sống của một tu sĩ thực thụ (giữ 10 giới), hoặc Thọ Bát Quan Trai (giữ 8 giới, không cạo tóc). Hành giả NAM không cạo tóc.

Chi phí: Khóa tu miễn phí. Quý vị có thể cúng dường Tam Bảo tùy hỷ theo khả năng của mình.



TU VIỆN LONG HƯNG
1768/10/8 Tỉnh lộ 10, P.Bình Tân, TP.HCM

Khóa Thiền
**TỨ NIỆM XỨ &
XUẤT GIA GIEO DUYÊN**
TẾT BÌNH NGỌ
Mồng 4 - 13 Tết
(20/02 - 01/03/26)

Đăng ký

<https://bit.ly/KhoaTu10NgayLan11>

BAN TỔ CHỨC