

Hiện tượng pháp hành

ISSN: 2734-9195

16:32 22/10/2024

Hành giả dẹp bản ngã, thập kiết sử, tưởng là vô ngã, an toàn, nhưng khi thiền định sâu, tàng thức sẽ xuất hiện vi tế ngã, nghĩa là ngã thô đã sạch nhưng ngã tế chưa tiêu.

“*Thử tại tâm trung xuất hình ư ngoại*”. Đó là câu nói của cổ nhân, cũng có thể nói: “*Tâm sinh tướng*”. Vì sao Tâm có thể tác động đến Tướng? Ngược lại, tướng cũng ảnh hưởng đến tâm không ít. Do huân tập nhiều hạt giống tốt hoặc xấu lâu ngày trong tâm tưởng mà lộ diện; ví dụ, người nhiều sân hận sẽ lộ tướng hung dữ, khó chịu, thậm chí hiểm ác. Người xưa thường nói, nhìn mặt mà bắt hình vong. Người có gương mặt hiền từ, chắc chắn tâm địa không thể ác độc.

Đối với người bình thường là thế, không làm chủ tâm tưởng dễ bị tập khí dẫn dắt. Một hành giả, bất cứ tu pháp nào, từ “*năng lượng sinh học*”, “*Thủy hỏa ký tế*”, “*tiểu châu Thiên, đại châu Thiên*”, “*Mật tạng*” “*kỳ môn độn giáp*”, “*nam nữ song tu*”, “*khí công đan đạo*”, “*Đan kinh, Đạo tạng, Tính mệnh khuê chỉ, luyện đan*...” “*Thiền công án, thoại đầu, chỉ quán*...” “*Độn giáp, tiểu ngã, đại ngã*...” , “*tứ niệm xứ*”, “*từ bi quán*”, “*An ban thủ ý*”, “*minh sát tuệ*”, “*nhĩ căn viên thông*”, “*quán âm*”, “*thiền Đông độ*”, “*tiểu thừa, đại thừa thiền*”... vô số pháp hành từ tà pháp đến chính pháp tùy căn cơ chúng sinh mà xuất hiện.



Ảnh chỉ mang tính chất minh họa (sưu tầm)

Nơi đây, chỉ đề cập đến chính pháp, nghĩa là pháp hành không thiên về lợi dưỡng, không mong cầu hiệu quả kinh tế, không xét đoán số mạng, không tiên tri vận hạn...hay không trị bệnh, cầu may, chỉ hướng đến giải thoát.

Hành giả đã chọn cho mình một pháp hành thích hợp với căn cơ, hành trì miên mật, đương nhiên kết quả sẽ đến. Thế nào gọi là kết quả?

Trải qua thời gian hành trì nghiêm túc và miên mật, không bị cuộc sống và ngoại cảnh chen vào (không kể hành trì theo thời khóa lấy lệ), tâm định đưa đến an tĩnh, dứt được vọng tưởng (thất niệm), nhưng hạt giống kết tập nhiều đời trong tạng thức, khó mà hủy diệt. Chính những hạt giống này quấy nhiễu hành giả, hạt giống nào mạnh nhất sẽ xuất hiện trong cơn thiền định, kết hợp với định lực, chúng biến tướng đủ loại, hành giả dễ bị chúng đánh lừa. Nếu là tâm từ, chúng làm cho hành giả khởi ý thương tưởng chúng sinh, tạo năng lực trị bệnh, xem tướng, thậm chí quá độ ủy mị xót xa trước sự khổ đau của sinh chúng qua nhiều hình thức. Cũng đã có những hành giả trong lúc thiền định, mỗi lần nghĩ đến chúng sinh đều khóc ròng.

Cũng thế, tâm dục quá nặng, lúc thiền bị những hiện tượng cảm dõ đam mê xuất hiện, hành giả không ý thức để vượt qua sẽ bị dắt dẫn, nhẹ thì phạm giới, nặng sẽ tẩu hỏa đa dâm. Những tà pháp luyện ma thuật thường sa vào lối này.

Hành giả dẹp bản ngã, thập kiết sử, tướng là vô ngã, an toàn, nhưng khi thiền định sâu, tàng thức sẽ xuất hiện vi tế ngã, nghĩa là ngã thô đã sạch nhưng ngã tế chưa tiêu. Nếu hành giả còn mơ tưởng đến cảnh giới thanh cao hay hy vọng sẽ đạt đến cảnh giới nào đó, đều lọt vào ma tướng. Có những hành giả do công đức hành trì nhiều đời, đã đắc pháp đạt đến cảnh giới của pháp hành, tướng là đắc đạo, trụ vào tướng đó, sẽ khó tiến đến cứu cánh. Chưa nói trường hợp hành giả nhập vào trạng thái mơ mơ màng màng của vô thức, vọng thức lạc dẫn đến cảnh giới ma huyễn.

Đường vào tâm linh đến một lúc như đứng trước ngã ba đường, không biết hướng tiến; cũng có lúc cứ như bị “*treo máy*”. Trong quá trình hành trì, càng định sâu, năm mươi ngũ ấm ma xuất hiện, chỉ cần khởi ý thích thú, mẫn ý, hoan hỷ hoặc sợ hãi đều vấp ngay, nhẹ thì khó tiến, nặng thì tẩu hỏa.

Cái sai lầm người tu thiền mà không đọc kỹ Kinh Lăng nghiêm để thấy dạng tướng của ngũ ấm ma, dễ lạc vào tà pháp. Cái gọi là thể nghiệm qua cảnh giới tâm tưởng, có thể thật, có thể vọng. Nếu pháp hành được chân sư ấn chứng bảo hộ thì ngoại ma khó xâm nhập. Thể nghiệm được tái diễn nhiều lần giống nhau thì không thể là vọng, nhưng cũng không là tiêu chí đến đích.



Ảnh chỉ mang tính chất minh họa (sưu tầm)

Dù có đắc pháp, có thể nghiệm, thậm chí sở hữu một năng lực tâm linh mà các hạt giống trần tục chưa sạch thì vẫn bị các nội ấm ngoại ma làm cho sa ngã. Có vị tuy khai tuệ nhãn, nhìn biết ý nghĩ của đối tượng, biết việc vừa xảy ra cho đối tượng, nhưng vẫn còn nóng tính, còn chấp mê...do tu pháp mà không tu tâm tính, cũng chỉ dừng lại công năng của pháp hành, gọi là đắc pháp chứ chưa đắc đạo. Người đắc đạo là không còn kiết sử, không còn vi tế phiền trước, tâm thức vắng lặng trong sáng, đạt được Niết bàn tại tâm. Những trạng thái tâm xuất hiện qua những quả vị như Hoan hỷ địa, Ly cấu địa...đều là công hạnh của một hành giả đạt đến tâm giới trong thập địa Bồ Tát.

Nguyên tắc cơ bản của một hành giả là không nên tìm cách triệt tiêu các tâm sở, không khống chế vọng tưởng, không để thất niệm trong lúc hành trì. Dù hành pháp nào (ngoại trừ tà pháp), thường nhật phải chuyển hóa những tập khí tiêu cực do những hạt giống tiềm ẩn. Mỗi người có một hạt giống tiêu cực mạnh nhất, không thể kiểm chế, vì kiểm chế thì hạt giống đó không thể hết mà chỉ ẩn tàng, có dịp sẽ trỗi dậy; ví dụ người thường sân hận, trước nghịch cảnh thay vì bộc lộ rõ bản chất, họ kiểm chế vì lý do nào đó, lúc khác có dịp nó sẽ trỗi dậy. Hành giả còn tồn trữ những hạt giống tiêu cực đó, là một chướng ngại trên con đường tiến hóa tâm linh.

Những kiết sử dù thô dù tế đều là năng lượng xấu làm trì trệ công năng của hành giả. Trong Phật giáo phân tích rất cặn kẽ các loại tâm sở mà Duy thức học đã trình bày, nó như một phân tâm học sâu sắc hơn cả phân tâm học của Sigmund Freud.

Một số pháp hành chuyên chú vào hành pháp, cho dù có đắc pháp, có sở hữu năng lực nào đó do định lực mạnh, nhưng các hạt giống của tâm sở (kiết sử) vẫn bị dậm chân tại chỗ khó tiến đến giải thoát. Trong pháp môn Tịnh độ, đời nghiệp vãng sinh, quan điểm hành giả chưa dứt sạch mọi phiền trước, mọi tập khí, vẫn có thể về cảnh giới Tịnh độ của đức Phật A Di Đà, trên đó tiếp tục chuyển hóa.

Từ những sai lầm của một ít người được gọi là đắc pháp, đời sống vẫn còn mang nợ máu chúng sinh, vẫn còn say sưa ăn nhậu, cái cảnh giới được đắc đó, có thể là một dạng tâm thức ở tầng song hành của thế giới vật chất, tức vẫn chưa sạch vô minh vi tế, chưa thoát vĩnh viễn sinh tử luân hồi. Tâm thức họ có thể thanh nhẹ ít nghiệp lực hơn. Tuy còn mang thân vật lý mà tâm thức đã kết duyên với cảnh giới vô hình trong tiền kiếp.

Để chuẩn bị cho con đường tiến hóa tâm linh, hành giả phải thanh lọc các chủng tử tiêu cực hàng ngày, càng thanh cao trong sáng càng tốt. Không dùng năng lực thiền định để chữa bệnh, can thiệp vào nghiệp quả của chúng sinh,

mục đích tu thiền để thoát ly sinh tử chứ không phải can thiệp vào nghiệp quả của người khác.

Bản thân không tạo thêm nghiệp mới, không can thiệp vào nghiệp xấu của người, không phô bày năng lực do công phu thiền định có được, và thường xuyên kiểm soát tâm hành, hành giả ít gặp ma chướng. Hiện tượng con người nói chung và hành giả tâm linh nói riêng luôn “*tùy tâm sinh tướng*” đó là pháp hành của một hiện tượng.

Tác giả: **Minh Mẫn**