



Kết thúc 2025: Hội Thanh niên Phật tử Indonesia phóng sinh, bảo tồn sinh thái

ISSN: 2734-9195

14:18 26/12/2025

Mỗi hoạt động thả sinh vật đều được lên kế hoạch cẩn trọng, nhằm bảo đảm mọi sự sống đều được trả về môi trường phù hợp nhất cho khả năng sinh tồn lâu dài.

Hội Thanh niên Phật tử Indonesia (Young Buddhist Association of Indonesia - YBAI) đã tổ chức lễ phóng sinh cuối năm tại Khu rừng ngập mặn Gunung Anyar, thành phố Surabaya (đảo Java) vào ngày 13/12. Sự kiện mang tên “FangSheng 2025” được kỳ vọng như một dấu mốc khép lại năm cũ đầy ý nghĩa, khi kết hợp hài hòa giữa đời sống tâm linh, tri thức khoa học và tinh thần bảo vệ môi trường, hướng tới một lối sống hài hòa và bền vững hơn.

Chia sẻ với Buddhistdoor Global, YBAI cho biết: “Sự kiện này là sự thể hiện cụ thể cam kết của Hội trong việc tôn trọng mọi hình thức sự sống, đồng thời bảo vệ môi trường thông qua các hoạt động bảo tồn dựa trên nền tảng khoa học, tâm linh và sự hợp tác liên ngành”.

Phóng sinh từ thiện tâm đến thực hành chính niệm



Phóng sinh, hay còn gọi phổ biến ở châu Á bằng thuật ngữ Hán ngữ **Fangsheng**, là một thực hành quen thuộc trong hầu hết các truyền thống Phật giáo, được thực hiện bởi cả hàng xuất gia lẫn tại gia. Theo truyền thống, phóng sinh thường là việc thả tự do cho các loài động vật vốn có nguy cơ bị giết hại,

như cá mua từ ngư dân hoặc nhà hàng hải sản, hay gia súc từ các cơ sở giết mổ.

Hành động này được xem là một phương thức tạo phước và nuôi dưỡng lòng từ bi, thông qua những cử chỉ nhỏ bé nhưng giàu ý nghĩa.

Tuy nhiên, như nhiều thực hành thiện lành khác, nếu phóng sinh không được tiến hành với chính niệm và trí tuệ, nó có thể dẫn đến những hệ quả ngoài mong muốn, thậm chí gây tổn hại cho chính sinh vật được thả và môi trường sinh thái nơi chúng được đưa vào.

Ý thức rõ điều này, YBAI cho biết khu rừng ngập mặn Gunung Anyar được lựa chọn có chủ đích làm địa điểm phóng sinh nhờ tính phù hợp về sinh cảnh tự nhiên và quy chế bảo tồn nghiêm ngặt, qua đó giúp các sinh vật được thả có cơ hội sinh tồn cao nhất và tránh nguy cơ bị tái khai thác.

Phóng sinh và trách nhiệm sinh thái

Hội Thanh niên Phật tử Indonesia hiện là tổ chức thanh niên Phật giáo lớn nhất cả nước. Dựa trên niềm tin sâu sắc vào thông điệp từ bi, chuyển hóa và giải thoát của Đức Phật, YBAI hướng đến việc cổ vũ lối sống tích cực nơi giới trẻ, góp phần xây dựng một xã hội đặt nền tảng trên trí tuệ, lòng từ và sự tri ân.

Hội cũng tích cực tham gia thành lập các tổ chức Phật giáo trên toàn quốc, thúc đẩy việc học Phật pháp trong thanh thiếu niên và tổ chức các chương trình đào tạo lãnh đạo.





Đại diện YBAI, anh David Nugraha, nhấn mạnh rằng lễ phóng sinh được thực hiện một cách có trách nhiệm, không mang tính hình thức hay đại trà. Hoạt động này được triển khai với sự phối hợp chặt chẽ cùng ECOTON (Tổ chức Quan sát Sinh thái và Bảo tồn Vùng đất ngập nước), nhằm bảo đảm mỗi sinh vật đều được thả về đúng môi trường sống thích hợp, qua đó đóng góp tích cực cho hệ sinh thái địa phương.

“Phóng sinh không chỉ là thả động vật, mà là trả chúng về đúng không gian sống vốn có,” anh Nugraha chia sẻ. *“Rừng ngập mặn được lựa chọn để các sinh vật có thể thực sự tiếp tục sự sống trong môi trường tự nhiên, đồng thời được pháp luật bảo vệ”*.

Trong khuôn khổ buổi lễ, các sinh vật được phóng sinh bao gồm:

- + 28 kỳ đà (tổng trọng lượng 109 kg).
- + 1 con rắn (dài khoảng 3 mét).
- + 27 con lươn (tổng trọng lượng 86 kg).
- + 1 cá lóc (khoảng 4 kg).
- + 1 con rùa nước.
- + 2 ba ba.
- + Ốc rừng ngập mặn (Kol nenek - khoảng 3,5 kg).

+ 337 con cua (tổng trọng lượng 189,27 kg).



Mỗi hoạt động thả sinh vật đều được lên kế hoạch cẩn trọng, nhằm bảo đảm mọi sự sống đều được trả về môi trường phù hợp nhất cho khả năng sinh tồn lâu

dài.

Bảo vệ môi trường là thực hành Phật pháp

Là người bảo trợ tinh thần của YBAI, Thượng tọa Bhikkhu Jayamedho Thera nhận định rằng bảo tồn môi trường là một phần không thể tách rời của giáo pháp đức Phật. Thượng tọa cho rằng nhiều thảm họa thiên nhiên tại Indonesia có mối liên hệ trực tiếp với sự tàn phá môi trường của con người, như nạn phá rừng và ô nhiễm sinh thái, dẫn đến đau khổ và mất mát trên diện rộng.

“Yêu thương thiên nhiên cũng chính là yêu thương sự sống”, Thượng tọa chia sẻ. “Những gì YBAI đang thực hiện thông qua phóng sinh mang ý nghĩa rất lớn, vừa là giáo dục, vừa là sự tu tập tâm thức cho tất cả chúng ta”.

Thượng tọa cũng khuyến khích mở rộng các sáng kiến tương tự sang lĩnh vực bảo tồn nguồn nước, nhằm bảo đảm tính bền vững lâu dài của sự sống, đồng thời gửi thông điệp động viên: *“Hãy tiến bước, YBA Indonesia. Hãy tiến bước, Phật giáo trên mảnh đất thân yêu này”.*

Trong khi đó, ông Ketut Panji Budiawan, Trưởng ban Hướng dẫn Cộng đồng Phật giáo (Pembimas Agama Buddha) tỉnh Đông Java, cho rằng phóng sinh là một “trường tu” thiết thực để thực hành tâm từ (maitrī) và bi (karuṇā) đối với mọi loài. Thông qua hoạt động này, người tham gia không chỉ nuôi dưỡng thiện tâm cá nhân mà còn được khích lệ chung tay bảo vệ thiên nhiên như một không gian sống chung của muôn loài.

Thách thức môi trường và vai trò của khoa học





Ông Prigi Arisandi, nhà sáng lập ECOTON, cũng lên tiếng cảnh báo về tình trạng ô nhiễm vi nhựa ngày càng nghiêm trọng và sự suy giảm chất lượng nước sông tại Indonesia. Theo ông, các hạt vi nhựa đã được phát hiện trong nhiều con sông trên khắp cả nước, gây nguy cơ lớn đối với hệ sinh thái và sức khỏe con người trong dài hạn.

ECOTON nhấn mạnh tầm quan trọng của các phương pháp tiếp cận dựa trên cơ sở khoa học để theo dõi và xử lý các vấn đề môi trường. Ô nhiễm tại thượng nguồn các con sông, do chất thải công nghiệp và sinh hoạt, vẫn là thách thức lớn trong việc bảo đảm nguồn nước uống an toàn. Do đó, bảo vệ hệ sinh thái và tài nguyên nước là trách nhiệm chung của toàn xã hội.



Hiện ECOTON đang triển khai nhiều chương trình phục hồi môi trường, bao gồm:

- + Kiểm tra chất lượng nước và giám sát chất thải công nghiệp.
- + Ươm trồng cây ăn quả dọc sông Brantas.
- + Truyền thông và giáo dục về tác hại của vi nhựa.
- + Chương trình “Trường học Thiên nhiên - Thăm tử Dòng sông”.
- + Lắp đặt các rào chắn rác trên dòng chảy để thu gom nhựa và rác thải trước khi ra cửa sông, như một giải pháp cụ thể nhằm giảm ô nhiễm sông và biển.

Gieo nhân lành cho tương lai bền vững

YBAI cho biết chương trình FangSheng 2025 đã gây quỹ thành công 129.573.400 Rupiah (tương đương khoảng 7.750 USD) từ hơn 202 nhà hảo tâm, toàn bộ số tiền sẽ được sử dụng để duy trì các hoạt động bảo tồn trong năm 2026.

“Tham gia FangSheng 2025, công chúng không chỉ phóng sinh động vật mà còn trực tiếp góp phần duy trì cân bằng sinh thái”. YBAI chia sẻ. “Thông qua việc thực hành phóng sinh một cách khôn ngoan, dựa trên nền tảng khoa học, sáng kiến này được kỳ vọng sẽ góp phần ngăn ngừa các thảm họa sinh thái, đồng thời gieo trồng thiện nghiệp cho lợi ích chung của cộng đồng”.

Phật giáo trong bức tranh tôn giáo đa dạng của Indonesia

Dù là một quốc gia thế tục, Indonesia là nơi hội tụ của nhiều cộng đồng và truyền thống tôn giáo, tâm linh khác nhau. Theo số liệu quốc gia năm 2024, Hồi giáo là tôn giáo phổ biến nhất với 87,1% dân số; Kitô giáo chiếm khoảng 10,5%; Ấn Độ giáo 1,7%; và Nho giáo cùng các tín ngưỡng dân gian khác chiếm khoảng 0,07%.

Phật giáo, với khoảng 0,7% dân số (xấp xỉ hai triệu người), là truyền thống tâm linh lâu đời thứ hai tại Indonesia, chỉ sau Ấn Độ giáo. Theo các ghi chép lịch sử, Phật giáo bắt đầu phát triển mạnh trên quần đảo này từ khoảng thế kỷ VI, từng hưng thịnh qua nhiều vương triều lớn như Shailendra (thế kỷ VIII-IX), Srivijaya (thế kỷ VII-XII) và Mataram (thế kỷ VIII-XI). Ngày nay, phần lớn Phật tử Indonesia thuộc các truyền thống Đại thừa, bên cạnh đó vẫn tồn tại các cộng đồng thực hành Theravāda và Kim Cương thừa.

Tác giả: **Craig Lewis**/Chuyển ngữ và biên tập: **Thường Nguyên**

Nguồn: buddhistdoor.net