

Khóa thiền "Khám phá Hạnh Phúc tại chùa Xuân Thụy, Hà Nội

ISSN: 2734-9195 15:22 08/04/2026

Một hành trình nhẹ nhàng nhưng đủ sâu để bạn chạm vào một kiểu hạnh phúc rất khác, bền vững và tỉnh thức hơn.

Khóa thiền "*Khám phá một loại Hạnh phúc khác*" do Gosinga tổ chức, được thiết kế dành riêng cho người mới bắt đầu và những ai có lịch trình bận rộn.

Không giáo điều, không xa rời thực tế, khóa học mang đến cho bạn những giá trị thiết thực:

- Giúp bạn hiểu rõ nguồn gốc của sự mệt mỏi trong thân và tâm.

- Hướng dẫn các phương pháp "tắt" những dòng suy nghĩ lan man, không cần thiết.

- Trang bị kỹ năng để bạn có thể áp dụng ngay vào đời sống thường nhật, ngay khi trở về nhà.

Một hành trình nhẹ nhàng nhưng đủ sâu để bạn chạm vào một kiểu hạnh phúc rất khác, bền vững và tỉnh thức hơn.

Địa điểm: **Chùa Xuân Thụy**, Kiêu Kỵ, Gia Lâm, Hà Nội.

Thời gian: 11-12/04/2026 (Thứ 7+Chủ Nhật)

Link đăng ký: https://gosinga.vn/dang-ky-khoa-thien-chua-xuan-thuy/



BAN TỔ CHỨC