



Khóa Thiền Phật giáo tại chùa Tiêu Dao, Hà Nội

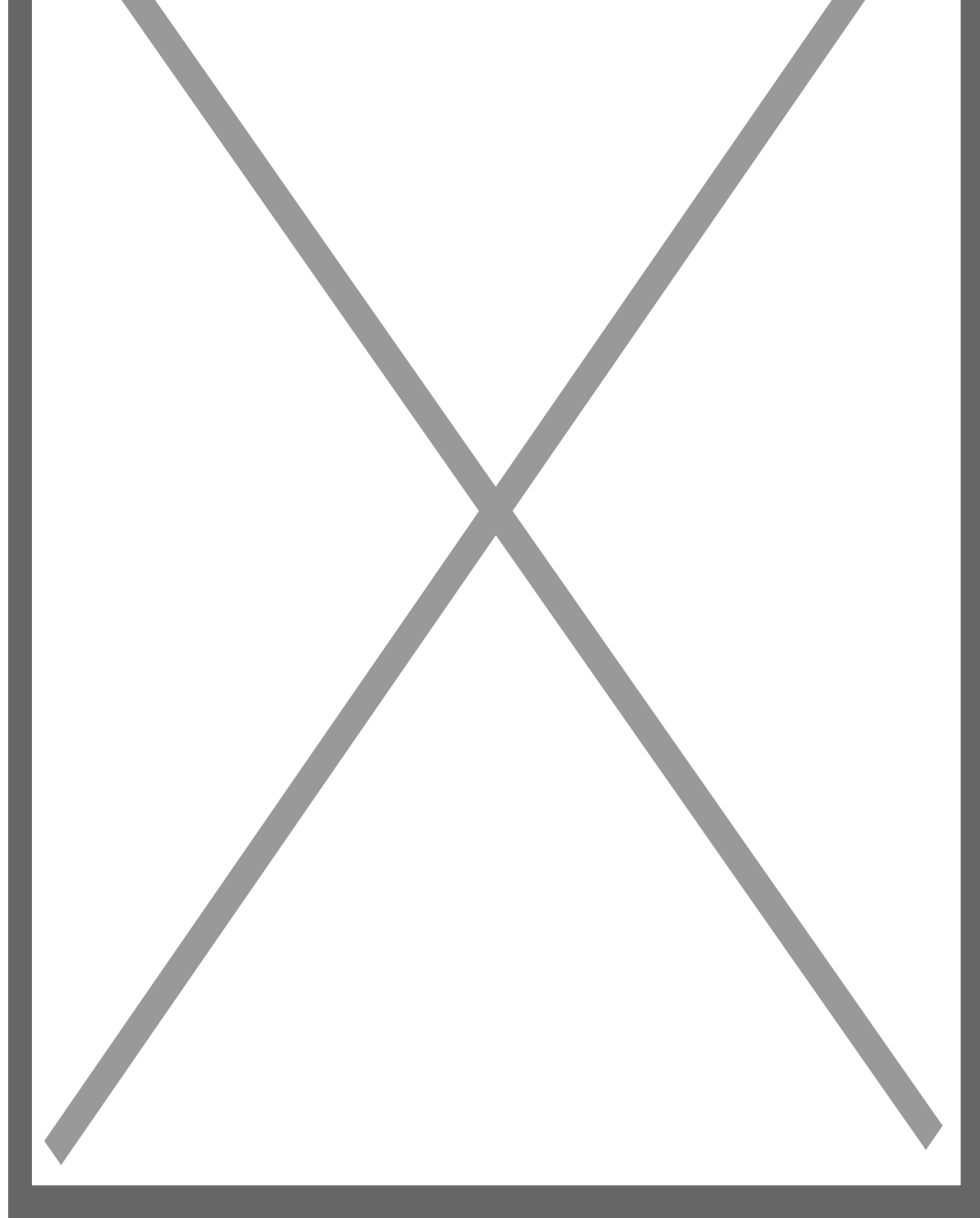
ISSN: 2734-9195

15:08 28/05/2024

Khóa Thiền Phật giáo - 1. Địa điểm: chùa Tiêu Dao, thôn Giang Cao, xã Bát Tràng, huyện Gia Lâm, Hà Nội; 2. Giờ check in: 14h00-18h00...

Khóa Thiền Phật giáo - 1. Địa điểm: chùa Tiêu Dao, thôn Giang Cao, xã Bát Tràng, huyện Gia Lâm, Hà Nội; 2. Giờ check in: 14h00-18h00 ngày 27/05/2024; 3. Giờ khai mạc: 19h00 ngày 27/05/2024

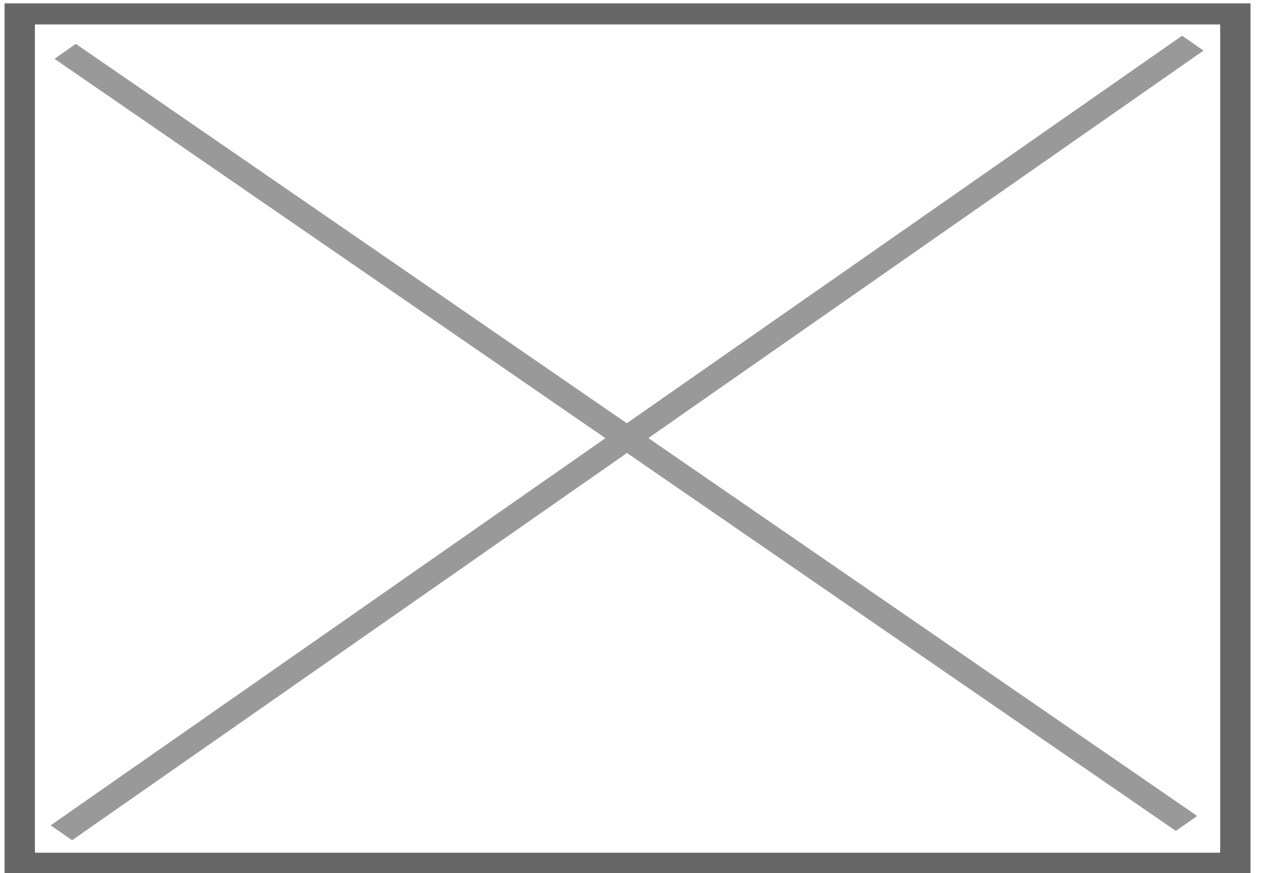
NỘI QUY KHOÁ THIỀN Để đảm bảo lợi lạc tối đa cho Quý thiền sinh, kính mong Quý vị hoan hỷ nghiêm túc tuân thủ nội quy của khóa thiền: **TẠI KHÓA THIỀN** - Không ra khỏi khuôn viên khu vực tổ chức khóa tu (chùa) và luôn đeo thẻ thiền sinh. - Giữ Bát Quan Trai giới và thu thúc các căn. - Giữ sự im lặng thánh thiện trong suốt khoá thiền: không liên lạc với thiền sinh khác, kể cả vợ/chồng, người thân, bạn bè bằng cử chỉ, ra dấu, viết,... - Nếu có khó khăn, thắc mắc cần hỗ trợ, Quý thiền sinh hoan hỷ viết giấy gửi BTC. - Tuyệt đối không hướng dẫn, trao đổi, chia sẻ kinh nghiệm thiền tập với nhau. - Tránh tiếp xúc gần gũi, đụng chạm thân thể với người khác giới lẫn cùng giới. - Tuyệt đối không quay phim, ghi âm tại khoá thiền. - Không được sử dụng điện thoại và các thiết bị điện tử. Trong trường hợp khẩn cấp, thân nhân Quý vị có thể liên hệ với BTC. - Thiền sinh chỉ tập trung cho việc hành thiền, không làm các việc công quả cho khóa thiền. - Không đọc sách, ghi chép nhật ký trong khóa thiền. - Tiết kiệm điện, nước là tiết kiệm phước. - Tự bảo quản giày dép, tư trang (tiền bạc, tài sản,...) hoặc gửi BTC.



TẠI THIỀN

ĐƯỜNG - Tập trung tại thiền đường trước giờ hành thiền và nghe Pháp. - Trang phục: thoải mái, kín đáo, lịch sự để ngồi thiền. Không trang điểm, đeo trang sức, thoa vật thơm hay dầu gió. - Để dép ngay ngắn trước thiền đường. Không tập thể dục ở thiền đường, không duỗi chân về phía tượng Phật. - Nên đánh lễ Tam Bảo khi vào thiền đường trước thời thiền. - Không ra khỏi thiền đường trong thời thiền và thời Pháp thoại. - Không đem bình/chai nước cá nhân vào trong thiền đường. **TẠI KHU VỰC ĂN UỐNG** - Vui lòng ưu tiên cho Quý Tu sĩ (Tăng, Ni) xếp hàng lấy thức ăn trước. - Ngồi theo đúng vị trí mà BTC đã sắp xếp riêng cho Tăng, Ni, Cư sĩ Nam và Cư sĩ Nữ. - Ăn chiều: khóa thiền không phục vụ ăn chiều, chỉ phục vụ nước. Bữa ăn chiều nhẹ chỉ dành cho Thiền sinh uống thuốc trị bệnh, cần đăng ký trước khóa thiền. - Quý Vị không tự ý nhịn ăn để đảm bảo

sức khỏe. **TẠI KHU VỰC TẮM GIẶT** - Sử dụng nhà vệ sinh, phòng tắm trong thời gian ngắn nhất có thể. - Không tắm giặt trong giờ thiền và nghe Pháp. - Không bỏ giấy vệ sinh vào bồn cầu để tránh tắc nghẽn bồn cầu. - Chú ý cẩn thận trơn trượt. [caption id="attachment_33084" align="aligncenter" width="800"]



Chùa Tiêu Dao[/caption] **TẠI KHU VỰC NGỦ NGHỈ** - Quý vị nào ngủ ngáy xin vui lòng liên hệ BTC để nhận thuốc chống ngáy và được bố trí khu ngủ nghỉ riêng nếu có thể. - Thuốc chống muỗi được chuẩn bị sẵn ngoài thiền đường. - Vui lòng tắt điện trước khi ra khỏi phòng. **THÔNG TIN KHOÁ THIỀN: 1. Địa điểm:** chùa Tiêu Dao, thôn Giang Cao, xã Bát Tràng, huyện Gia Lâm, Hà Nội **2. Giờ check in:** 14h00-18h00 ngày 27/05/2024 **3. Giờ khai mạc:** 19h00 ngày 27/05/2024