



# Khóa tu "Một ngày an lạc" tại chùa Phổ Độ, Hà Tĩnh

ISSN: 2734-9195 12:56 10/04/2026

Chùa Phổ Độ trân trọng kính mời quý vị về tham dự khóa tu tập trung với chủ đề sống An Lạc với phút giây hiện tại, tu tập chuyên sâu về Pháp môn Tịnh Độ và buổi Thiền Trà "Hiếu và Thương".

Mỗi phút giây hiện tại là một món quà vô giá khi chúng ta được sống và làm việc, được ở cạnh những người thân yêu. Tiếp nối tâm nguyện gieo mầm Bồ Đề và tìm lại sự bình yên giữa đời sống bộn bề, chùa Phổ Độ trân trọng kính mời quý vị về tham dự khóa tu tập trung với chủ đề Sống An Lạc với phút giây hiện tại, tu tập chuyên sâu về **Pháp môn Tịnh Độ** và buổi Thiền Trà "**Hiếu và Thương**".

## Nội dung chương trình

- Sáng: Ngồi thiền, tụng kinh và nghe thuyết giảng Phật pháp, khoá Lễ Cúng Ngọ và ăn cơm trong chính niệm.
- Chiều: Chuyên tu Pháp môn Tịnh Độ (Chia sẻ kiến thức & Lạy Phật nhiếp tâm).
- Tối (19:00): Đêm Thiền trà "*Hiếu và Thương*" - Không gian để lòng mình lắng dịu, kết nối tình thân và chia sẻ những điều chưa nói.

## Lưu ý khi tham dự

- Trang phục: Quý Phật tử vui lòng mặc áo tràng (lam hoặc nâu) sạch sẽ, trang nghiêm.
- Đúng giờ: Có mặt lúc 07:30 sáng để nghe phổ biến nội quy.
- Tác phong: Giữ gìn sự tĩnh lặng, hạn chế sử dụng điện thoại để trọn vẹn sự tu tập.

**Thời gian:** 08:00 - 21:00, chủ nhật ngày 12/04/2026 (25/02ÂL).

**Địa điểm:** Chùa Phổ Độ - Phường Trần Phú, Hà Tĩnh

Đăng ký trực tiếp tại chùa hoặc liên hệ: 038 8274523



# Khoá tu Một Ngày An Lạc

Chủ nhật, ngày 12/4/2026

**CHÙA PHỔ ĐỘ**  
Phường Trần Phú - Hà Tĩnh

*Nam Mô A Di Đà Phật*

Kính mời quý Phật tử cùng thiện nam, tín nữ gần xa!  
về Chùa Phổ Độ - Phường Trần Phú  
tham dự khóa tu "Một Ngày An Lạc"  
vào Chủ nhật, ngày 12/4/2026.

*Thời khóa tu học*

**NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH:**

- **Sáng:** Ngồi thiền, tụng kinh và nghe thuyết giảng Phật pháp, khóa Lễ Cúng Ngọ và ăn cơm trong chánh niệm.
- **Chiều:** Chuyên tu Pháp môn Tịnh Độ (Chia sẻ kiến thức & Lạy Phật nhiếp tâm).
- **Tối (19:00):** Đêm Thiền trà "Hiếu và Thương" – Không gian để lòng mình lắng dịu, kết nối tình thân và chia sẻ những điều chưa nói.

 **Quét mã QR**  
**ĐĂNG KÍ THAM GIA**  
Nhóm Zalo

Mọi thông tin xin liên hệ:  
A Tuấn: 0977773927  
Bé Nhi: 038 8274523

**BAN TỔ CHỨC**