

Kora Kailash - Hành trình vượt thời gian và không gian (Phần 3)

ISSN: 2734-9195 08:05 13/09/2025

Một trong những niềm tin sâu sắc nhất xoay quanh kora là chỉ cần một lần đi nhiều là có thể gột rửa tội lỗi cả đời, còn hoàn thành 108 vòng sẽ được giải thoát khỏi luân hồi.

Tác giả: **Cát Khánh**

Trong tâm thức người Tạng, **Núi Kailash** có ý nghĩa cực kỳ sâu sắc vượt ra ngoài một địa điểm hành hương đơn thuần. Nó là một biểu tượng tâm linh mạnh mẽ, gắn liền với những giáo lý cốt lõi của Phật giáo Tây Tạng và định hình cách họ nhìn nhận về vũ trụ, cuộc sống và con đường tu tập.

Bởi vậy mong ước của mỗi người Tạng đều là được đặt chân đến đây ít nhất một lần trong đời.

Núi Kailash cũng là một địa điểm linh thiêng được tôn kính bởi nhiều tôn giáo, bao gồm Phật giáo, Ấn Độ giáo, Jain giáo và Bon. Mặc dù tất cả các tín đồ của 4 tôn giáo đều coi trọng việc hành hương Kora (đi vòng quanh núi), hướng đi của nghi lễ này lại có sự khác biệt giữa các tôn giáo, phản ánh những truyền thống tâm linh và vũ trụ quan riêng.



Ảnh tác giả cung cấp.

Những người theo Phật giáo (đặc biệt là Phật giáo Tây Tạng) và **Ấn giáo** thường thực hiện Kora Kailash theo chiều kim đồng hồ. Đối với họ, hướng đi này được cho là phù hợp với năng lượng vũ trụ và mang ý nghĩa tích cực trong việc tích lũy công đức và gột rửa tội lỗi.

Trong Phật giáo Tây Tạng, việc đi theo chiều kim đồng hồ cũng được liên kết với các nghi lễ xoay bánh xe pháp và đi nhiễu quanh các bảo tháp.

Ngược lại, những người theo Jain giáo và đạo Bon (tôn giáo bản địa của Tây Tạng) thực hiện Kora Kailash theo ngược chiều kim đồng hồ. Đối với đạo Bon, hướng đi ngược chiều kim đồng hồ là một phần quan trọng trong truyền thống và vũ trụ quan của họ, được coi là sự hài hòa với năng lượng tự nhiên. Việc đi ngược chiều kim đồng hồ cũng là một cách để đạo Bon phân biệt các nghi lễ của mình với các tôn giáo khác.

Sự khác biệt về hướng Kora Kailash giữa các tôn giáo này không chỉ là chi tiết về nghi lễ mà còn thể hiện sự đa dạng và phong phú trong cách các tín ngưỡng khác nhau tiếp cận và tôn kính Kailash - một địa điểm linh thiêng chung.

Mỗi hướng đi đều mang trong mình những ý nghĩa sâu sắc và là một phần không thể thiếu trong hành trình tâm linh của người hành hương theo từng tôn giáo.

Hành trình Kora Kailash ở độ cao trên 5000m so với mực nước biển, khí hậu khắc nghiệt và điều kiện đi lại thường rất gian nan, đòi hỏi sự kiên cường về thể chất và tinh thần. Đối với người dân vùng Himalaya, những người quen với cuộc sống khắc nghiệt trên núi, Kailash trở thành biểu tượng của sự kiên cường, khả năng vượt qua khó khăn và thử thách.

Việc chinh phục Kailash, dù chỉ là hành hương Kora, là một minh chứng cho ý chí mạnh mẽ và lòng mộ đạo của họ.



Ảnh tác giả cung cấp.

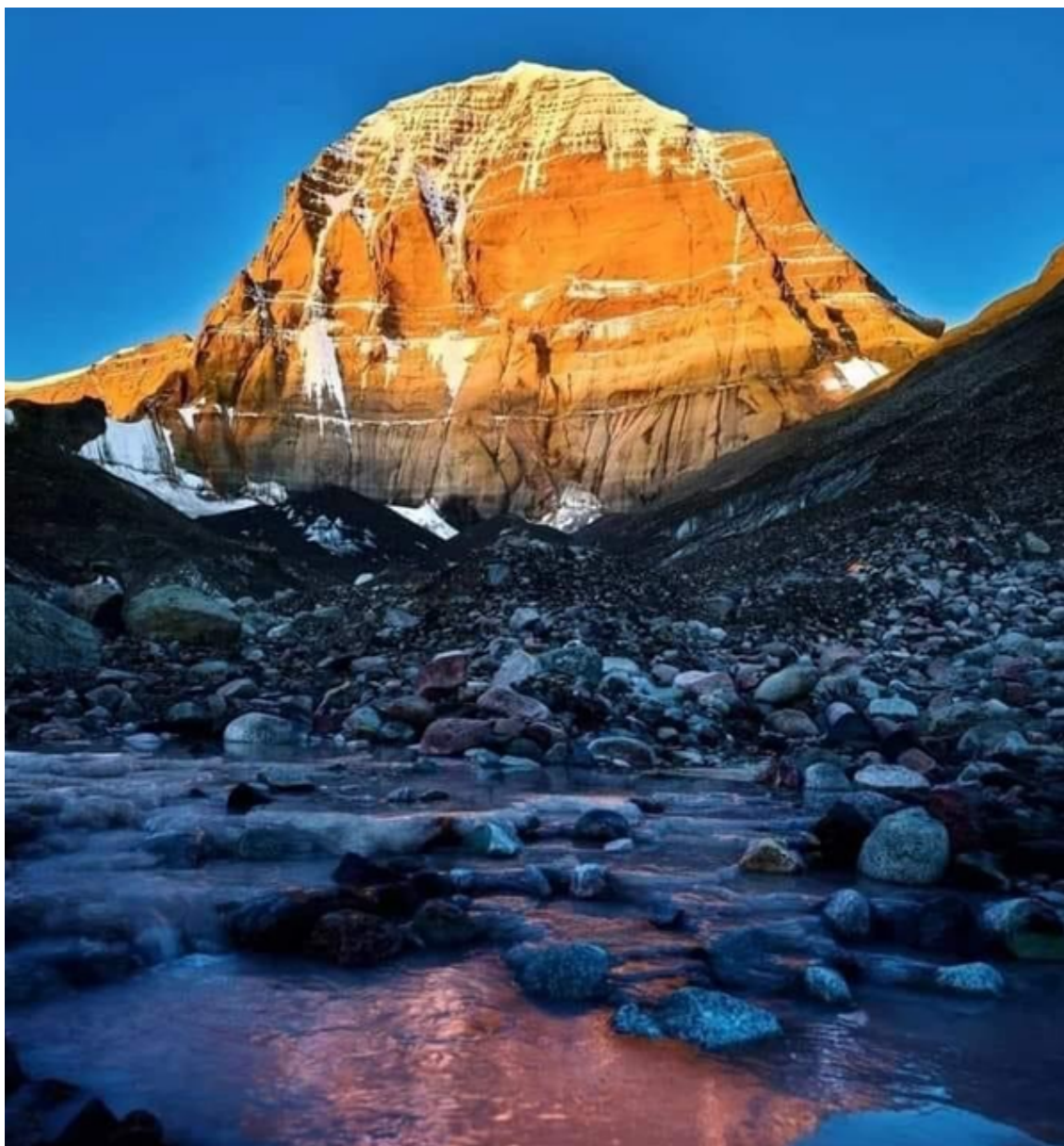
Hành trình Kora quanh núi thiêng (đi bộ hoặc lễ lạy nhất bộ nhất bái, tam bộ nhất bái) Người Hindu gọi chuyển đi vòng quanh này là "*Parikrama*", trong khi người theo đạo Jain và Phật giáo gọi là "*Kora*".

Có 2 hành trình Kora linh thiêng Inner Kora (Nội Kora) 34km và Outer Kora (Ngoại Kora) 52km.

Cuộc hành hương Nội Kora Kailash mang ý nghĩa sâu sắc và ý nghĩa tâm linh đối với người theo đạo Kỳ Na giáo.

Với Đạo Bon, một tôn giáo Tạng bản địa xuất hiện trước Phật giáo ở Tây Tạng, họ coi núi Kailash là "*núi Swastika chín tầng*", là một nguồn năng lượng tâm linh mạnh mẽ, là một nghi lễ thiêng liêng dành cho những người theo đạo Bon để kết nối với truyền thống cổ xưa của họ. Chuyển hành hương chạm vào lõi Kailash này không chỉ đòi hỏi về thể lực, thời gian còn là những yếu tố được chấp nhận và chấp nhận được năng lượng tâm linh mạnh mẽ.

Theo truyền thống phải ít nhất 13 lần Kora Kailash (13 vòng Kailash) hành giả mới có đủ "*điều kiện*" và sức mạnh để vào Nội Kora.



Ảnh tác giả cung cấp.

Một con đường dài 34 km bao quanh Núi Kailash - đưa chúng ta đến một số địa điểm linh thiêng nhất nhưng cũng nằm trong một số nơi hẻo lánh nhất Kailash. Những tảng đá, khe nứt, tuyết và băng tạo nên một môi trường khắc nghiệt thử thách lòng can đảm của một người. Những người hành hương thực hiện chuyến đi bộ này được cho là đang bước đi trên một con đường tâm linh không chỉ bởi vì việc đi bộ như vậy đưa các tín đồ đến gần hơn với sự giải thoát thiêng liêng và tâm linh vào thời gian nhanh hơn, mà còn bởi vì hầu hết đều coi đó là sự cần thiết trong chuyến hành hương Nội Kora.

Bắt đầu phần thấp nhất của dãy núi đá phiến đến điểm cao nhất của dãy núi đó. Địa hình bao gồm đá và khe nứt, tuyết và băng, khiến việc leo núi không hề dễ dàng qua các điểm linh thiêng như Asthaphath, Nandi Parvat, Atmalingam, Hang Saptarishi và Rakshas Lingam.

Một trong những hang động quan trọng nhất là hang động Saptarishi, nằm dọc theo tuyến đường Inner Kora. Hang động này với Hindu giáo được cho là nơi thiền định của bảy vị hiền triết, hay còn gọi là Saptarishi, những nhà tiên tri được tôn kính mà không có họ thì không một nghi lễ Hindu nào có thể hoàn thành. Trong chuyến hành hương, các tín đồ đến hang động này để cầu xin phước lành và thiền định trước sự hiện diện của các Saptarishi đáng kính.

Khác với hang động Saptarishi là một hang động khác nằm dưới chân núi Kailash. Nhiều bí mật và truyền thuyết bao quanh hang động này và nhiều người tin rằng nó mang ý nghĩa tâm linh sâu sắc. Nó thậm chí có thể là cánh cổng dẫn đến một chiều không gian khác, nơi ẩn chứa những sức mạnh to lớn. Công dụng cũng như bản chất của hang động đã khiến nhiều người tò mò. Nếu hang động này thực sự tồn tại, liệu nó có thể là tấm vé dẫn đến những bước ngoặt tâm linh sâu sắc hơn không?

Chạm lõi inner Kailash nơi có 13 bảo tháp huyền thoại, nơi có cánh cửa mở ra một thế giới khác, nơi lưu trữ bộ Gen của nhân loại, những kho tàng vô giá và huyền bí. Đã có những người không tuân theo những nghi quỹ khi đi Kora, vượt vào Nội Kora, đã bị lão hóa rất nhanh như móng tay mọc nhanh hơn, mắt mờ nhanh, và da lão hóa nhanh.

Mặc dù núi Kailash được coi là một trong những ngọn núi linh thiêng nhất thế giới, nhưng việc tiếp xúc vật lý với đỉnh núi là không được phép. Những người hành hương thực hiện Parikrama hoặc Inner Kora sẽ không lên đến đỉnh, lệnh cấm leo núi được coi là một cách để bảo tồn sự linh thiêng của ngọn núi.



Điểm chính thức bắt đầu Kora Kailash. Ảnh tác giả cung cấp.

Chuyến hành hương Kailash Ngoại Kora là chuyến hành hương dài 54km quanh Kailash. Chuyến mà mọi hành giả đều có thể thực hiện và chạm giấc mơ chinh phục một vòng quanh núi thiêng.

Người ta tin rằng việc thực hiện Kailash Kora giúp thanh lọc tâm hồn và nhận được phước lành từ năng lượng thiêng liêng từ ngọn núi linh thiêng. Mọi người trên khắp thế giới đều đến Tây Tạng để tham gia Kailash Mansarovar Yatra, nơi mang đến cơ hội thực hiện Kailash Kora.



Ảnh tác giả cung cấp.

Cuộc hành hương đến Núi Kailash bắt đầu và kết thúc tại ngôi làng Darchen dưới chân núi Kailash, hành giả sẽ đi bộ theo chiều kim đồng hồ về phía Thung lũng Tarboche, nơi con đường đi qua các đền Nandi La và Khandosalgam La, Tu viện Dirapuk để đến chân núi mặt Bắc Kailash vào ngày đầu tiên của Kailash Parikrama. Trước khi trải qua thử thách thực sự về sức mạnh, sức bền và đức tin, và thực sự tận hưởng chuyến đi.

Mọi hành giả có thể ngắm nhìn phía Nam núi Kailash từ Tu viện Serlung, nơi được cho là có một phong nền tuyệt đẹp để suy ngẫm và cầu nguyện.

Những nghi lễ thiền định, cầu nguyện bao gồm việc chạm vào bàn chân linh thiêng của núi Kailash từ Tu viện Derapuk, là một hành động tâm linh quan trọng trong suốt chuyến hành trình, nơi mà mọi hành giả sẽ có những khoảnh khắc cảm nhận một cảm giác kết nối thiêng liêng sâu sắc.

Tu viện Derapuk là điểm dừng chân thiết yếu dọc theo kora, mang đến một trong những góc nhìn linh thiêng nhất về mặt phía bắc của Núi Kailash. Tu viện được đặt theo tên một hang động nơi Milarepa được cho là đã thiền định, truyền năng lượng của ngọn núi vào quá trình thực hành tâm linh của mình, nơi các nhà sư và khách hành hương tìm kiếm sự kết nối với sự hiện diện thiêng liêng của Kailash. Người ta nói rằng hào quang của nơi này thấm đẫm âm hưởng của những người hành trì trong quá khứ, và những người thiền định ở đây khẳng định đã trải nghiệm những linh ảnh và những hiểu biết tâm linh sâu sắc. Các bức tường của tu viện chứa đựng những bức tranh tường và kinh sách cổ, ghi lại chi tiết những trận chiến đức tin huyền thoại đã diễn ra trong khu vực.



Ảnh chụp mặt Bắc Kailash từ Tu viện Derapuk - Nơi tôn nghiêm của sức mạnh thần định. Ảnh tác giả cung cấp.

Từ tu viện Derapuk, nơi chân núi mặt Bắc của Kailash, mặt bắc Kailash (Tây Tạng) được coi như cánh cổng tiếp cận được cội nguồn của nhân loại, cũng là nơi ngắm Kailash rõ và đẹp nhất.

Phía sau Dira Puk là đèo Dolma La, tượng trưng cho ngưỡng cửa giữa sự sống và tái sinh. Con đèo, được đặt theo tên của nữ thần Dolma (Tara), được trang trí bằng hàng ngàn lá cờ cầu nguyện do các tín đồ để lại. Tại đây, tinh thần được thử thách khi người ta leo lên điểm cao nhất của kora, nơi không khí loãng và cảnh quan dường như ở một thế giới khác. Ở độ cao 5.645 mét. Hành trình vượt đèo hơn 8km, khoảng 5 tiếng qua những dốc đá dựng đứng, phong cảnh vừa hùng vĩ vừa ngoạn mục. Hành giả sẽ được chiêm ngưỡng toàn cảnh mặt phía bắc của Kailash cũng như thoáng nhìn mặt phía đông của nó.



Ảnh tác giả cung cấp.

Ngoài ra, sau khi vượt qua đèo, bạn cũng sẽ ghé thăm hồ nước tuyệt đẹp "*Gauri Kunda*". Đây là ngày đòi hỏi thể lực cao nhất nhưng xứng đáng với từng bước chân.



Ảnh tác giả cung cấp.

Nhiều người hành hương để lại những vật dụng cá nhân tại đèo, tượng trưng cho những gánh nặng trong quá khứ của họ, và mang theo những viên đá nhỏ như biểu tượng cho hành trình tâm linh của họ. Hành động vượt qua Dolma La được cho là một thế giới thu nhỏ của cái chết và sự tái sinh, một sự rũ bỏ mang tính biểu tượng những ràng buộc trần tục để chuẩn bị cho sự giác ngộ.



Ảnh tác giả cung cấp.

Những người hành hương Tạng với lòng mộ đạo và tận hiến vô ngần, họ không chỉ đi Kora thông thường mà nhất bộ nhất bái hoặc tam bộ nhất bái. Có những người mẹ gùi con trên lưng, có những phụ nữ trung niên gùi 1 phiến đá có chữ Om Mani Pad Mehun (Lục tự minh chú của đức Quán Thế Âm Bồ Tát).

Ngày cuối cùng của Kailash Parikrama dễ dàng và ngắn hơn nhiều so với những ngày trước. Bạn sẽ đi bộ 3 giờ trên vùng đất bằng phẳng, băng qua thung lũng Zutulpuk tuyệt đẹp. Nơi các hành giả được chiêm ngưỡng mặt phía đông của núi Kailash, mặt cuối cùng trong bốn mặt của Kailash được nhìn thấy trong Parikrama.



Ảnh tác giả cung cấp.

Tại chùa Zutulpuk (còn gọi là Tu viện Dzultripuk) – điểm dừng chân cuối cùng cho Kora quanh núi Kailash – còn lưu giữ dấu chân của Hành giả Milarepa trong một cuộc biện kinh cùng Đức Naropa, cùng với những bảo tháp độc đáo có tuổi đời hàng chục thế kỷ.



Ảnh tác giả cung cấp.

Hoàn thành Outer Kora được cho là mang lại phước lành, sự bình yên nội tâm và thanh lọc tâm hồn. Ngược lại, Inner Kora mang ý nghĩa tâm linh sâu sắc hơn. Nó đưa người hành hương đến gần Núi Kailash hơn và có được kết nối mật thiết với năng lượng thần thánh. Nhiều người tin rằng việc hoàn thành Inner Kora sẽ giúp thức tỉnh tâm linh và thanh lọc nghiệp chướng sâu sắc hơn.

Núi Kailash, đỉnh núi hùng vĩ sừng sững trên Cao nguyên Tây Tạng xa xôi, không chỉ đơn thuần là một ngọn núi, mà còn là một trục tâm linh, một ngọn hải đăng trên trời đã thu hút những người tìm kiếm chân lý, các bậc hiền triết và khách hành hương qua hàng thiên niên kỷ. Được coi là linh thiêng trong Ấn Độ giáo, Phật giáo, Kỳ Na giáo và Bon, đỉnh núi nguyên sơ và những kora huyền thoại bao quanh khiến nơi đây trở thành một trong những địa điểm hành hương được tôn kính nhất trên Trái Đất.

Trong số rất nhiều điểm dừng chân tâm linh trên hành trình, Tu viện Dira Puk nổi bật như một nơi thiền định sâu sắc và gặp gỡ thần thánh.

Hướng dẫn này khám phá thần thoại sâu xa và ý nghĩa tâm linh của Núi Kailash và Dira Puk, mang đến cái nhìn sâu sắc về hành trình huyền bí đã làm say đắm vô số tâm hồn.



Ảnh tác giả cung cấp.

Với tín đồ sùng đạo, con đường Kora dài 52 km quanh núi Kailash không chỉ là một hành trình vật lý mà còn là một hành trình siêu hình được cho là có thể

thanh lọc nghiệp chướng và đưa con người đến gần hơn với sự giác ngộ. Đi bộ trên con đường này được coi là một hành động sùng đạo, với nhiều người hành hương phủ phục suốt chặng đường để cầu xin công đức.

Vòng tròn theo chiều kim đồng hồ, được thực hiện bởi Phật tử và Ấn Độ giáo, được cho là phản ánh chuyển động của các thiên thể, giúp tâm hồn hòa hợp với nhịp điệu vũ trụ.



Ảnh tác giả cung cấp.

Một trong những niềm tin sâu sắc nhất xoay quanh kora là chỉ cần một lần đi nhiều là có thể gột rửa tội lỗi cả đời, còn hoàn thành 108 vòng sẽ được giải thoát khỏi luân hồi. Những ai không thể hoàn thành hành trình do kiệt sức hoặc gặp trở ngại bên ngoài đôi khi được cho là đang mang nghiệp chướng từ kiếp trước chưa được giải quyết.

Bước đi trên những con đường đó là bước ra khỏi thời gian, để trải nghiệm những sức mạnh vô hình đã định hình nên tâm linh con người qua hàng thiên niên kỷ. Dù là tìm kiếm sự giác ngộ, tỏ lòng thành kính, hay đơn giản là hấp thụ năng lượng bí ẩn của ngọn núi, mỗi lữ khách đều mang theo một câu chuyện được dệt nên từ truyền thuyết vĩnh cửu của Kailash.



Ảnh tác giả cung cấp.

Tác giả: **Cát Khánh**