Lễ hội World in Westminster Kỷ niệm Đại lễ Vesak 2026

ISSN: 2734-9195 07:45 21/05/2026

Chứng kiến mọi người tiếp cận văn hóa và thông điệp của đức Phật, cùng nhau chia sẻ về Tứ Diệu Đế và Bát Chính Đạo thông qua thời thiền tâm từ, là điều vừa đẹp đẽ vừa đem lại nhiều ý nghĩa sâu sắc.

Trường Đại học University of Westminster đã chào đón sinh viên, giảng viên cùng các đối tác cộng đồng tham dự lễ kỷ niệm đặc biệt nhân **Đại lễ Vesak** tại cơ sở Regent Street của trường, trong khuôn khổ chuỗi sự kiện *World in Westminster Festival*.

Chương trình *World in Westminster* là một phần của sáng kiến *Westminster Programme for Enhancing Inclusion, Belonging and Sustainable Development* (Chương trình Thúc đẩy Hòa nhập, Cảm thức Thuộc về và Phát triển Bền vững của Westminster), nhằm kết nối cộng đồng thông qua sự thấu hiểu văn hóa, chiêm nghiệm và những trải nghiệm sẻ chia.



Được hàng triệu người trên khắp thế giới cử hành, Đại lễ Vesak, còn gọi là **Ngày Phật Đản** (*Buddha Day*), tưởng niệm ngày Đản sinh, Thành đạo và Niết bàn của đức Phật.

Buổi lễ tại Westminster mở đầu bằng phần chào mừng và cầu nguyện, tiếp nối với nghi thức dâng cúng của ông Dhruv Patel, Đặc phái viên Hoàng gia (*High Sheriff*) vùng Đại Luân Đôn (*Greater London*). Ông đã dâng chiếc *khata* (khăn nghi lễ truyền thống Tây Tạng màu trắng) lên bàn thờ và thắp đèn Tây Tạng. Phần cầu nguyện được chủ trì bởi Geshe Tenzin Namdak, Giáo thọ thường trú tại Trung tâm Phật giáo Jamyang (*Jamyang Buddhist Centre - JBC*), cùng Ni sư Thubten Drolma, Giám đốc Trung tâm Jamyang.

Tiếp đó, các đại biểu lắng nghe bài phát biểu của Giáo sư Dibyesh Anand, Phó Hiệu trưởng phụ trách Hợp tác Toàn cầu và Năng lực nghề nghiệp. Ông chia sẻ về ý nghĩa của Đại học Westminster, đồng thời nhắc lại mối nhân duyên lâu năm của bản thân với Đức Đạt Lai Lạt Ma và cho biết đã tròn 13 năm kể từ chuyến thăm của Ngài tới trường đại học này.

Đại diện Office of Tibet (Văn phòng Tây Tạng) tại London, bà Tsering Yangkey, cũng tham dự buổi lễ, đọc **thông điệp Vesak** chính thức của Đức Đạt Lai Lạt Ma và chia sẻ những suy tư của mình về lòng từ bi, hòa bình và trách nhiệm cộng đồng.



Chương trình còn có phần trị liệu âm thanh (*sound healing*) nhẹ nhàng do Kunchok Nyima hướng dẫn, một giáo thọ về thiền Tây Tạng, yoga và trị liệu âm thanh. Từng là tu sĩ Phật giáo Tây Tạng, hiện ông sinh sống tại Vương quốc Anh. Cùng với vợ là Georgie, ông sáng lập cửa hàng thủ công Tây Tạng *Foothills of Tibet* vào năm 2013. Buổi thiền chuông xoay (*singing bowl meditation*) đã mang đến cho người tham dự khoảng lặng nội tâm, chính niệm và chiêm nghiệm sâu sắc.

Sự kiện khép lại bằng thời thiền "**tâm từ**" (*loving-kindness meditation*) do ông Rajat Shah, cán bộ phụ trách Bình đẳng, Đa dạng và Hòa nhập (*Equality, Diversity and Inclusion - EDI*) của trường hướng dẫn, khuyến khích người tham gia nuôi dưỡng lòng từ bi với chính mình và với người khác, đồng thời nhấn mạnh các giá trị hòa nhập và an lạc tinh thần.

Rajat Shah chia sẻ: *"Được tổ chức lễ hội này tại trường đại học của chúng tôi là niềm vinh dự lớn. Chứng kiến mọi người tiếp cận văn hóa và thông điệp của đức Phật, cùng nhau chia sẻ về Tứ Diệu Đế và Bát Chính Đạo thông qua thời thiền tâm từ, là điều vừa đẹp đẽ vừa đem lại nhiều ý nghĩa sâu sắc".*

Giáo sư Dibyesh Anand nói: *"Những giá trị của Vesak như lòng từ bi, chính niệm và tình người đã phản ánh mạnh mẽ điều mà Westminster luôn hướng tới: xây dựng cộng đồng nơi mỗi sinh viên và đồng nghiệp đều cảm thấy mình thuộc về và nơi khác biệt trở thành cơ hội học hỏi thay vì khoảng cách. Việc cùng nhau kỷ niệm Vesak bên cạnh các lễ hội như Diwali, Chanukah, Eid, Nowruz, Lễ Vượt Qua (Passover) và Tết Nguyên đán (Lunar New Year) chính là cách chúng tôi hiện thực hóa cam kết về đa dạng, không chỉ như một khẩu hiệu, mà như công việc thường nhật nhằm xây dựng sự thấu hiểu liên văn hóa".*

Geshe Tenzin Namdak cũng bày tỏ: *"Tôi tràn ngập niềm hoan hỷ và mãn nguyện trong lễ **Vesak** năm nay, khi những thời cầu nguyện Phật giáo Tây Tạng, thiền trị liệu âm thanh và thiền tâm từ đã mang lại cơ hội quý báu để tự quán chiếu và hiểu sâu hơn ý nghĩa chân thật trong giáo pháp của đức Phật. Việc kỷ niệm ngày đức Đạt Lai Lạt Ma thứ 14 thăm trường đại học càng khiến ngày hôm nay trở nên đặc biệt hơn".*



Ông Dhruv Patel phát biểu: *"Được tham dự lễ Vesak của Đại học Westminster và đồng hành cùng một sự kiện đề cao lòng từ bi, chính niệm cùng sự thấu hiểu giữa các cộng đồng là vinh dự lớn. Một trong những mục tiêu của tôi trong nhiệm kỳ High Sheriff (Cảnh sát trưởng cấp cao) là kết nối với các cộng đồng tôn giáo tại Đại Luân Đôn và tôn vinh vai trò thiết yếu của họ trong việc xây dựng những cộng đồng gắn kết, vững mạnh hơn. Tôi đặc biệt xúc động khi được tham gia nghi thức cúng dường Tây Tạng và cảm nhận sự ấm áp, hào hiệp từ tất cả những người hiện diện".*

Việc kết nối cộng đồng thông qua các sự kiện như thế này góp phần trực tiếp vào các Mục tiêu Phát triển Bền vững (*Sustainable Development Goals - SDGs*) của **Liên Hợp Quốc**, đặc biệt là:

+ SDG 3: Sức khỏe và An lạc (*Good Health and Wellbeing*)

+ SDG 4: Giáo dục Chất lượng (*Quality Education*)

+ SDG 10: Giảm Bất bình đẳng (*Reduced Inequalities*)

Từ năm 2019, Đại học Westminster đã tiếp cận các SDGs theo hướng tổng thể nhằm định hình các quyết sách chiến lược, giúp sinh viên và giảng viên phát huy tối đa tiềm năng, đồng thời đóng góp cho một xã hội bền vững, công bằng và lành mạnh hơn.

Theo: **westminster.ac.uk/**Chuyển ngữ và biên tập: **Thường Nguyên**

Nguồn: https://www.westminster.ac.uk/news/world-in-westminster-festival-celebrates-wesak-day-2026