



Liên Hợp Quốc lần đầu tiên Tổ chức Ngày Thiên thể giới

ISSN: 2734-9195

13:08 25/12/2024

Đại hội đồng Liên hợp quốc đã tuyên bố Ngày Thiên thể giới sẽ được tổ chức hằng năm vào ngày 21 tháng 12, sau khi dự thảo nghị quyết do Ấn Độ đồng bảo trợ được tất cả các thành viên nhất trí thông qua.

Đại hội đồng **Liên hợp quốc** đã tuyên bố Ngày Thiên thể giới sẽ được tổ chức hằng năm vào ngày 21 tháng 12, sau khi dự thảo nghị quyết do Ấn Độ đồng bảo trợ được tất cả các thành viên nhất trí thông qua.

Sự kiện khai mạc “Ngày Thiên thể giới lần đầu tiên”, đã được tổ chức tại trụ sở Liên hợp quốc ở New York vào ngày 21/12/2024.

Sự kiện do Phái đoàn thường trực của Ấn Độ chủ trì cùng với sự tham dự của chuyên gia tâm linh nổi tiếng người Ấn Độ Sri Sri Ravi Shankar, người đã dẫn đầu 8,5 triệu người trên toàn thế giới tham gia Thiên trực tiếp: phá kỷ lục vì Hòa bình và Hòa hợp Toàn cầu.



Sri Sri Ravi Shankar tại Sự kiện khai mạc “Ngày Thiền Thế giới lần đầu tiên” ở trụ sở Liên hợp quốc (New York).
(Nguồn ảnh: gurudev.artofliving.org).

Số lượng thành viên chưa được thống kê, đến từ hơn 180 quốc gia đã tham gia sự kiện này, thể hiện sức mạnh chuyển đổi của thiền như một phong trào toàn cầu. Sự kiện được cho là đã phá vỡ một số kỷ lục thế giới, bao gồm "lượng người xem trực tuyến buổi thiền có hướng dẫn nhiều nhất trên YouTube" theo ghi nhận của Kỷ lục Thế giới Guinness và "số lượng quốc gia tham gia thiền có hướng dẫn nhiều nhất trong một ngày" theo ghi nhận của Sách Kỷ lục Châu Á.



Sri Sri Ravi Shankar tại Sự kiện khai mạc “Ngày Thiền Thế giới lần đầu tiên” ở trụ sở Liên hợp quốc (New York).
(Nguồn ảnh: gurudev.artofliving.org).

Phát biểu tại sự kiện, Ngài Shankar đã nhận xét: “Thiền là hành trình từ nhận biết đến cảm nhận trực quan. Để thực hành thiền, bạn không nên suy nghĩ nhiều, mà tập trung cảm nhận. Tiếp đó, bạn cần tập trung quán xét nội tâm, cảm nhận từng diễn biến bên trong khi ngồi thiền. Bạn muốn tỉnh táo, nhạy cảm và sáng suốt, bạn cần phải thiền. Thiền không phải là sự bất động. Thiền giúp bạn năng động và thanh thản hơn.” (Gurudev Sri Sri Ravi Shankar *).

Thiền, là thực hành cơ bản trong Phật giáo và nhiều truyền thống tâm linh khác. Cùng những lợi ích sâu rộng về thể chất, tinh thần, cảm xúc và tâm linh, thực hành thiền định đã được xác định có từ khoảng năm 5.000 TCN. Hiện nay có từ 200 đến 500 triệu người thực hành thiền định trên toàn thế giới (thông tin từ Liên Hợp Quốc).

Nếu Y học hỗ trợ sức khỏe thể chất, thì thiền nuôi dưỡng sức khỏe tinh thần. Sự kết hợp hoàn hảo đảm bảo sức khỏe toàn diện. Thiền là khoa học thuần túy về tâm trí, một phương pháp tiếp cận có hệ thống để hiểu, thanh lọc và làm chủ tâm trí. Thiền, là hành trình có thể dẫn đến sự giác ngộ và giải thoát khỏi sinh tử, luân hồi.

Tác giả: **Craig C Lewis**

Nguồn link: <https://www.buddhistdoor.net/news/un-observes-inaugural-world-meditation-day-on-21-december-with-record-breaking-online-event/>

* Sinh năm 1956, Sri Sri Ravi Shankar là một giáo viên tâm linh người Ấn Độ, còn được gọi là Gurudev. Những năm 1970, ông là học trò của Maharishi Mahesh Yogi, người sáng lập phong trào Thiền siêu việt. Năm 1981, ông thành lập tổ chức Art of Living (Nghệ thuật sống).