



Lợi lạc của thiền quán và trì chú Dược Sư

ISSN: 2734-9195

08:25 16/03/2025

Khi chúng ta trì tụng thần chú của đức Phật Dược Sư, chúng ta tích lũy được công đức vô lượng giống như khi chúng ta thực hành thần chú của tất cả chư Phật.

Tác giả: **La Sơn Phúc Cường**

Dịch và tổng hợp

Tạp chí Nghiên cứu Phật học Số tháng 3/2025

Một đệ tử đã thỉnh cầu Rinpoche lời khuyên để trợ giúp người bà của mình đang bị ốm nặng. Rinpoche đã hướng dẫn đệ tử thực hành tu trì thiền quán đức Phật Dược sư để lợi ích cho người bà của mình và tất cả chúng sinh.

Cảm ơn con rất nhiều vì lời nhắn tràn đầy lòng thương yêu. Thầy muốn con nên thực hành quán chiếu về đức Phật Dược Sư. Pháp tu này rất có lợi lạc, không chỉ cho người bà củ con. Con có thể thực hành nghi quỹ đức Phật Dược Sư không chỉ cho lợi ích sức khỏe của người bà của con mà còn cho tất cả chúng sinh.



Con có thể thực hành nghi quỹ thoát yếu về đức Phật Dược Sư, nhưng hãy nhớ đó không phải loại sách chữa bệnh thông thường. Con có thể thiền quán bảy vị Phật Dược Sư phía trên đỉnh đầu và tụng đọc hồng danh của mỗi vị bảy lần. Sau khi tụng đọc hồng danh các ngài, con hãy phát khởi lời cầu nguyện như sau:

“Bất kỳ lời cầu nguyện nào con đã thực hiện trong quá khứ, mong rằng chúng sẽ trở thành hiện thực ngay lập tức để mang lại lợi ích giải thoát cho tất cả chúng sinh”.

Vào thời điểm đó, con có thể nhớ nghĩ đến người bà của con, cũng như bất kỳ ai đã qua đời, đang hấp hối hoặc bị bệnh tật hay đang gặp bất kỳ chướng nạn nào. Bất kỳ ai, con muốn lời cầu nguyện lan tỏa tới họ, con có thể nhớ nghĩ tới họ. Trên hết, con hãy khởi nghĩ rằng: "Bất cứ điều gì con cầu nguyện, xin đức Dược Sư gia trì để lời nguyện ứng thành tức thời". Tiếp theo con hãy nhất tâm trì tụng mật chú đức Phật Dược Sư.

Nếu con đã thụ nhận sự trao truyền quán đỉnh trong Mật tông, dù ở thứ lớp Mật điển ban đầu hay các Mật điển Tối thượng, thì con có thể thiền quán pháp tướng của đức Phật Dược Sư hòa tan vào trong chính thân tâm con. Thân con trở thành hư không và sau đó con có thể hiện tướng trở thành như chính đức Dược

Sư. Tiếp theo hãy nhất tâm trì chú. Câu tâm chú nơi luân xa tim, sẽ lan tỏa các tia sáng ấm áp, từ bi tới tất cả chúng sinh nơi địa ngục, ngạ quỷ, động vật, con người, bán thiên, thiên và các chúng sinh ở thân trung ấm. Tất cả những nghiệp tiêu cực, nhiễm ô của họ đều được tịnh hóa hoàn toàn và tất cả họ ân hưởng sự gia trì của đức Phật Dược Sư.

Cuối cùng, hãy hồi hướng công đức tu trì để nuôi dưỡng Bồ đề tâm.

Lúc đầu, hãy quán tưởng đức Phật Dược Sư theo thứ lớp trong pháp tu trì đức Phật Dược Sư. Phát khởi Tứ vô lượng tâm và động cơ tu trì: “Vì lợi ích giải thoát của tất cả chúng sinh, con xin nguyện tu trì hướng tới quả vị tối thượng. Mục đích của cuộc đời con luôn mang lại lợi ích cho tha nhân. Con xin nguyện giải thoát vô số chúng sinh khỏi đại dương khổ đau trong luân hồi và đưa chúng sinh tới bến bờ giải thoát. Do đó, con xin nguyện tu trì, thiển quán đức Phật Dược Sư cho tới khi đạt thành chứng ngộ”.

Sau đó, các con thực hiện lời cầu nguyện bảy chi ngăn và lễ cúng dường mandala ngăn. Tiếp tới, hãy cầu nguyện như sau: “Nương nhờ công đức từ ba đời quá khứ, hiện tại và tương lai, tích lũy bởi vô số chúng sinh và nguyện lực của vô số chư Phật, chư Bồ tát, xin nguyện con được giống như Ngài, đức Dược Sư Lưu ly Quang Như Lai, mang lại lợi lạc giải thoát nhiều nhất cho tất cả chúng sinh trong muôn kiếp.

Nguyện con mãi mãi theo hạnh nguyện đức Phật Dược Sư, mang lại lợi lạc giải thoát cho tất cả chúng sinh. Tất cả chúng sinh có thể nhìn thấy, nghe thấy, nhớ đến hoặc xúc chạm thân con, bằng cách đó, nguyện mọi khổ đau trong thân tâm họ được chữa lành hoàn toàn. Nguyện họ tìm thấy niềm tin nơi quy luật nghiệp và tăng trưởng tâm thành kính lên Phật, Pháp, Tăng và nguyện họ nuôi dưỡng trọn vẹn tâm từ bi và tâm Bồ đề. Nguyện nghiệp xấu ác của họ từ vô thủy được tịnh hóa hoàn toàn”.

Bất kỳ khi nào có ai đó hấp hối, đã qua đời hoặc bị bệnh tật, các con có thể tu trì pháp hành tương tự như trên.

Thầy xin gửi những lời cầu nguyện tràn đầy từ bi tâm tới người bà của con.

Lợi ích của thần chú đức Phật Dược Sư

Đức Phật Dược Sư hội tụ đầy đủ tinh túy tất cả chư Phật. Điều này có nghĩa là khi chúng ta thực hành lời bảy chi cầu nguyện và cúng dường lên đức Dược sư, chúng ta nhận được cùng một công đức như khi chúng ta cúng dường tất cả chư Phật. Tương tự như vậy, khi chúng ta trì tụng thần chú của đức Phật Dược Sư, chúng ta tích lũy được công đức vô lượng giống như khi chúng ta thực hành

thần chú của tất cả chư Phật.

Việc trì tụng thần chú Phật Dược Sư mang lại công đức bất khả tư nghì. Đức Văn Thù Sư Lợi đã tha thiết thỉnh cầu tám đức Thiện Thệ Như Lai gồm đức Phật Thích Ca Mâu Ni và bảy vị Phật Dược Sư hiển lộ một thần chú tràn đầy uy lực, giúp những lời cầu nguyện mà các ngài đã thực hiện trong quá khứ nhanh chóng thành hiện thực. Những lời nguyện của các ngài mong xoa dịu khổ đau muôn vàn của các chúng sinh, giúp họ nhanh chóng có được an vui giải thoát trên con đường đạo, đặc biệt là đối với những chúng sinh trong thời kỳ năm suy thoái với công đức ít ỏi, luôn bị ám ảnh hư hoại bởi tật bệnh và nhiễu loạn tinh thần.

Trong thời gian đó, tất cả tám đức Thiện Thệ Như Lai, trong cùng một huấn từ, đã thuyết giảng thần chú đức Phật Dược Sư. Do đó, nếu bạn tụng trì thần chú mỗi ngày, chư Phật và Bồ Tát sẽ luôn hướng tâm đến bạn và hướng đạo cho bạn. Đức Kim Cương thủ (Vajrapani), pháp chủ của những bộ Mật chú và bốn vị đại Hộ pháp sẽ luôn hộ trì và hướng đạo cho bạn. Tất cả các nghiệp tiêu cực của bạn sẽ được tịnh trừ, bạn sẽ không bao giờ bị sinh vào ba cõi thấp. Ngay cả khi chỉ nghe một lần tụng danh hiệu của tám đức Thiện Thệ Như Lai cũng giúp tịnh trừ những bệnh tật, các loài phi nhân làm quấy nhiễu và tất cả mọi mong nguyện của bạn đều được thành tựu.

Đây chỉ là một luận giải toát yếu về những lợi ích của việc thực hành đức Phật Dược Sư. Việc thực hành này đặc biệt lợi lạc nếu bạn đang giúp đỡ người khác, đặc biệt là nếu bạn đang làm công việc chữa bệnh. Bạn sẽ nhận được nhiều sự hộ trì, không chỉ từ tám đức Thiện Thệ Phật mà còn từ chư Thiên và các vị Hộ pháp.

Tác giả: **La Sơn Phúc Cường** dịch và tổng hợp

Tạp chí Nghiên cứu Phật học Số tháng 3/2025

NGUỒN:

1. *Lama Zopa Rinpoche on the benefi of Medicine Buddha Mantra, fmpt.org.*
2. *Medicine Buddha Meditation, lama yeshe.com*