TẠP CHÍ NGHIÊN CỨU
PHẬT HỌC
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA TRUNG ƯƠNG GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM
ISSN: 2734-9195

# May mắn đến từ phước đức

ISSN: 2734-9195 08:25 03/01/2026

Khi biết dừng lại trước điều xấu, nghiêng lòng về điều thiện, thì dù trải qua bao kiếp, dòng phước ấy vẫn lặng lẽ chảy, nâng đỡ cuộc đời theo cách bền bỉ và nhân hậu nhất.

Trong đời sống thường nhật, có những phận người trải qua cuộc đời được suôn sẻ hơn người khác: công việc thuận lợi, gia đạo yên ấm, đường đi ít gặp những khúc gập ghềnh, người đời gọi đó là may mắn. Theo giáo lý nhà Phật, may mắn không phải là sự tình cờ, mà là kết quả của phước đức được tích lũy qua một hành trình dài của nhiều đời nhiều kiếp.

**Góc nhìn Phật giáo** về đời người trong vòng luân hồi bất tận. Thân xác có thể hoại diệt, nhưng nghiệp là những gì được tạo ra từ thân, khẩu và ý, vẫn tiếp tục vận hành. Trong dòng chảy ấy, phước đức là phần thiện nghiệp đã được gieo trồng từ nhiều đời, nhiều kiếp. Vì vậy, những thuận duyên hay nghịch cảnh trong hiện tại không phải ngẫu nhiên, mà là quả chín của những nhân đã từng gieo trong quá khứ.

Có người sinh ra đủ đầy, có người lớn lên trong thiếu thốn, có người sớm gặp quý nhân, nhưng cũng có người phải tự mình trải qua nhiều thử thách. Nguyên nhân của những khác biệt trong đời sống không phải là sự bất công hay may rủi, mà là hệ quả của nhân quả: những hành động, suy nghĩ và lựa chọn của mỗi người trong cả đời này lẫn kiếp trước tạo nên hoàn cảnh hiện tại.



(Ảnh: Internet)

Tuy nhiên, **phước đức** không phải là thứ có thể sử dụng mãi mà không hao mòn. Theo Phật giáo, phước cũng sinh - trụ - dị - diệt. Dù phước từ quá khứ dày đến đâu, nếu hiện tại sống buông lung, để tham - sân - si dẫn lối, gây tổn hại cho mình và người khác, thì phước ấy cũng sẽ hao mòn. Ngược lại, dù sinh ra trong hoàn cảnh bất lợi, nếu biết quay về với điều thiện, giữ giới, bố thí, nhẫn nhịn và sống từ bi, phước mới vẫn âm thầm bồi đắp.

May mắn không đến sớm hay muộn tùy tiện, khi nhân đủ và duyên hội đủ, quả lành tự nhiên xuất hiện. Có những việc thiện gieo từ lâu mới trổ hoa, không phải là vô ích, mà vì thời điểm chưa chín muồi. Hiểu được điều này, sẽ giúp con người kiên nhẫn, không oán trách nghịch cảnh, cũng không kiêu mạn khi thuận lợi.

Điều cốt lõi mà **Phật giáo** hướng đến không chỉ là tích lũy phước lành, mà còn là giữ được sự an lạc, bình thản trong tâm hồn. Phước giúp đời sống bớt chông chênh, nhưng trí tuệ mới giúp vượt thoát khổ đau. Người có phước lớn không hẳn là người có nhiều, mà là người giữ được tâm bình thản trước được - mất, hơn - thua hay không?

Dòng luân hồi vẫn tiếp diễn, nhân quả vận hành không gián đoạn. Quá khứ không thể thay đổi, nhưng hiện tại luôn là nơi bắt đầu của những hạt giống mới. Mỗi suy nghĩ thiện lành, mỗi hành động không làm tổn hại ai đều nối dài dòng phước đức, không chỉ cho đời này, mà còn cho những kiếp sau.

Phước đức không nằm ở điều huyền hoặc xa xôi, mà hiện diện trong từng cách sống. Khi biết dừng lại trước điều xấu, nghiêng lòng về điều thiện, thì dù trải

qua bao kiếp, dòng phước ấy vẫn lặng lẽ chảy, nâng đỡ cuộc đời theo cách bền bỉ và nhân hậu nhất.

Tác giả: **Trà Bình**