



Mong muốn hiện tại được thỏa mãn thì mong muốn mới sẽ xuất hiện

ISSN: 2734-9195

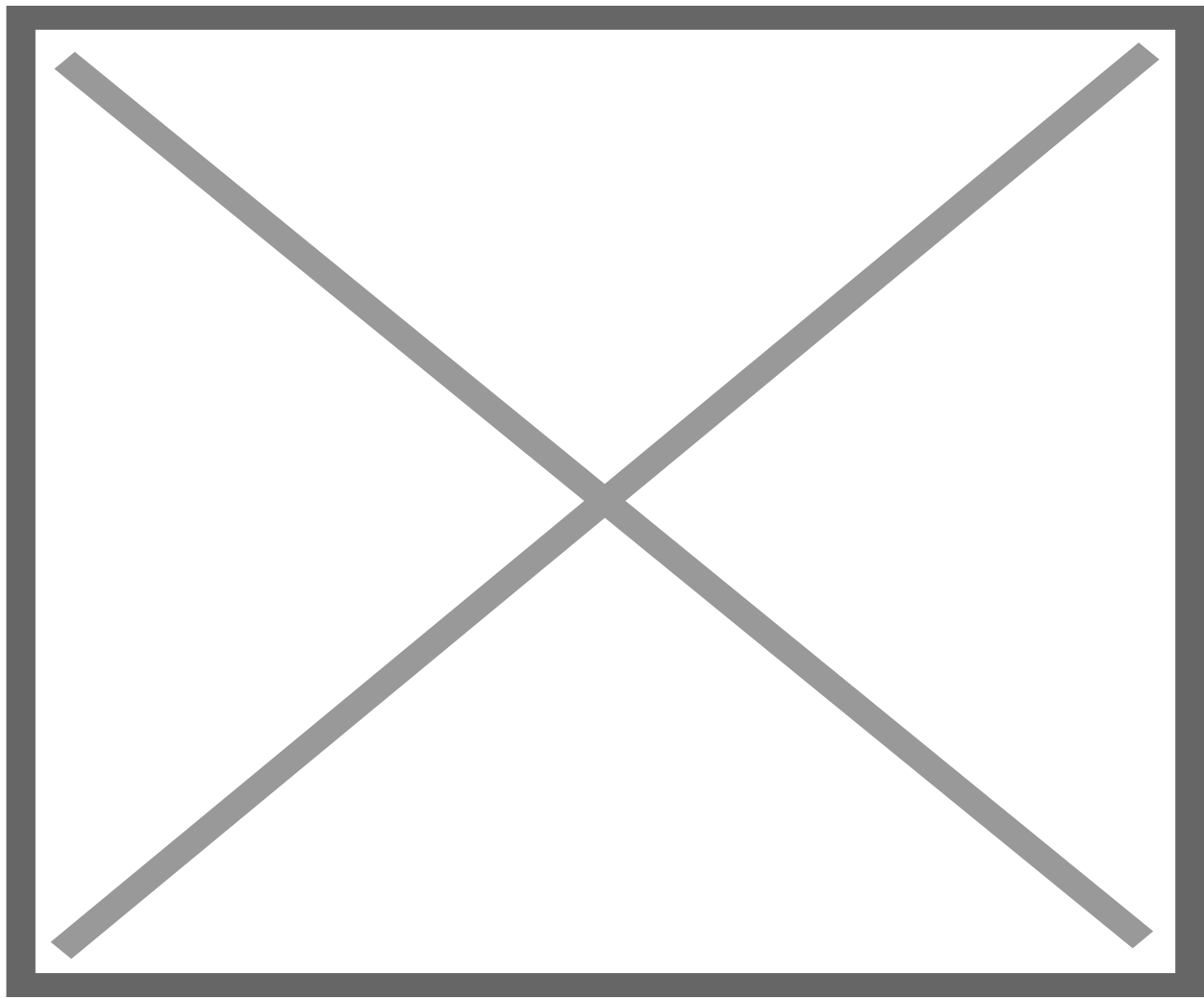
16:16 20/04/2024

Mong muốn là bản chất của tâm. Khi một mong muốn được thỏa mãn, một mong muốn khác lại nảy sinh, giống như dòng nước chảy không ngừng...

Mong muốn là bản chất của Tâm. Khi một mong muốn được thỏa mãn, một mong muốn khác lại nảy sinh, giống như dòng nước chảy không ngừng.

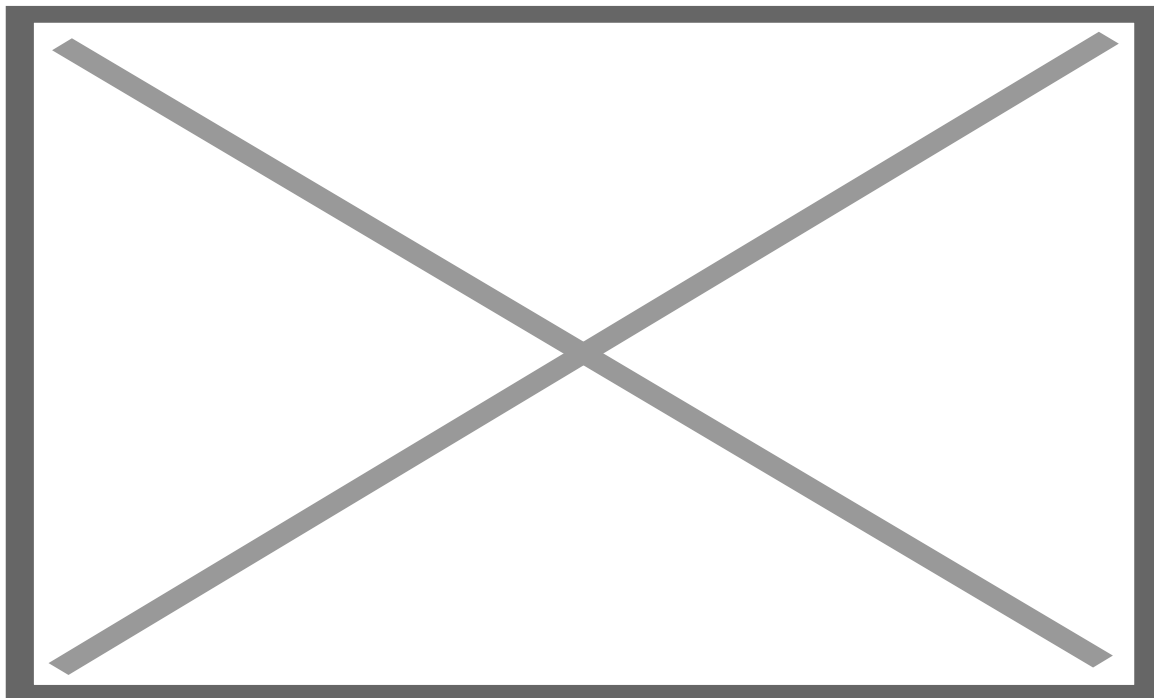
Tác giả: **Hòa thượng Thích Đồng Bổn**

Mong muốn là bản chất của Tâm. Khi một mong muốn được thỏa mãn, một mong muốn khác lại nảy sinh, giống như dòng nước chảy không ngừng. Điều này nằm trong lời giáo huấn của đức Phật về chuỗi vô tận của khát vọng, hay còn gọi là "*samudaya*", là nguyên nhân của khổ đau trong cuộc sống.



Có một người đàn ông luôn tìm kiếm sự giàu có và danh tiếng. Mỗi khi ông ta đạt được một mục tiêu, ông ngay lập tức lại đặt ra một mục tiêu khác lớn hơn. Ông không bao giờ cảm thấy hài lòng và luôn cảm thấy thiếu vắng điều gì đó. Một lần, ông ta gặp một vị sư và than thở về cảm giác trống tuếch bên trong dù đã có mọi thứ. Vị sư nói rằng, chính bởi vì ông không bao giờ dừng lại để cảm nhận và quán chiếu về những gì ông đã có.

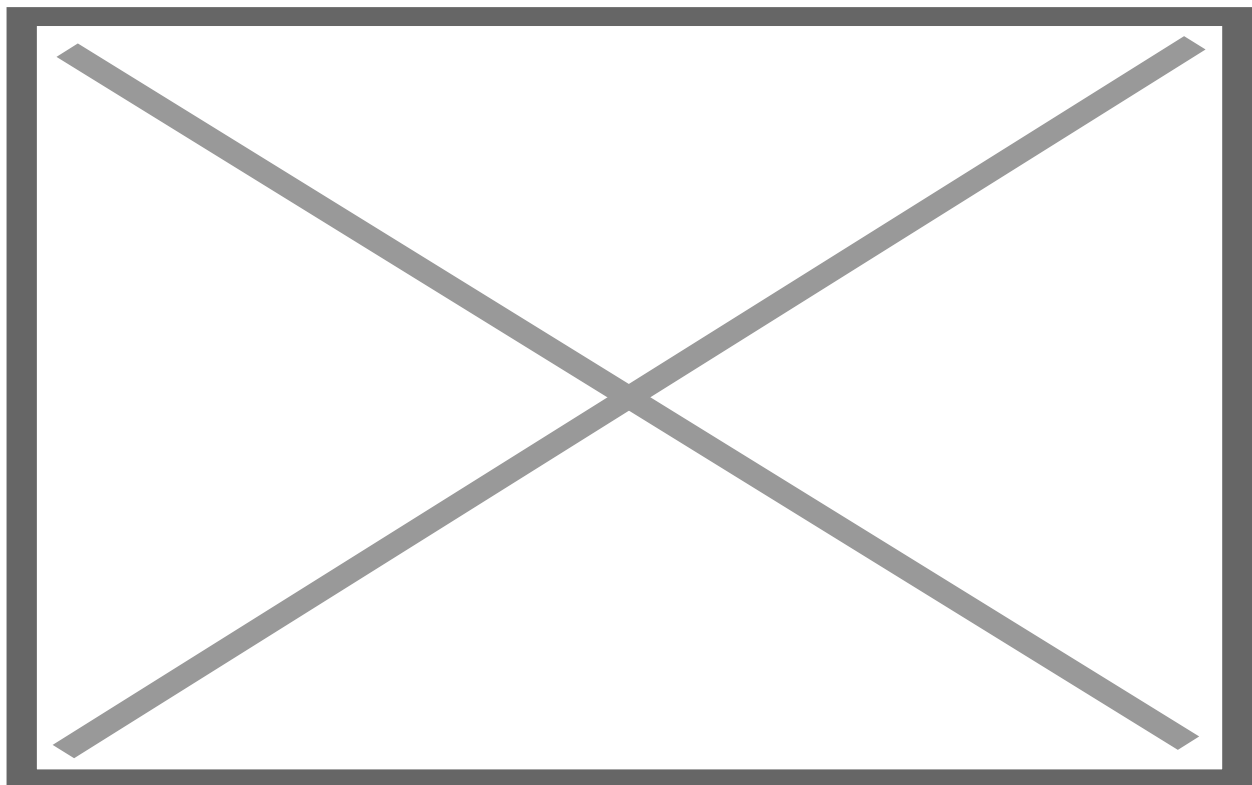
Thay vào đó, ông liên tục theo đuổi những ham muốn mà không hiểu chúng chỉ là nguồn gốc của sự khắc khoải. Đức Phật dạy rằng để giải thoát khỏi chu kỳ này, chúng ta cần phát triển sự chính niệm và hiểu biết về bản chất thực sự của mong muốn: Chúng không bao giờ có thể được thỏa mãn hoàn toàn hoặc mang lại hạnh phúc lâu dài.



Chính niệm giúp con quan sát và hiểu được những mong muốn một cách sâu sắc, từ đó con có thể học cách không bị chúng chi phối hoặc làm mất đi sự bình yên nội tâm.

Vị sự khuyên: con hãy tập trung vào việc sống trong hiện tại và trân trọng những điều con đã có. Nếu con có thể học cách hài lòng và biết ơn, con sẽ tìm thấy một nguồn hạnh phúc vững chắc không phụ thuộc vào việc thỏa mãn những ham muốn bên ngoài.

Điều này không có nghĩa là con không có mục tiêu hoặc mong muốn, nhưng con sẽ theo đuổi chúng một cách ý thức và với tâm hồn đã được thanh lọc, không bị chi phối bởi khao khát. Như cây bồ đề vững chãi không bị lay chuyển bởi gió, ta hy vọng con cũng sẽ vững chãi trước những cơn gió của ham muốn, sống một cuộc đời thanh thản, hướng đến sự tự do nội tâm và giác ngộ.



Tác giả: Hòa thượng **Thích Đồng Bổn**