

Năm Ngọ nói chuyện Ngựa

ISSN: 2734-9195 10:10 12/02/2026

Dưới ánh sáng Phật pháp, tinh thần năm Ngọ không chỉ là tiến lên không ngừng, mà là tiến lên trong tỉnh thức.

Tác giả: **Trà Bình**

Trong **mười hai con giáp**, con ngựa là một trong những loài vật gần bó mật thiết với đời sống con người từ rất sớm. Không chỉ là phương tiện di chuyển, ngựa còn hiện diện sâu sắc trong lịch sử, văn hóa và tâm thức Á Đông, trở thành biểu tượng của sức mạnh, sự bền bỉ và tinh thần dẫn thân.

Ngựa mang dáng vẻ oai vệ nhưng hiền lành, thanh nhã. Là loài vật có thể vượt qua những chặng đường dài, chịu đựng mưa nắng, núi đèo mà vẫn giữ được sự điềm tĩnh. Chính vì vậy, hình ảnh con ngựa thường được dùng để nói đến chí tiến thủ, lòng trung thành và khát vọng vươn xa của con người.

Năm Bính Ngọ 2026 mang theo ý nghĩa của chuyển động và hành trình. Đây là năm gọi nhắc tinh thần tiến bước, không ngại gian nan, nhưng cũng đòi hỏi sự vững vàng. Trong một xã hội chuyển động nhanh, năm Ngọ đặt ra câu hỏi không chỉ là đi được bao xa, mà là đi như thế nào để không lạc hướng.



Ảnh sưu tầm.

Từ góc nhìn Phật giáo, mọi hành trình của con người đều khởi đi từ tâm. Nếu ngựa không được thuần hóa sẽ dễ hoảng loạn, chạy theo bản năng. Con người cũng vậy, nếu thiếu chính niệm thì dễ bị cuốn theo **tham - sân - si**. Đức Phật dạy rằng, người biết điều phục tâm mình, thì dù đi giữa dòng đời biến động vẫn giữ được sự an ổn nội tâm.

Dưới ánh sáng Phật pháp, tinh thần năm Ngọ không chỉ là tiến lên không ngừng, mà là tiến lên trong tỉnh thức. Mỗi bước đi cần được dẫn dắt bởi trí tuệ và lòng từ bi, để hành động không gây tổn hại cho mình, cho người, và thành quả đạt được mới có thể bền lâu.

Trong Phật giáo, hình ảnh con ngựa còn gắn với biểu tượng hộ trì chính pháp. Theo truyền thuyết, bạch mã đã chuyên chở kinh điển, góp phần mở ra hành trình truyền bá ánh sáng giác ngộ. Từ đó, con ngựa không chỉ đại diện cho sức lực, mà còn là phương tiện đưa con người vượt qua vô minh, tiến gần hơn đến hiểu biết và an lành.

Bước vào năm **Bính Ngọ 2026**, giữa bộn bề đời sống, mỗi người có thể tự nhắc mình sống như một *"con ngựa tỉnh thức"*, siêng năng nhưng không nóng vội, tiến bước nhưng không đánh mất phương hướng, làm việc hết lòng mà vẫn giữ được sự an nhiên trong tâm.

Năm Ngọ nói chuyện ngựa, cũng là nói chuyện người. Hành trình của đời người không đo bằng quãng đường đã đi, mà bằng sự tỉnh thức trong từng bước chân. Khi tâm an, con đường phía trước tự khắc trở nên thông dong.

Tác giả: **Trà Bình**