



Ngày càng nhiều người trẻ tìm đến chùa

ISSN: 2734-9195

15:05 11/02/2026

Nhưng họ biết dừng lại khi tâm mỗi mệt, biết tìm một không gian để lắng xuống, biết cúi đầu trước những giá trị vượt lên trên cái tôi cá nhân. Chỉ riêng điều đó thôi cũng đã là một biểu hiện của sự tiếp nối.

Trong một buổi lên chùa dự khóa sám nguyện hằng tháng, điều khiến tôi ngạc nhiên không phải là nghi lễ, cũng không phải không gian quen thuộc của chốn già lam, mà là những gương mặt rất trẻ. Những hàng người lặng lẽ chấp tay, cúi đầu trước **Tam Bảo**, phần đông là các bạn trẻ, những người thuộc thế hệ Gen Z, còn rất thanh xuân, chưa trải hết những sóng gió lớn của đời người.

Khoảnh khắc ấy khiến tôi chứng lại. Bởi người ta vẫn thường nghĩ, tuổi trẻ là để bôn ba, để trải nghiệm, để hưởng thụ; còn tu tập là chuyện của khi đã đi gần hết một đời. Nhưng trước mắt tôi hôm đó là một hình ảnh khác: những người trẻ biết dừng lại, biết cúi đầu, biết sám hối và phát nguyện.

Một hình ảnh không ồn ào, không phô trương, nhưng đủ sâu để gieo vào lòng người một niềm tin rất lặng.



Ảnh từ Facebook tác giả

Phật pháp vốn chưa từng phân biệt tuổi tác. Chỉ có nhân duyên đã chín hay chưa. Một người trẻ tìm về cửa chùa không phải là chuyện ngẫu nhiên, càng không phải là sự “chạy trốn đời sống” như đôi khi người ta vội vàng gán ghép. Đó có thể là kết quả của rất nhiều hạt giống thiện lành đã được gieo trồng từ gia tiên, từ cha mẹ, từ những thiện nghiệp âm thầm của chính người ấy trong quá khứ.

Trong **giáo lý nhà Phật** có câu: *“Một người biết tu là phước của cả dòng họ”*. Khi một tâm thức biết quay về, biết soi chiếu chính mình, thì sự tỉnh thức ấy không chỉ mang ý nghĩa cá nhân. Đó còn làm sáng lại mạch đạo đức, nhân quả của cả một gia tộc, một dòng đời.

Tu học không chỉ là cầu an cho riêng mình, mà còn là sự tiếp nối những giá trị thiện lành đã được truyền trao qua nhiều thế hệ.

Nhìn những người trẻ quỳ sám hối trước Tam Bảo, tôi không thấy sự mê tín. Trái lại, tôi thấy ở đó sự tỉnh thức hiếm có, tỉnh thức trước khổ đau, trước vô thường, trước những lối sống khiến tâm ngày càng cạn kiệt. Giữa thời đại mà con người dễ bị cuốn vào guồng quay thành công, so sánh, áp lực và cô đơn, việc người trẻ biết quay vào trong, biết nhận lỗi, biết phát nguyện sống thiện, là một tín hiệu rất đẹp.



Hình mang tính minh họa

Có ý kiến cho rằng đạo đang dần mai một trong xã hội hiện đại, rằng giới trẻ ngày càng xa rời đời sống tâm linh. Nhưng những gì tôi chứng kiến lại gợi lên một cách nhìn khác. Đạo không hề mất. Đạo chỉ đang được tiếp nối bằng những hình hài mới, những cách tiếp cận mới và những trái tim trẻ hơn. Không phải bằng những tuyên ngôn lớn, mà bằng những bước chân lặng lẽ tìm về chốn bình an nội tâm.

Người trẻ hôm nay có thể không tu theo cách của thế hệ trước. Họ không nhất thiết phải ở chùa dài ngày, không cần phải nói nhiều về đạo. Nhưng họ biết dừng lại khi tâm mỗi mệt, biết tìm một không gian để lắng xuống, biết cúi đầu

trước những giá trị vượt lên trên cái tôi cá nhân. Chỉ riêng điều đó thôi cũng đã là một biểu hiện của sự tiếp nối.

Có lúc tôi nghĩ, nếu tổ tiên nhiều đời không gieo những hạt giống thiện lành, thì làm sao hôm nay lại có những người trẻ biết tìm về Tam Bảo, biết sám hối, biết phát nguyện sống hiền thiện. Mỗi người ngồi trong khóa lễ ấy có lẽ không chỉ đang tu cho riêng mình, mà còn đang vô thức trả lời cho những lời nguyện thầm lặng của bao đời gia tiên: mong con cháu biết quay về con đường sáng.

Nhìn những tấm lưng trẻ cúi xuống trong tiếng chuông chùa, tôi chợt thấy dòng họ, dòng đời và dòng tâm linh như đang nối liền trong một mạch phước rất dài. Một mạch phước không đo bằng số người xuất gia hay số người tụng kinh, mà đo bằng khả năng con người còn biết quay về với chính mình, biết sống chậm lại, hiền lại và sâu hơn.

Chỉ cần còn những người trẻ biết tu, dù theo cách rất riêng của họ thì hạt giống tỉnh thức của nhân gian vẫn chưa hề cạn. Mà vẫn đang âm thầm nảy mầm, từ đời này sang đời khác, như một lời nhắc nhẹ, giữa bao biến động, con đường quay về với tâm sáng như nhiên vẫn luôn ở đó, chờ người đủ duyên để đón nhận.

Nam Mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!

Tác giả: **Đinh Thị Thu Thảo**

Nguồn link: <https://www.facebook.com/share/1BzQ22Bggn/?mibextid=wwXlfr>

** Bài viết sử dụng nội dung từ Facebook cá nhân tác giả, đã được biên tập lại cho phù hợp với văn phong báo chí.*