TẠP CHÍ NGHIÊN CỨU
PHẬT HỌC
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA TRUNG ƯƠNG GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM
ISSN: 2734-9195

Ngày trần gian nở hoa sen

ISSN: 2734-9195 11:53 29/05/2026

Kính mừng ngày Đản sinh, cầu chúc cho đóa sen trong tâm mỗi người mãi mãi ngát hương, mang lại sự bình an và hạnh phúc thực sự đến với mọi chúng sinh.

Trời tháng Tư Âm lịch, khi những làn gió nhẹ mang hơi thở của mùa hạ len lỏi qua từng tán lá, cũng là lúc không gian như lắng đọng lại trong một niềm hân hoan khó tả. Đó không phải là sự ồn ào của phố thị, cũng chẳng phải niềm vui chóng vánh của những ngày hội hè, mà là sự tĩnh lặng sâu sắc, một nhịp đập **tâm linh** đang lan tỏa khắp đất trời.



(Ảnh: Internet)

Trong tiết trời thanh khiết ấy, nhân loại cùng hướng lòng về ngày **Đản sinh** của đức Phật - khoảnh khắc trần gian bừng nở đóa hoa sen hồng thắm.

Từ thuở xa xưa, khi nhân gian còn chìm đắm trong màn đêm của khổ đau, của những tranh chấp vô nghĩa và những kiếp người trôi dạt theo dòng nghiệp quả, thì một vầng thái dương đã xuất hiện.

Sự ra đời của đức Phật không đơn thuần là một sự kiện lịch sử, mà là điểm chạm của lòng từ bi với nỗi khổ nhân sinh. Hãy tưởng tượng về khoảnh khắc đó tại vườn Lâm Tỳ Ni. Không có tiếng gươm đao, không có sự phô trương của quyền thế, chỉ có những bước chân thanh thản của một bậc vĩ nhân vừa đặt xuống mặt đất. Bảy đóa sen nâng gót chân hồng chính là minh chứng cho sự tinh khiết tuyệt đối mà Người mang đến. Người đến không phải để thu phục vương quốc, không phải để làm bá chủ nhân gian, mà đến để làm chủ tâm của chính mình và chỉ cho chúng ta cách làm chủ tâm mình. **Đức Phật** - Người là ngọn hải đăng sừng sững giữa biển đời dâu bể. Người thấu thị được rằng, sự khổ đau không đến từ ngoại cảnh, mà đến từ những mầm mống của tham lam, sân hận và si mê nằm sâu trong tiềm thức mỗi người. Người không ban phát phép màu để xóa sạch khổ đau, mà Người trao cho nhân loại một "bản đồ" - một con đường của sự tỉnh thức.

Đức Phật dạy rằng, trong mỗi con người vẫn luôn tồn tại những hạt giống thiện lành, những bản chất nguyên sơ trong sáng như đóa sen vừa chớm nở giữa bùn lầy. Khi ta nhìn vào gương, thay vì thấy một cá thể đầy rẫy những lo toan, hãy tập nhận diện những phẩm chất tốt đẹp, sự lương thiện vốn có luôn tiềm ẩn bên trong mình. Vì vậy, sự **thực hành đạo Phật**, vì thế, không phải là hướng tâm ra ngoài để cầu cạnh, mà là quay vào trong để gạn lọc bùn nhơ, chăm sóc cho những hạt giống thiện lành ấy được vươn mình tỏa ngát.



(Ảnh: Internet)

Mỗi khi lòng ta nổi sóng bởi những hơn thua, khi sự đố kỵ che lấp đi lòng vị tha, đó là lúc ta đang đánh mất đi sự chân thật vốn có. Những lúc như vậy, hãy nhớ đến cuộc đời Người - bậc thầy của trời người, Người đã từ bỏ cung điện nguy

nga để chọn lấy sự giản đơn, để cúi xuống lắng nghe tiếng khóc của chúng sinh. Người dạy cho ta biết rằng, buông bỏ không phải là mất đi, mà là để có được sự tự do tuyệt đối. Buông bỏ cái "tôi" nhỏ bé, để ôm trọn cả thế giới vào lòng bằng tình thương không phân biệt. Đạo Phật trong hơi thở của cuộc sống hiện đại không hề xa lạ. Đó là sự chính niệm khi ta làm việc, là sự bao dung khi ta đối diện với những bất công, là lòng trắc ẩn khi ta nhìn thấy những cảnh đời bất hạnh.

Đóa hoa sen không nở trên đỉnh núi cao vời vợi, mà nó nở ngay trong bùn lầy của trần gian. Càng trong nghịch cảnh, nếu ta giữ được tâm mình trong sáng, thì đóa sen của lòng từ bi lại càng ngát hương.

Ngày Phật đản, hãy nhìn quanh. Từ những ngôi chùa trang nghiêm đến những góc nhỏ bình yên trong mỗi gia đình, đâu đâu cũng thấy những ánh đèn lung linh, những nụ cười hiền hậu. Chúng ta đang cùng nhau thắp lên ngọn lửa của tình đạo, tình huynh đệ. Thế giới này vốn dĩ đã có quá nhiều những hố sâu ngăn cách. Người ta tranh giành vì màu da, vì quan điểm, vì lợi ích cá nhân. Nhưng trong ánh sáng của đức Phật, mọi sự phân biệt đều trở nên mờ nhạt. Sự tôn vinh đức Phật cao quý nhất chính là hành động của chúng ta. Thay vì chỉ dâng cúng hoa thơm trái ngọt, hãy dâng lên Người những đóa hoa của sự tha thứ. Hãy dâng lên Người những công đức thiện lành, hãy dâng lên người tấm lòng thương yêu, từ bi với tất cả. Hãy biến mỗi hành động của ta thành một cánh sen tỏa ngát hương thơm cho đời.

Khi mỗi người đều trở thành một đóa hoa, trần gian này sẽ không còn là nơi của khổ lụy, mà sẽ trở thành một vườn sen bát ngát. Trong giờ phút thiêng liêng của ngày Đản sinh, hãy cùng lắng đọng tâm tư, nguyện cầu cho thế giới được an hòa. Nguyện cho trí tuệ luôn soi sáng để tâm hồn ta luôn minh mẫn, không bị che lấp bởi những đám mây đen của vô minh, để mỗi lựa chọn trong cuộc đời đều hướng về những điều thiện lành. Nguyện cho lòng từ bi lan rộng như dòng nước mát chảy qua những vùng đất khô cằn, xin cho trái tim ta luôn biết xót thương, biết chia sẻ và biết yêu thương vạn loài không một chút đắn đo. Nguyện cho sự an lạc hiện hữu không chỉ trong ngày lễ, mà trong từng phút giây đời thường, để mỗi ngày trôi qua đều là một ngày nở hoa sen trong tâm thức. Ơn Người - đấng Cha lành của nhân loại, người đã mang đến ánh sáng để ta không còn lạc lối.

Người như ngọn núi cao, như đại dương sâu thẳm, ôm trọn những đứa con đang lạc bước trở về. Sự hiện diện của Người trong tâm tưởng chúng ta chính là sức mạnh để ta đối diện với mọi thăng trầm của kiếp người. Khi mùa sen lại về, mỗi chúng ta hãy tự hỏi mình đã nuôi dưỡng sự tử tế trong tâm như thế nào? Sự

hoàn thiện không phải là đích đến, đó là một hành trình dài từng ngày từng giờ từng phút tập quán chiếu. Và trên hành trình ấy, đức Phật luôn đồng hành cùng chúng ta qua những lời dạy chân xác nhất. Hãy sống sao cho mỗi ngày đều là một ngày ý nghĩa, mỗi hành động đều chứa đựng tình thương, và mỗi hơi thở đều là một đóa hoa sen thanh khiết dâng lên cho đời.

Trần gian này sẽ trở nên tươi đẹp biết bao khi con người biết cúi đầu trước cái đẹp, biết mở lòng trước nỗi khổ, và biết cùng nhau xây dựng một cõi tịnh độ ngay tại đây, trong chính cuộc sống này. Ngày Đản sinh, hãy để sự thiện lành trong tâm hồn bạn được bung nở rạng rỡ nhất. Hãy để hương thơm của lòng từ bi lan tỏa, để ánh sáng của trí tuệ soi đường, và để tình yêu thương kết nối tất cả chúng ta thành một khối thống nhất. Kính mừng ngày Đản sinh, cầu chúc cho đóa sen trong tâm mỗi người mãi mãi ngát hương, mang lại sự bình an và hạnh phúc thực sự đến với mọi chúng sinh.

Tác giả: **Ngạn Yên**