



Nghệ An: Chùa Phúc Lạc tổ chức khóa tu "Trở về chốn bình yên"

ISSN: 2734-9195

11:03 18/07/2025

Khóa tu là cơ hội quý báu để người trẻ “dừng lại để thấy”, “lắng nghe để hiểu” và “buông xuống để lớn lên từ nội tâm”

Với mong muốn tạo không gian tu học lành mạnh, nuôi dưỡng đời sống tâm linh cho giới trẻ, Chùa Phúc Lạc (xã Đông Lộc, tỉnh Nghệ An) sẽ tổ chức khóa tu đặc biệt mang chủ đề “*Trở về chốn bình yên*”, diễn ra trong hai ngày từ chiều 26/7 đến chiều 27/7/2025.

Khóa tu có các hoạt động, như: Thiền tọa, **thiền hành**, tụng kinh, pháp thoại, sinh hoạt nhóm và thực tập chính niệm trong từng bước chân, từng hơi thở. Không chỉ là nơi học đạo, khóa tu còn là dịp để người trẻ lắng nghe, thấu hiểu bản thân và kết nối tình thương mến thương dưới mái chùa quê yên bình.

“Chúng tôi mong muốn các bạn trẻ, sau những bận bịu của học tập và cuộc sống, có thể tìm lại được sự cân bằng, hiểu sâu hơn về giá trị của sự tĩnh lặng, của một đời sống chính niệm và tỉnh thức”, một đại diện BTC chia sẻ.

Đặc biệt, chương trình còn có sự hiện diện của một vị khách mời đặc biệt, là người có ảnh hưởng tích cực trong cộng đồng thanh niên tu học Phật pháp, hứa hẹn mang đến những chia sẻ truyền cảm hứng về con đường nuôi dưỡng tâm thiện lành và lý tưởng sống đẹp của người trẻ thời đại mới.

Khóa tu là cơ hội quý báu để người trẻ “dừng lại để thấy”, “lắng nghe để hiểu” và “buông xuống để lớn lên từ nội tâm”.

Facebook:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=1068043048784939&set=a.50416034850654>



Chùa Phúc Lạc

KHOÁ TU THANH NIÊN “TRỞ VỀ CHỖN BÌNH YÊN”

Thời gian: 1 đêm 1 ngày

- Nhập khoá: 15h00 ngày 26/07/2025
- Kết khoá: vào 16h30 ngày 27/7/2025

ĐỊA ĐIỂM: TẠI CHÙA PHÚC LẠC, XÃ NGHI THẠCH,
HUYỆN NGHI LỘC (CŨ), TỈNH NGHỆ AN.



KHÓA TU MÙA HÈ