TẠP CHÍ NGHIÊN CỨU
PHẬT HỌC
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA TRUNG ƯƠNG GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM
ISSN: 2734-9195

Pháp sư Đàm Hư khuyên người niệm Phật

ISSN: 2734-9195 14:05 03/01/2025

Một phần quan trọng trong lời dạy của Pháp sư là buông bỏ các chấp trước thế gian: “Phải biết rằng tất cả phú quý, công danh đều là giả tạm, không đáng lưu luyến. Chỉ có Phật, Bồ Tát là chỗ nương tựa bền vững.”.

Trong hành trình tu học phật pháp, những lời khuyên của các bậc chân tu luôn là nguồn cảm hứng và kim chỉ nam cho người học đạo. Pháp sư Đàm Hư, với lòng từ bi và trí tuệ, đã để lại những lời dạy sâu sắc, giúp người niệm Phật đạt được tâm thanh tịnh và hướng đến thế giới Cực Lạc. Những giáo huấn của Ngài không chỉ mang tính thực tiễn mà còn hàm chứa nhiều chân lý phật pháp, được phản ánh qua Kinh điển.

Giữ giới luật, thành tâm niệm Phật



(Ảnh: Internet)

Pháp sư Đàm Hư nhấn mạnh: *“Người niệm Phật phải tuân thủ giới luật nhà Phật, mỗi ngày cần có thời khóa cố định, niệm Phật và tụng Kinh với tâm thành kính. Lâu ngày, tâm sẽ thanh tịnh, đạt đến cảnh giới không ngôn ngữ nào diễn tả được.”.* Đây chính là cách để duy trì chính niệm và tinh tấn.

Quan điểm này được phản ánh rõ trong Kinh A Di Đà, khi Đức Phật khuyên rằng: *“Nếu có thiện nam tử, thiện nữ nhân nào nghe danh hiệu Đức Phật A Di Đà, chuyên tâm chấp trì, hoặc một ngày, hai ngày, cho đến bảy ngày, tâm không tán loạn, người ấy khi lâm chung sẽ được vãng sinh về cõi Cực Lạc”.* Điều này khẳng định, việc giữ vững chính niệm và niệm Phật thành tâm là nền tảng đưa người tu tiến gần đến sự giải thoát.

Buông xả chấp niệm, sống tùy duyên

Một phần quan trọng trong lời dạy của Pháp sư là buông bỏ các chấp trước thế gian: *“Phải biết rằng tất cả phú quý, công danh đều là giả tạm, không đáng lưu luyến. Chỉ có Phật, Bồ Tát là chỗ nương tựa bền vững.”.*

Lời khuyên này có sự tương đồng với tinh thần của Kinh Kim Cang: *“Phàm những gì có hình tướng, đều là hư vọng. Nếu thấy được các tướng không phải tướng, tức thấy Như Lai.”*. Chính sự buông xả mọi vọng tưởng, không tham ái, không chấp trước là cách để giải thoát khỏi luân hồi sinh tử, đạt đến tâm thanh tịnh.

Tự vấn tâm hằng ngày, nỗ lực tinh tấn

Pháp sư Đàm Hư khuyến khích: *“Mỗi tối nên đối trước Phật mà tự xét lại ngày hôm nay: Có khởi phiền não hay không? Có sinh ác niệm không? Có thì sửa, không thì tiếp tục cố gắng. Đây là con đường chính đạo để vào thế giới Cực Lạc.”.*

Hành động này được nhắc đến trong Kinh Quán Vô Lượng Thọ Phật, nơi Đức Phật dạy: *“Người muốn vãng sinh phải giữ tâm thanh tịnh, thường xuyên tự quán sát lỗi lầm của mình, tránh xa các điều ác và tu tập thiện nghiệp.”*. Sự tự vấn và tinh tấn là yếu tố then chốt giúp hành giả tiến bước trên con đường giác ngộ.

Không cầu cảnh giới, tránh rơi vào vọng tưởng



(Ảnh: Internet)

Pháp sư cảnh báo: *"Niệm Phật không được cầu Phật phóng quang, cầu Bồ Tát hiện mộng, hoặc mong cầu những cảnh giới kỳ lạ. Nếu không, dễ bị Ma khởi."*.

Trong Kinh Lăng Nghiêm, Đức Phật cũng nhấn mạnh: *"Nếu tâm bị vọng tưởng dẫn dắt, thấy những điều lạ kỳ, hành giả phải biết rằng đó không phải là sự chứng ngộ chân thật mà là do vọng tâm biến hiện."*. Những lời dạy này nhắc nhở người tu tránh xa cám dỗ của những hiện tượng siêu nhiên, giữ tâm an định và tập trung vào mục tiêu chính là giác ngộ.

Thân người khó được, cần tinh tấn hơn nữa

Pháp sư Đàm Hư nhắc nhở: *"Thân người khó được, Phật pháp khó nghe. Ngày nay cái khó được đều đã được, phước đó rất lớn lao. Đời người chỉ mấy chục năm, chớp mắt liền qua, nhất định phải nỗ lực tu hành cho sớm."*.

Câu này gợi nhắc đến lời Đức Phật trong Kinh Pháp Hoa: *"Thân người khó được, như rùa mù tìm bọng cây. Nay được thân người, lại gặp Phật pháp, không tinh tấn tu hành, thật đáng tiếc vô cùng."*. Điều này khuyến khích người tu không để lãng phí cơ hội quý báu, nỗ lực thực hành Phật pháp để giải thoát khỏi luân hồi.

Lời kết

Những lời dạy của Pháp sư Đàm Hư là kim chỉ nam giúp người niệm Phật vững bước trên con đường giác ngộ. Kết hợp với những lời dạy từ Kinh điển, ta thấy

rằng hành trình tu học không chỉ cần sự tinh tấn và lòng thành kính, mà còn cần sự buông xả, tự vấn và giữ vững chính niệm. Đó chính là con đường để đạt đến tâm thanh tịnh và thế giới Cực Lạc, nơi không còn sinh tử khổ đau.

* ***Pháp sư Đàm Hư (1875-1963), cao tăng thời cận đại***. Ngài họ Vương, tên Phước Đình, Pháp Tự Long Hàm, pháp hiệu Đàm Hư, người Ninh Hà, tỉnh Hà Bắc. Năm 17 tuổi, vâng lệnh cha lập gia đình, sinh được năm người con. Trước kia, Ngài làm nghề nông và buôn bán, sau theo nghề y. Năm 40 tuổi, nhân nghe kinh Pháp Hoa, liền phát chí xuất gia. Năm 1917, Ngài xin xuất gia với ngài Ấn Khôi tại chùa Cao Minh. Rồi về Nam, y chỉ với ngài Đế Nhàn chùa Quán Tông ở Ninh Ba Học giáo nghĩa Thiên Thai. Năm 1921, đảm nhiệm dạy học tại Phật Học Viện chùa Vạn Thọ tại Thẩm Dương. Năm 1925, được ngài Đế Nhàn phó thác trở thành người nối pháp đời bốn mươi bốn tông Thiên Thai, được ban tên là Kim Hàm. Từ đó, Ngài chuyên giảng kinh hoằng pháp tại các nơi thuộc Đông Bắc Trung Hoa, sáng lập nhiều đạo tràng, góp phần to lớn trong sự nghiệp xiển dương chính pháp.

Thường Nguyên *(tổng hợp)*