



Phê phán người khác là bộc lộ sai lầm trong tâm của chính mình

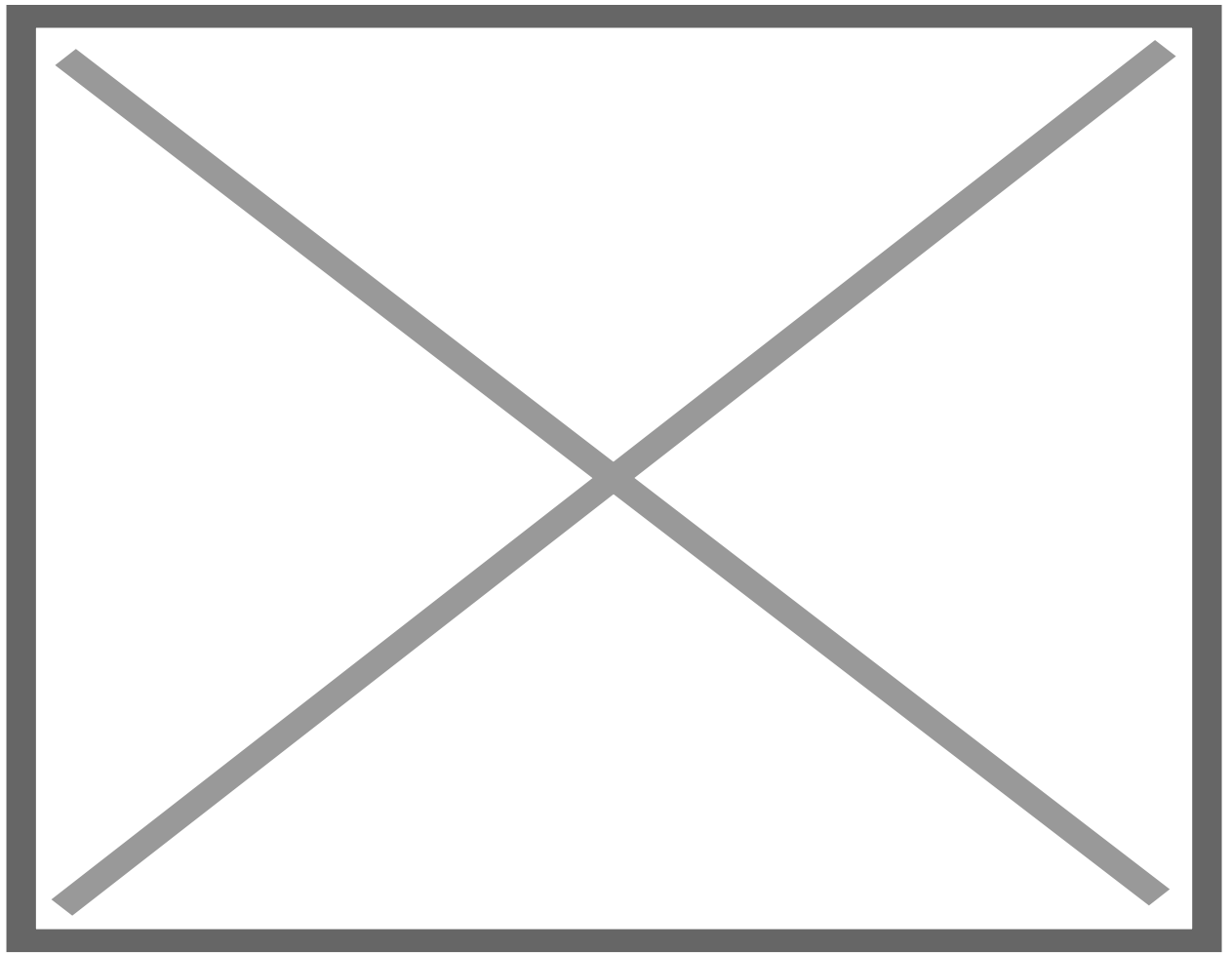
ISSN: 2734-9195

20:05 21/04/2024

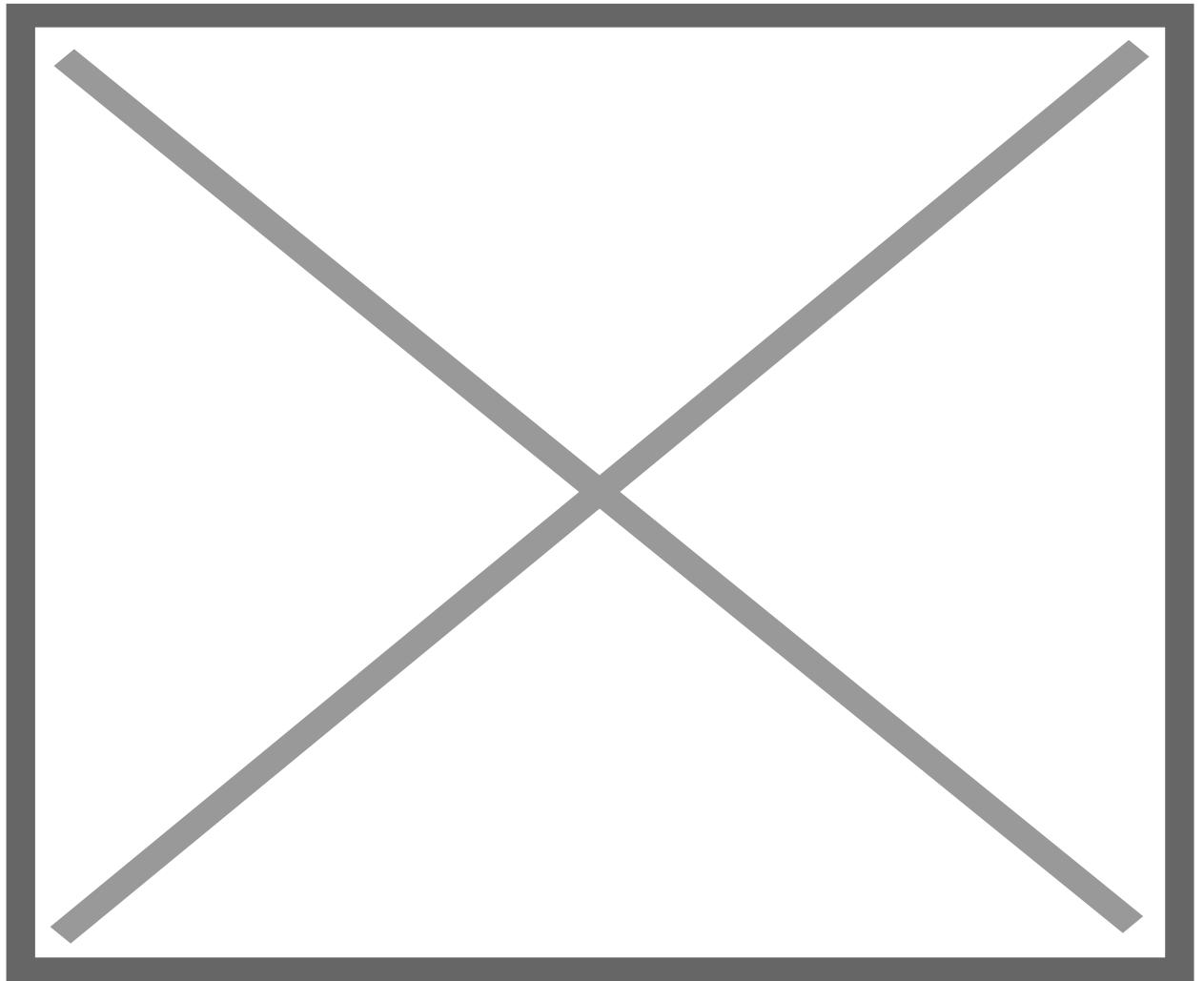
Việc phê phán người khác không làm chúng ta tiến bộ mà chỉ làm lộ rõ những sai lầm trong chính thức tâm của mình...

Kinh Pháp Cú có câu: "Kẻ sai trích người sai lầm, người lầm lỗi không hay biết". Điều này nhắc nhở chúng ta rằng, việc phê phán người khác không làm chúng ta tiến bộ mà chỉ làm lộ rõ những sai lầm trong chính thức tâm của mình.

Con đang nhận ra một vấn đề sâu sắc trong việc học Phật và ứng xử với những người xung quanh mình. Trong đạo Phật, việc tự nhìn lại mình và tu tập là những bước đi quan trọng trên con đường thành tựu trí tuệ và lòng từ bi.



Ta xin kể con nghe một câu chuyện giản dị: Ngày xưa, có một vị sư tu đức hạnh cao, người thường xuyên tự quán sát và tu tập mỗi ngày. Khi nhận ra những sai lầm của bản thân, người không ngần ngại sửa chữa và không bao giờ chỉ trích người khác. Bởi người biết rằng, mỗi người chúng ta đều có những sai lầm và việc chỉ trích người khác chỉ làm mất đi tình thương và sự an lạc trong tâm hồn mỗi người. Kinh Pháp Cú có câu: "Kẻ sai trích người sai lầm, người lầm lỗi không hay biết". Điều này nhắc nhở chúng ta rằng, việc phê phán người khác không làm chúng ta tiến bộ mà chỉ làm lộ rõ những sai lầm trong chính thức tâm của mình. Thay vào đó, hãy tự mình tiếp tục tu tập, cải thiện bản thân và áp dụng những lời dạy của đức Phật vào cuộc sống hàng ngày. Con hãy nhớ rằng việc tu tập không phải là thay đổi người khác, mà là thay đổi chính bản thân ta.



Khi con cố gắng trở nên tốt đẹp hơn, sự thay đổi đó sẽ tự nhiên ảnh hưởng đến mọi người xung quanh, như làn sóng lan tỏa trên hồ nước yên bình. Con hãy nuôi dưỡng lòng tự quán, tự thức tỉnh để nhận diện và sửa chữa sai lầm của mình. Bởi khi ta tự cải thiện, ta không những tìm thấy sự thanh thản cho chính mình mà còn có khả năng ôm ấp và hỗ trợ người khác trên con đường tìm kiếm hạnh phúc và an lạc thật sự. Hòa thượng **Thích Đồng Bổn**