TẠP CHÍ NGHIÊN CỨU
PHẬT HỌC
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA TRUNG ƯƠNG GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM
ISSN: 2734-9195

Tam Chúc Temple Stay: Trải nghiệm cuộc sống tại chùa 2 ngày 1 đêm

ISSN: 2734-9195 14:30 28/10/2024

Trải nghiệm 2 ngày 1 đêm "TAM CHÚC TEMPLE STAY" lần đầu tiên xuất hiện tại Việt Nam, Tổ chức bởi MSE và Hiền triết Gia được diễn ra vào ngày 30-31/10/2024

Cuộc sống trong xã hội hiện đại luôn đầy áp lực, đã bao lâu rồi bạn chưa cho mình những giây phút nghỉ ngơi thật sự trọn vẹn? Giữa nhịp sống hối hả và nhộn nhịp đó, Temple Stay là một cách tuyệt vời để thoát khỏi sự ồn ào và hòa mình vào thiên nhiên. Hình thức du lịch Temple Stay này được tổ chức ở nhiều nơi như Bhutan, Ấn Độ, Myanmar, Nhật Bản và đặc biệt rất phổ biến tại Hàn Quốc.

Trải nghiệm 2 ngày 1 đêm "*TAM CHÚC TEMPLE STAY*" *(*Chùa Tam Chúc - xã Khả Phong, thị trấn Ba Sao, huyện Kim Bảng, tỉnh Hà Nam) lần đầu tiên xuất hiện tại Việt Nam, Tổ chức bởi đơn vị MSE và Hiền triết Gia được diễn ra vào ngày 30-31/10/2024. Tại đây, các Phật tử và du khách sẽ được học 3 buổi Hiền triết gia (môn Pháp học), đặc biệt miễn phí 01 suất khi đăng ký đối với người đã đi Ấn Độ hành hương.

Một số đặc điểm chính của Temple Stay:

1.Trải nghiệm văn hóa: Du khách có thể tìm hiểu về văn hóa và triết lý Phật giáo thông qua các bài giảng và hướng dẫn từ các thiền sư.

2. Thiền và tĩnh tâm: Các hoạt động thiền định giúp du khách tìm kiếm sự bình yên và tĩnh tâm giữa cuộc sống bận rộn.

3. Ẩm thực chay: Du khách thường được thưởng thức các món ăn chay truyền thống, mang đậm hương vị và sự tinh khiết.

4. Khung cảnh thiên nhiên: chùa nằm ở vị trí đẹp, gần gũi với thiên nhiên, tạo điều kiện lý tưởng cho việc thư giãn và suy ngẫm.

5. Thời gian linh hoạt: Thời gian lưu trú có thể từ một ngày đến vài ngày, tùy theo nhu cầu và sự sắp xếp của du khách.
Temple Stay không chỉ là một chuyến đi nghỉ dưỡng mà còn là cơ hội để khám phá và trải nghiệm một lối sống giản dị, gần gũi với thiên nhiên và tâm linh.



Ảnh: ticketx.vn

Lịch 2 ngày 1 đêm trải nghiệm cuộc sống tại chùa Tam Chúc

Ngày 30/10/2024

10:00 - 11:30: Đón tại khách xá Tam Chúc - Phòng An Nhiên, nghe thông tin về Temple Stay và trải nghiệm hướng dẫn các hoạt động tại Tam Chúc, thực hành Pháp và Thiền trà.
11:30 - 12:30: Ăn trưa theo phương pháp Chính niệm.
12:30 - 13:30: Thiền buông thư hoặc nhận phòng và nghỉ trưa.
13:30 - 16:00: Giữa trời thu, tại Tuệ Tĩnh đường hoặc sân Chùa sẽ có hoạt động Thiền trà + nghe Pháp và quay phim tại sân chùa
16:30 - 18:00: Thiền trà tại vườn Thượng Uyển và thăm Tháp chuông + Hoa Đăng + thiền hành hoa đăng tại vườn Thượng Uyển lên Tháp chuông và quanh Tháp chuông
18:30 - 19:30: Ăn tối trong Chính niệm
20:00 - 21:30: Ngắm trăng và trà đạo sân chùa điện giáo chủ

Ngày 31/10/2024

05:30 - 06:30: Thiền hành chùa Ngọc lên Tháp cao nhất Tam Chúc
07:30 - 09:00: Ăn sáng tại khách xá
09:00 - 11:00: Thăm quan chùa Tam Chúc và Ba Sao, nghe về sự tích Quán Thế

Âm và các vị Phật
11:00 - 12:00: Trải nghiệm ép trầm hương
12:00 - 13:00: Ăn trưa Chính niệm

Link đăng ký: https://ticketx.vn/iyxwFskP (chỉ nhận 50 suất)
Liên hệ: https://mse.io.vn hoặc SĐT : 0933269486