



Thảm họa cháy rừng tại Los Angeles, đồi Hollywood

ISSN: 2734-9195

15:05 10/01/2025

Vô thường không chỉ đơn thuần là một triết lý tri thức mà còn là lời nhắc nhở để chúng ta đối diện và nhận thức được bản chất thay đổi không ngừng của vạn vật theo hướng tích cực hoặc tiêu cực.

Ngày 8 tháng 1 năm 2025, những ngọn lửa dữ dội đã bùng phát tại khu vực đồi Hollywood, Los Angeles, thiêu rụi nhiều biệt thự xa hoa là nơi ở của một số ngôi sao điện ảnh.

Những tài sản trị giá hàng triệu USD, từng được coi là biểu tượng của sự giàu có và thành công, giờ chỉ còn là đống tro tàn.

Suy ngẫm về vô thường quả thật đời người ngắn ngủi, khổ đau, phiền não, nhất là gặp phải những thiên tai, địch họa xảy ra mà không một ai có thể lường trước được.

Trong Phật giáo, khái niệm "*vô thường*" nhấn mạnh rằng mọi sự vật và hiện tượng đều không bền vững, luôn biến đổi và không có gì tồn tại mãi mãi. Thảm họa cháy rừng tại Hollywood, trong phút chốc đã hủy hoại mọi thứ.

Vô thường (Anicca) là một trong ba đặc tính của thực tại, cùng với khổ (Dukkha) và vô ngã (Anatta). Đó là một khái niệm căn bản và sâu sắc để chúng ta cùng quan sát và chiêm nghiệm mọi quy luật của cuộc sống.

Vô thường không chỉ đơn thuần là một triết lý tri thức mà còn là lời nhắc nhở để chúng ta đối diện và nhận thức được bản chất thay đổi không ngừng của vạn vật theo hướng tích cực hoặc tiêu cực.



Ảnh đám cháy rừng tại Los Angeles, đồi Hollywood. Suu tầm

Vô thường là thực tại không ngừng thay đổi

Vô thường là một đặc tính căn bản của vạn vật trong thế gian, mà đức Phật đã chỉ ra như một chân lý không thể phủ nhận. Từ những vật chất hữu hình như đất, đá, cây cối cho đến những thực thể vô hình như cảm xúc, tâm trạng, và thậm chí là ý nghĩ, đều không ngừng biến chuyển, thay đổi.

Mọi thứ đều trải qua quá trình sinh ra, tồn tại một thời gian, rồi dần suy tàn và cuối cùng là diệt vong. Điều này có thể thấy rõ trong cuộc sống hàng ngày: mùa xuân qua đi, mùa thu lại đến; người sinh ra rồi sẽ già đi và ra đi; những cảm xúc của con người, từ vui vẻ đến đau buồn, cũng đều không kéo dài mãi mà luôn thay đổi theo thời gian.

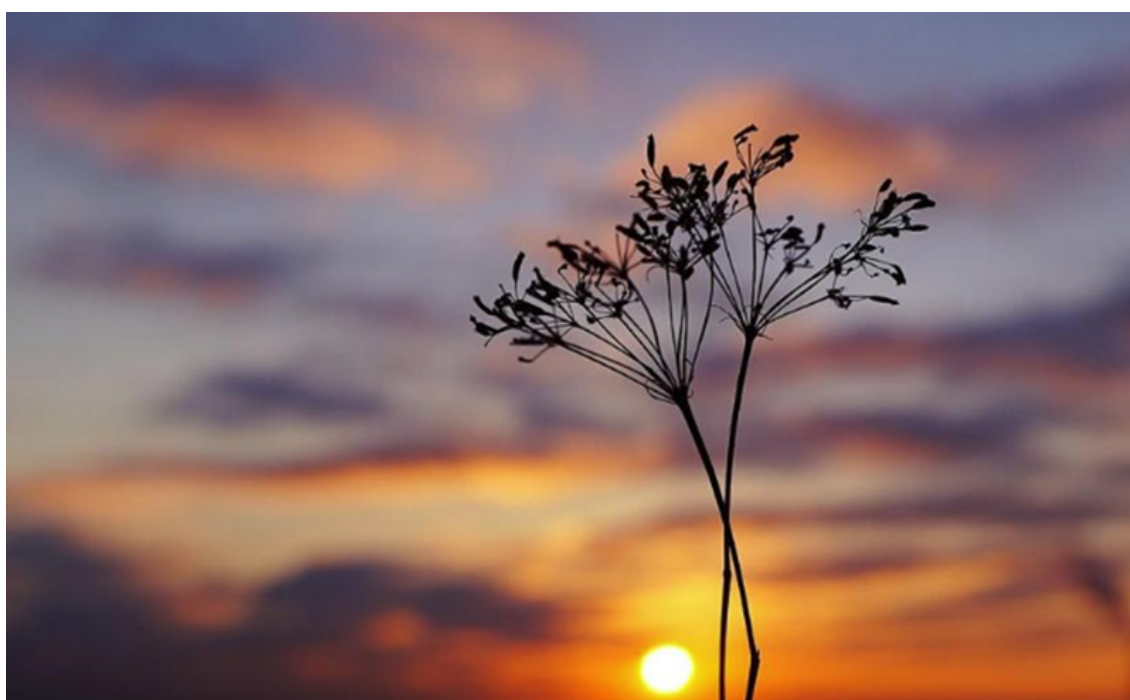
Trong Kinh Tương Ưng (Sutta Pitaka), đức Phật đã dạy: *"Tất cả các pháp đều là vô thường. Nếu ai nhận thức được sự vô thường này, người ấy sẽ không còn bám víu vào bất cứ thứ gì trong thế gian."* Điều này nhấn mạnh rằng việc hiểu và chấp nhận vô thường là một yếu tố quan trọng giúp con người bớt khổ đau, vì không còn dính mắc vào những điều tạm bợ. Nhận thức này không phải chỉ là một tri thức lý thuyết mà là một sự thực hành sâu sắc, giúp con người bớt khổ đau. Khi hiểu rằng mọi thứ đều là vô thường, chúng ta không còn chấp nhất vào những gì mình sở hữu, những mối quan hệ, hay những cảm xúc nhất thời. Thay vào đó, chúng ta sẽ sống một cách tự tại, nhẹ nhàng hơn, không bị cuốn vào những mong cầu hay thất vọng, vì biết rằng tất cả đều sẽ qua đi.

Ví dụ, khi đối diện với sự mất mát hay đau khổ, nếu nhận thức rõ sự vô thường, chúng ta sẽ dễ dàng buông bỏ và không để nỗi đau kéo dài. Khi vui vẻ hay thành công, ta cũng không tự hào hay đắm chìm vào đó quá lâu, bởi vì biết rằng niềm vui và thành tựu cũng chỉ là những khoảnh khắc tạm thời, sẽ không tồn tại mãi mãi. Thay vào đó, chúng ta sẽ sống trong sự biết ơn và trân trọng từng giây phút hiện tại.

Đức Phật không chỉ dạy về vô thường như một lý thuyết để lý giải thế giới hoặc an ủi con người khi chẳng may gặp tai ương, chướng nạn mà Ngài khuyên con người hãy sống với nhận thức này, để từ đó giảm bớt sự lo âu, sợ hãi và khổ đau.

Khi không còn bám víu vào những gì vô thường, con người sẽ tìm thấy được sự an lạc trong lòng, cuộc sống sẽ trở nên nhẹ nhàng hơn, không còn bị lệ thuộc vào những biến động không ngừng của thế gian.

Chính sự nhận thức về vô thường giúp con người tiến gần hơn đến sự giác ngộ, khi không còn bị giằng co giữa mong muốn và lo sợ, không còn chạy theo những điều phù du mà thay vào đó là sống an nhiên và tự tại trong từng khoảnh khắc.



Ảnh sưu tầm

Vô thường là con đường giải thoát

Nhận thức về vô thường không chỉ giúp con người hiểu rõ hơn về bản chất của thế gian mà còn là chìa khóa mở ra con đường giải thoát trong Phật giáo. Theo

đức Phật, sự bám víu vào những thứ vô thường chính là nguyên nhân sâu xa dẫn đến khổ đau.

Trong Kinh Tương Ưng, đức Phật đã dạy rằng: *"Vì sao các vị không bị khổ? Vì các vị không bám víu vào những điều vô thường."* Điều này cho thấy sự chấp vào những điều tạm bợ, biến đổi, chính là yếu tố làm tăng thêm sự đau khổ và lo âu trong cuộc sống.

Khi nhận thức được rằng tất cả mọi sự vật, hiện tượng đều vô thường và không có gì tồn tại mãi mãi, chúng ta sẽ dần dần bớt đi sự tham lam, sân hận, và si mê (tam độc) mà đức Phật cho là nguyên nhân của khổ đau. Tham lam khiến chúng ta mong muốn nắm giữ và sở hữu những điều không thể kéo dài, sân hận khiến chúng ta phản ứng mạnh mẽ khi đối mặt với sự mất mát hay thay đổi, và si mê khiến chúng ta không nhận ra bản chất vô thường của tất cả mọi thứ. Khi hiểu rằng mọi thứ đều biến đổi, chúng ta sẽ không còn nỗ lực để bám víu vào những thứ không thể giữ mãi, và từ đó tâm hồn sẽ trở nên thanh tịnh, không còn bị khổ đau giày xé.

Kinh Pháp Cú: *"Tất cả các pháp đều vô thường, như một ngọn lửa cháy qua, không có gì tồn tại vĩnh viễn."* Những lời này vừa là một sự cảnh báo, vừa là một sự khuyên bảo sâu sắc cho người tu hành. Đức Phật so sánh các pháp với ngọn lửa cháy qua, ngụ ý rằng như ngọn lửa, mọi sự vật đều có một sự khởi đầu, tồn tại một thời gian, rồi sẽ tiêu tán đi. Không có gì tồn tại mãi mãi trong thế giới này, và nếu chúng ta không nhận thức được điều đó, chúng ta sẽ vô tình tạo ra những kỳ vọng và đòi hỏi không thực tế, từ đó tạo ra khổ đau.

Chìa khóa để đạt được sự an lạc, hạnh phúc thật sự trong cuộc sống là không bám víu vào những thứ vô thường.

Giải thoát trong Phật giáo chính là sự thoát khỏi vòng luân hồi sinh tử, nơi mà chúng ta không ngừng quay lại với sự sinh, già, bệnh, chết.

Nhận thức về vô thường giúp chúng ta vượt qua được sự bám víu vào cuộc sống tạm bợ này, và từ đó có thể bước ra khỏi vòng luân hồi. Khi không còn sự bám víu, chúng ta sẽ đạt được sự tự do, không bị cuốn theo những biến động của thế gian, sống một cuộc sống an bình, tự tại trong từng khoảnh khắc. Khi chúng ta hiểu rằng tất cả mọi thứ đều vô thường, chúng ta sẽ bớt đi sự tham lam, sân hận và si mê, từ đó mở ra con đường dẫn đến an lạc và giải thoát.

Ứng dụng trong đời sống hàng ngày

Trong cuộc sống thường ngày, nhận thức về vô thường có thể giúp con người sống bình thản và vững vàng trước mọi biến cố. Cũng như giúp ta ý thức để bảo vệ sự bình an cao nhất thông qua hành động và nhận thức của tâm trí.

Những người Phật tử thực hành giáo lý vô thường sẽ không dễ dàng bị cuốn theo những cảm xúc mạnh mẽ khi gặp phải khó khăn hay tổn thất. Họ hiểu rằng cuộc sống luôn đầy thử thách và không thể tránh khỏi những thay đổi, nhưng những thử thách này sẽ không kéo dài mãi mãi. Vô thường là một sự thật không thể tránh, và khi chấp nhận nó, con người sẽ có thể đối diện với biến cố một cách bình tĩnh hơn.

Việc thực hành thiền định, sống chính niệm, và duy trì một tâm trạng bình an là cách thức mà mỗi người có thể áp dụng giáo lý vô thường vào cuộc sống hàng ngày. Thiền giúp ta tĩnh lặng tâm hồn, sống trong khoảnh khắc hiện tại, và nhận ra rằng mọi sự vật, hiện tượng đều có sự biến đổi tự nhiên. Khi đối diện với những khó khăn, chúng ta không bị lún sâu vào cảm xúc tiêu cực, mà thay vào đó, sẽ có khả năng nhìn nhận sự việc một cách khách quan và an tĩnh hơn.

Bài học về Vô thường

Cuộc sống trở nên ý nghĩa hơn khi ta sống trong khoảnh khắc hiện tại, không lo lắng về tương lai hay tiếc nuối quá khứ. Phật dạy: *“Quá khứ đã qua, tương lai chưa đến, hãy sống trong giây phút hiện tại”*.

Cuộc sống không bao giờ bằng phẳng, những thảm họa bất ngờ như cháy rừng, thiên tai hay mất mát thường xuyên xảy ra. Những sự kiện này là lời nhắc nhở về sự biến đổi không thể lường trước trong cuộc sống. Nhận thức về vô thường giúp chúng ta chuẩn bị tâm lý kiên cường, sẵn sàng đối mặt với nghịch cảnh. Khi đã hiểu rằng mọi thứ đều có thể thay đổi, chúng ta sẽ không bị choáng ngợp khi gặp phải thử thách, mà thay vào đó, sẽ giữ được sự bình tĩnh và sức mạnh tinh thần để vượt qua.

Thảm họa cháy rừng tại Hollywood là một minh chứng rõ ràng về sự mong manh của tài sản vật chất và sự vô thường của cuộc sống. Những ngôi nhà, cửa cải, danh vọng đều có thể bị hủy hoại trong chốc lát, như lời nhắc nhở rằng không có gì là vĩnh viễn.

Liên Tịch

Bài viết về đám cháy tại Hollywood

<https://vtcnews.vn/chay-rung-tan-khoc-o-los-angeles-doi-hollywood-ruc-lua-ar919292.html>

<https://www.vietnamplus.vn/toan-can-h-vu-chay-rung-huy-diet-o-los-angeles-post1006741.vnp>