

Tháng Bảy - nhìn lại những ân duyên trong đời

ISSN: 2734-9195 10:54 24/08/2026

Có lẽ điều còn lại sau mùa Vu Lan không chỉ là nghi lễ, mà cách chúng ta nhìn gần hơn, thấu hiểu sâu hơn những người thương yêu quanh mình.

Rằm tháng Bảy, một mùi hương quen, một câu chuyện cũ, một khoảnh khắc lặng yên cũng đủ khiến ta nhớ về những người và những điều đã gắn bó với mình qua năm tháng.

Nhịp sống luôn đổi thay, khi ta hướng về phía trước với những dự định, những mong cầu và những điều chưa đạt được. Tháng Bảy như khoảng lặng để mỗi người nhìn lại những gì đã âm thầm góp phần làm nên mình hôm nay.

“Sự trưởng thành của mỗi người luôn mang theo những yêu thương, chở che và nâng đỡ trong đời”.

Đó là cha mẹ với những năm tháng hy sinh không kể hết bằng lời. Đó là những người thân từng bên ta trong những lúc vui buồn. Đó là những người đi qua cuộc đời ta, để lại lời động viên, sự giúp đỡ, tình thương mà đôi khi chính họ cũng không nhớ.



Có những ân tình không được gọi tên, bởi đã trở thành một phần tự nhiên của cuộc sống. Người luôn có mặt khi ta cần, một bàn tay từng đưa ra đúng lúc, một lời nhắc nhở tưởng như bình thường, đôi khi nhìn lại ta mới hiểu mình đã nhận được nhiều hơn những gì từng nghĩ.

Một mái nhà vẫn đợi

Một bữa cơm đang chờ

Những ân cần thân thuộc

Những lời gọi thân thương.

Thời gian không chỉ làm thay đổi cảnh sắc, nhân sinh, mà còn khiến ta nhìn những điều từng quen thuộc bằng một ánh nhìn khác. Có những giá trị chỉ được nhận ra khi ta đủ trưởng thành để hiểu vì sao người đã từng dành cho mình nhiều như vậy. Những điều mà ngày trước có thể ta coi là bình thường, về sau lại trở thành một phần ký ức.

Khi thời gian thay đổi, khi một khoảng trống xuất hiện trong căn nhà quen thuộc, ta mới nhận ra có những điều không thể đo bằng vật chất và cũng không dễ tìm lại bằng sự tiếc nuối.

Có những yêu thương khi đang bên cạnh thường không được nhận ra đầy đủ. Không phải vì vô tình, mà đôi khi những gì quá gần gũi lại trở thành một phần quen thuộc.

Một lời cảm ơn đúng lúc có thể làm ấm lòng một người. Một sự quan tâm được trao đúng lúc có thể trở thành niềm an ủi. Một cuộc gặp gỡ chân thành có thể trở thành ký ức đẹp theo năm tháng.

Rằm tháng Bảy khiến ta nghĩ về sự đổi thay của thời gian. Người hôm nay còn bên cạnh, ngày mai có thể đã trở thành ký ức, hoài niệm. Những khoảnh khắc tưởng như bình thường hôm nay, đôi khi lại là điều ta mong được gặp lại trong những năm tháng sau này.

Vu Lan không chỉ được nhớ tới vào dịp tháng Bảy Âm lịch. Vu Lan bắt đầu từ những điều rất nhỏ, một lần ngồi gần cha mẹ hơn, một lời chưa kịp nói, miền ký ức cũ bỗng trở nên gần gũi.

Tháng Bảy vì vậy không cần những điều quá lớn lao. Đôi khi chỉ một lời hỏi han, và bên nhau lâu hơn, một điều thương yêu nói ra đúng lúc cũng đủ làm gần lại

những khoảng cách tưởng như đã quên.



Chùa Thanh Tâm TP.HCM dịp Chiêm bái, đánh lễ xá lợi đức Phật ngày 05/05/2025

Có lẽ vì vậy, điều đáng quý của mùa Vu Lan không nằm ở việc ta nói được bao nhiêu lời tri ân, mà ở cách những lời đó trở thành một phần của đời sống. Khi một người biết quan tâm hơn tới cha mẹ, biết giữ gìn tình thân, biết sống tử tế với người bên cạnh, sự biết ơn không còn dừng lại ở cảm xúc mà trở thành một cách sống.

Từ những điều nhỏ bé đó, những giá trị tốt đẹp có thể được tiếp nối qua nhiều thế hệ. “*Cảm niệm Vu Lan*” có lẽ không chỉ là nhớ về những người đã trao cho ta yêu thương, mà là ta còn nhận ra những yêu thương đang hiện diện quanh mình. Khi còn có thể gặp nhau, còn có thể hỏi han, còn có thể bên một bữa cơm, chuyện trò thật giản dị.

“Nhiều điều quý giá trong đời không tới từ những khoảnh khắc đặc biệt, mà từ những điều giản dị vẫn hiện diện mỗi ngày”.

Một bữa cơm đủ đầy

Một ánh nhìn quan tâm

Những ngày vui đầm ấm

Bên gia đình yêu thương.

Cuộc đời mỗi người luôn mang theo dấu ấn của những lần gặp gỡ. Những yêu thương ta nhận được hôm nay đều có bóng dáng của những người đã từng trao đi. Và những điều tốt đẹp trao lại cũng có thể trở thành một phần ký ức sau này.

Có lẽ điều còn lại sau mùa Vu Lan không chỉ là nghi lễ, mà cách chúng ta nhìn gần hơn, thấu hiểu sâu hơn những người thương yêu quanh mình.

Có những điều tưởng như rất nhỏ bé, một lời hỏi han, một sự quan tâm, một phút giây bên nhau, lại có thể trở thành ký ức được nhớ rất lâu trong đời.

Tác giả: **Hữu Nguyễn**