

Thiền Seon trước những biến đổi của thời đại AI

ISSN: 2734-9195

12:07 25/03/2026

Ban tổ chức kỳ vọng thông qua các chương trình mang đặc trưng vùng miền, thiền Seon sẽ vượt khỏi giới hạn của tự viện hay giới tu hành, để trở thành một nếp sống tinh thần phổ quát, có thể thực hành trong đời sống hằng ngày của mọi tầng lớp xã hội.

Ngày 03/04/2026, tại Trung tâm **Văn hóa** Bongeun và khu vực chùa Bongeunsa (Seoul, Hàn Quốc), Hội nghị Quốc tế Thiền Seon 2026 (Seon Meditation Summit) chính thức khai mạc, đồng thời mở đăng ký tham dự cho công chúng và Phật tử trong và ngoài nước.



Chùa Bongeunsa

Sự kiện do Tông phái Tào Khê (Jogye Order of Korean Buddhism) tổ chức, đặt trong bối cảnh trí tuệ nhân tạo (AI) đang phát triển nhanh chóng, làm thay đổi sâu sắc môi trường nhận thức và đời sống cảm xúc của con người.

Thiền Seon trước những biến đổi của thời đại AI

Lấy chủ đề “Thiền Seon trong kỷ nguyên AI”, hội nghị hướng đến việc nhận diện những chuyển biến trong tâm lý và đời sống tinh thần của con người hiện đại, đồng thời tìm kiếm giải pháp cho các vấn đề sức khỏe tinh thần đang gia tăng.



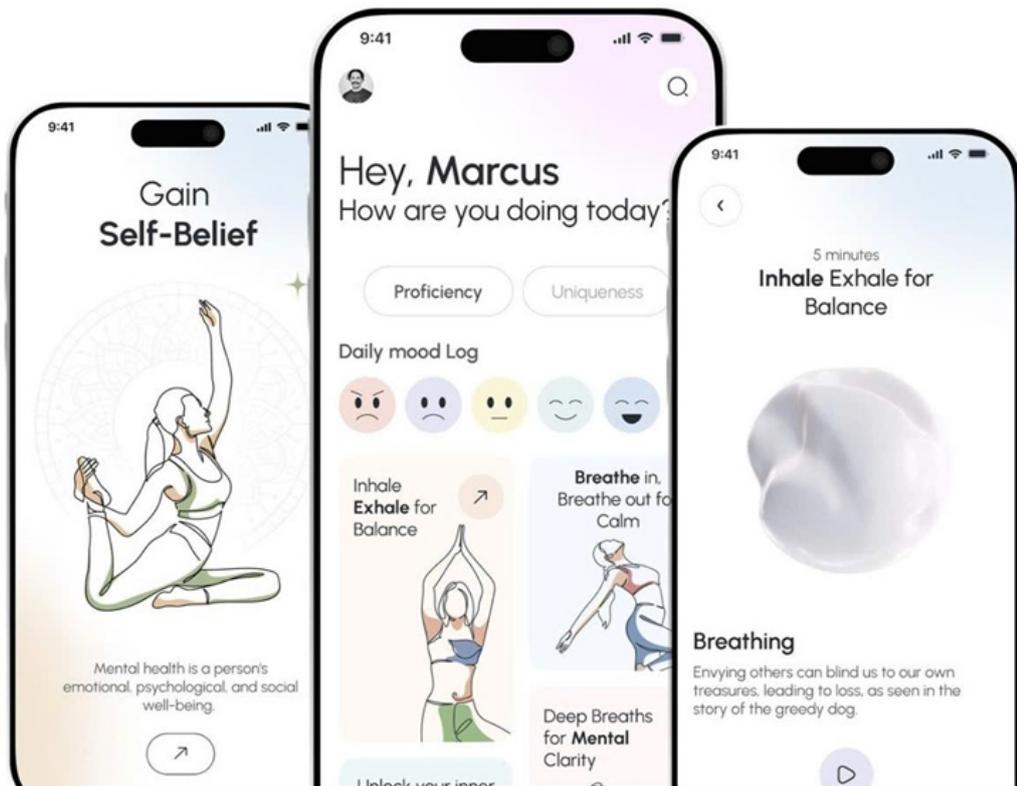
Trong dòng chảy công nghệ, khi con người ngày càng phụ thuộc vào dữ liệu và thuật toán, câu hỏi đặt ra không chỉ là AI có thể làm gì, mà còn là con người sẽ giữ gìn và chuyển hóa nội tâm ra sao. Chính trong bối cảnh ấy, thiền Seon được nhìn nhận như một phương thức quay về tự tâm, phục hồi sự tỉnh thức và cân bằng.

Diễn đàn đối thoại: AI, xã hội và sức khỏe tinh thần

Lễ khai mạc sẽ diễn ra lúc 14h ngày 03/04, tiếp nối là Diễn đàn Thiền Seon vào 15h cùng ngày.

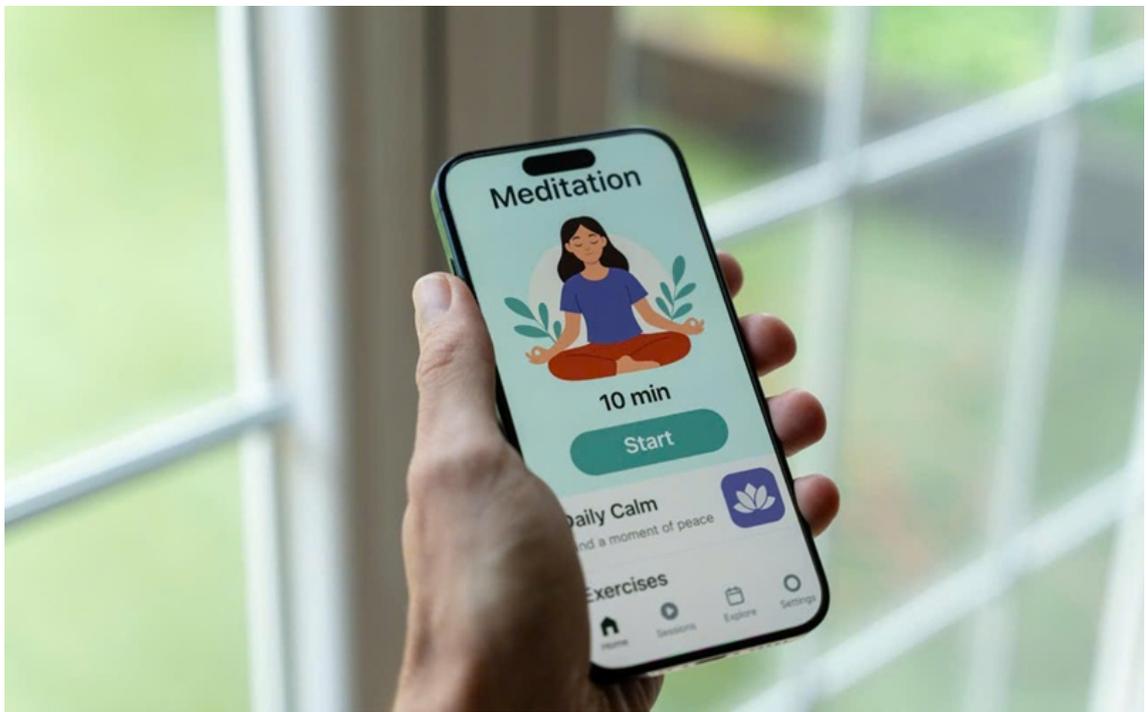
Diễn đàn quy tụ các học giả và nhân vật tiêu biểu như nghị sĩ Cha Ji-ho và Hòa thượng Misan (KAIST). Nội dung tập trung phân tích những biến đổi xã hội do AI mang lại, đặc biệt là các vấn đề liên quan đến sức khỏe tâm thần, từ đó đề xuất hướng tiếp cận dựa trên thiền định như một liệu pháp chữa lành và phục hồi.

Lần đầu ra mắt chương trình “Đơn thuốc tâm thức” ứng dụng AI



Một điểm nhấn đáng chú ý của năm nay là chương trình “Đơn thuốc tâm thức”, ứng dụng công nghệ AI để:

- + Phân tích trạng thái tâm lý cá nhân
- + Đưa ra phương pháp thiền phù hợp
- + Gợi ý cách chăm sóc tâm thức trong đời sống thường nhật.



Thông qua các bước trải nghiệm đơn giản, người tham gia có thể nhận diện trạng thái nội tâm của mình và tiếp cận các phương pháp **thiền định** mang tính cá nhân hóa.



Bên cạnh đó, nhiều hoạt động thực hành phong phú cũng được tổ chức như: Thiền công án (hwadhu) qua thẻ câu hỏi, Thiền trà, Thiền hành (walking meditation)...

Những hình thức này giúp thiền không còn là một thực hành xa rời đời sống, mà trở thành trải nghiệm gần gũi, dễ tiếp cận.

Lan tỏa thiền định như một văn hóa sống



Sau sự kiện khai mạc tại Seoul, chuỗi lễ hội thiền Seon sẽ tiếp tục được tổ chức tại 9 địa phương trên toàn quốc, kéo dài từ tháng 5 đến tháng 10/2026.

Ban tổ chức kỳ vọng thông qua các chương trình mang đặc trưng vùng miền, thiền Seon sẽ vượt khỏi giới hạn của tự viện hay giới tu hành, để trở thành một nếp sống tinh thần phổ quát, có thể thực hành trong đời sống hằng ngày của mọi tầng lớp xã hội.

Đồng thời, hội nghị cũng được xem là bước đệm để phát triển các chương trình chăm sóc sức khỏe tinh thần mang tính thực tiễn, góp phần nâng cao đời sống nội tâm của cộng đồng trong thời đại công nghệ.

Thông tin tham dự

Sự kiện liên kết “Lễ hội Thiền Seon Bongjeunsa 2026” sẽ diễn ra từ 04-05/04/2026 tại chùa Bongjeunsa và Trung tâm Văn hóa Bongjeun, với nhiều phiên thực hành, tọa đàm và bài giảng chuyên đề.

+ Đăng ký tham gia (ưu tiên theo từng phiên): <https://m.site.naver.com/23bB6>

+ Website chính thức: <https://seonmeditationsummit.kr>

+ Instagram: @seon_meditation_summit

Một số chương trình cho phép đăng ký trực tiếp tại sự kiện.

Tác giả: **Phóng viên Yoo Hwa-seok**/Chuyển ngữ và biên tập: **Hoa Mạn**

Nguồn: beopbo.com