

## Thực hành Giới đức - Giới hạnh - Giới luật là nền tảng của đời sống xuất gia

ISSN: 2734-9195 14:50 16/03/2026

Có lẽ câu hỏi quan trọng nhất không phải là ai đang được chú ý nhiều nhất trong đời sống tâm linh. Mà là: Chúng ta đang đặt niềm tin của mình vào điều gì, vào những hình ảnh bên ngoài, hay vào những giá trị bền vững của Chính pháp?

Giữa thời đại của hình ảnh, danh tiếng và sự lan truyền thông tin, giáo lý Gautama Buddha vẫn nhắc lại một nguyên tắc căn bản: giá trị của đời sống xuất gia không nằm ở hình thức, mà ở giới hạnh và tự trình trau dồi, tu tập nội tâm.

### Khi hình thức dễ trở thành thước đo

Trong thời đại truyền thông số, hình ảnh có sức lan tỏa rất lớn. Chỉ trong một thời gian ngắn, một đoạn video, một bài giảng trực tuyến hay một câu chuyện liên quan đến đời sống tâm linh có thể được chia sẻ rộng rãi trên mạng xã hội.

Sự lan truyền ấy, ở một mặt tích cực, có thể giúp nhiều người tiếp cận với Phật pháp. Tuy nhiên, cũng dễ khiến đời sống tu hành bị nhìn nhận thông qua những yếu tố bề ngoài như hình ảnh, danh tiếng hay sức ảnh hưởng trên các nền tảng số.

Trong khi đó, truyền thống Phật giáo từ lâu đã nhấn mạnh rằng đời sống xuất gia không được đánh giá bằng những biểu hiện bề ngoài, mà bằng sự chuyển hóa của nội tâm và sự giữ gìn giới hạnh.



Hình minh họa được tạo bởi AI

Trong bối cảnh **mạng xã hội** lan truyền thông tin với tốc độ nhanh chưa từng có, hình ảnh của đời sống tu hành đôi khi cũng bị nhìn nhận qua lăng kính của sự chú ý và sức lan tỏa. Một đoạn video, một bài giảng hay một câu chuyện tôn giáo có thể nhanh chóng trở thành chủ đề bàn luận rộng rãi.

Tuy nhiên, nếu chỉ nhìn đời sống xuất gia qua những hình ảnh được chia sẻ trên mạng, người ta rất dễ quên đi bản chất cốt lõi của con đường tu tập. Trong truyền thống Phật giáo, chiếc áo cà sa hay hình thức cạo tóc chỉ là dấu hiệu của sự lựa chọn một lối sống, chứ không phải là thước đo cuối cùng của giá trị tu hành.

Điều làm nên ý nghĩa của đời sống xuất gia không nằm ở sự xuất hiện trước công chúng, mà nằm ở đời sống nội tâm, sự giữ gìn giới hạnh và quá trình chuyển hóa bản thân từng ngày.

## **Giới luật - nền tảng của đời sống tu hành**

Ngay từ buổi đầu hình thành Tăng đoàn, Gautama Buddha đã đặt giới luật làm nền tảng cho đời sống xuất gia.

Giới luật không chỉ là những quy định về hành vi, mà còn là khuôn khổ giúp người tu giữ gìn phẩm hạnh, nuôi dưỡng đời sống thanh tịnh và bảo vệ uy tín của Tăng đoàn.

Trong nhiều kinh điển Phật giáo, giới - định - tuệ được xem là ba trụ cột của con đường tu tập. Trong đó, giới là nền tảng đầu tiên, giúp người tu xây dựng đời

sống đạo đức vững chắc trước khi tiến tới sự an định của tâm và trí tuệ.

Tinh thần ấy được nhắc lại rất rõ trong kinh Pháp Cú:

*“Không làm các điều ác*

*Thành tựu các hạnh lành*

*Giữ tâm ý trong sạch*

*Ấy lời chư Phật dạy”.*

*(Phẩm Thế Gian - kệ 183)*

Bốn câu kệ ấy được xem như một bản tóm lược súc tích của đạo đức Phật giáo: tránh điều ác, làm điều lành và thanh lọc tâm ý.

## **Giá trị của đời sống xuất gia nằm ở giới hạnh**

Trong giáo lý Phật giáo, hình tượng xuất gia chỉ là biểu hiện bên ngoài của đời sống tu hành. Chiếc áo cà sa hay hình thức cạo tóc không phải là thước đo cuối cùng của giá trị tu tập.

Điều làm nên ý nghĩa của đời sống xuất gia chính là sự thực hành giới luật và sự chuyển hóa nội tâm.



Hình minh họa được tạo bởi AI

Điều này được nhắc lại rất rõ trong kinh Pháp Cú, Phẩm Sa-môn:

*“Cạo tóc, tâm chưa yên*

*Phóng dật, bất tín còn*

*Ai diệt sạch các khổ*

*Mới xứng bậc sa-môn”.*

*(Phẩm Sa-môn - kệ 627)*

Những câu kệ ngắn gọn nhưng sâu sắc ấy nhấn mạnh rằng hình thức xuất gia không tự thân tạo nên giá trị của người tu. Khi tâm còn phóng dật, còn tham dục và kiêu mạn, thì hình tướng bên ngoài vẫn chưa đủ để nói lên những thành tựu của đời sống tu hành.

Ngược lại, người thực sự bước trên con đường học đạo là người biết quay về với việc tu sửa thân tâm, giữ gìn giới luật và nuôi dưỡng đời sống tỉnh thức.

## **Vai trò của Tăng đoàn và Giáo hội**

Trong Phật giáo, đời sống xuất gia không phải là hành trình của một cá nhân đơn lẻ. Người tu học luôn gắn bó với Tăng đoàn, cộng đồng tu tập được xây dựng trên tinh thần hòa hợp và thanh tịnh.



Hình minh họa được tạo bởi AI

Chính đời sống Tăng đoàn giúp mỗi người tu:

- + Soi chiếu bản thân
- + Giữ gìn kỷ cương tu học
- + và cùng nhau bảo vệ giá trị của Chính pháp.



Tại Việt Nam từ năm 1981 - đến nay, Giáo hội Phật giáo Việt Nam giữ vai trò quan trọng trong việc hướng dẫn, quản lý và gìn giữ đời sống tu học của tăng ni.

Thông qua hệ thống giới luật, các quy định sinh hoạt và sự gắn kết của Tăng đoàn, Giáo hội góp phần bảo vệ sự thanh tịnh của đời sống xuất gia, đồng thời củng cố niềm tin của Phật tử đối với Phật pháp.

Trong bối cảnh xã hội nhiều biến động, sự hiện diện của một Tăng đoàn thanh tịnh và một tổ chức Giáo hội vững mạnh chính là yếu tố giúp giữ gìn uy tín của Phật giáo và nuôi dưỡng niềm tin đúng đắn trong cộng đồng.

## Thay lời kết

Sau những tranh luận và biến động của đời sống tâm linh thời hiện đại, có lẽ điều cần thiết nhất không phải là sự hoài nghi cực đoan, cũng không phải là niềm tin mù quáng. Điều cần thiết hơn cả là **niềm tin** được soi sáng bởi **trí tuệ**.

Từ khủng hoảng niềm tin tâm linh, đến vai trò của trí tuệ trong việc định hướng niềm tin, rồi đến ảnh hưởng của mạng xã hội đối với đời sống tâm linh, những vấn đề được đặt ra trong chuỗi bài viết này đều gợi nhắc một điều: giá trị của Phật pháp không nằm ở những gì gây chú ý nhất, mà nằm ở những gì bền vững nhất.

Trong giáo lý Gautama Buddha, con đường tu tập luôn bắt đầu từ giới hạnh, sự tỉnh thức và sự chuyển hóa của nội tâm.

Giữa thời đại của hình ảnh và thông tin lan truyền nhanh chóng, có lẽ câu hỏi quan trọng nhất không phải là ai đang được chú ý nhiều nhất trong đời sống tâm linh.

Mà là: *Chúng ta đang đặt niềm tin của mình vào điều gì, vào những hình ảnh bên ngoài, hay vào những giá trị bền vững của Chính pháp?*

*Nguyện cho con tỉnh giác*

*Trong thiền quán lắng sâu*

*Thấy Phật pháp nhiệm màu*

*Chân như miền Bát Nhã.*

*Nguyện tâm con hoan hỷ*

*Biết cho với niềm tin*

*Biết hộ trì giới hạnh*

*Biết lạc trú trong thiền*

## **Nam Mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật**

Tác giả: **Hoa Mạn**

**Chú thích:** Bài viết thể hiện góc nhìn, cách hành văn và lập luận riêng của tác giả.