



Tinh thần "từ bi - vô ngã" qua việc cứu trợ đồng bào bị ảnh hưởng lũ lụt

ISSN: 2734-9195

11:16 15/09/2024

Việc cứu trợ đồng bào lũ lụt không chỉ dừng lại ở sự hỗ trợ vật chất mà còn là hành động của tình thương và lòng trắc ẩn vô điều kiện, nơi con người biết xóa bỏ sự phân biệt giữa mình và người khác, cùng nhau gánh vác nỗi đau và khó khăn.

Tác giả: **Minh Hiền Đức**

Trong Phật giáo, Từ bi - Vô ngã là một giá trị cốt lõi, nhấn mạnh tình thương yêu và lòng trắc ẩn vô điều kiện đối với tất cả chúng sinh. "Từ bi" mang ý nghĩa xót thương, biểu hiện tình yêu thương bao la không giới hạn, dang tay giúp đỡ tất cả chúng sinh đang gặp khó khăn đau khổ. "Vô ngã" là buông xả sự chấp thủ, tức là không còn cái tôi và cái của tôi, không còn sự phân biệt giữa bản thân và người khác.

Lòng từ bi - vô ngã thể hiện một tinh thần hoàn toàn hy sinh không chút vụ lợi, không chấp chước vào sự trả ơn hay tư lợi cá nhân mà hành động thuần túy vì lợi ích của chúng sinh. Đây là một phẩm chất cao đẹp tối thượng trong giáo lý Phật giáo, nhằm hướng dẫn con người vượt qua khổ đau và sống với trái tim nhân ái rộng lượng.

Nền văn hóa Việt Nam đã thấm đẫm tinh thần từ bi - vô ngã của Phật giáo. Điều này được thể hiện rõ ràng qua kho tàng ca dao, tục ngữ của dân tộc.

Trong việc dạy dỗ con cháu về đạo đức, ông bà ta thường khuyên răn: "Cứu được một người, phúc đặng hà sa"; "Bầu ơi! Thương lấy bí cùng, tuy rằng khác giống nhưng chung một giàn"; "Nhiều điều phũ lấy giá gương, người trong một nước phải thương nhau cùng"; "Một con ngựa đau cả tàu không ăn cỏ" hay "Một miếng khi đói bằng một gói khi no"... Những câu nói này thể hiện tình yêu thương, sự đoàn kết, tương trợ, sự sẻ chia giữa đồng bào và niềm tin vào quy luật nhân quả.

*Nghiêng vai ngửa vái Phật Trời
Đang cơn hoạn nạn độ người trầm luân*

*Dẫu xây chín cảnh phù hồ
Không bằng làm phúc cứu cho một người.*

Ngày nay, tinh thần từ bi - vô ngã của Phật giáo đã trở thành một phần không thể tách rời của bản sắc dân tộc Việt Nam, thể hiện qua những hành động nhân ái và sự quan tâm lẫn nhau trong cộng đồng.

Trong đợt bão lũ gần đây, nhân dân cả nước đã đoàn kết, chung tay quyên góp hỗ trợ người dân gặp nạn.

Tinh thần từ bi - vô ngã được thể hiện một cách rõ rệt qua những hoạt động cứu trợ đồng bào bị ảnh hưởng lũ lụt trong thời gian vừa qua.

Giáo hội Phật giáo Việt Nam đã kêu gọi toàn thể các tự viện, tăng, ni, phật tử trong cả nước tích cực tổ chức, tham gia cứu trợ, trở thành minh chứng sống động cho lòng từ bi, vị tha và tinh thần vô ngã, khẳng định sự gắn kết giữa đạo đức Phật giáo và truyền thống văn hóa Việt Nam.



Ảnh: St

Bên cạnh đó, hình ảnh những đoàn cứu trợ từ khắp mọi miền đất nước, bất chấp khó khăn, gian khổ để đến những vùng sâu vùng xa chịu thiệt hại nặng nề do bão lũ, mang theo lương thực, nước uống và các nhu yếu phẩm cần thiết, đã minh chứng cho tinh thần từ bi - vô ngã và đoàn kết của dân tộc.

Những hành động cao cả này không chỉ giúp đỡ người dân vượt qua khó khăn mà còn là sự an ủi về tinh thần, tạo nên một bức tranh rõ ràng về lòng từ bi sâu sắc và tinh thần vô ngã, hy sinh vì người khác mà không màng đến lợi ích cá nhân.

nhân hay danh lợi.

Từ bi không chỉ là cảm xúc mà còn là sự sẵn sàng hành động để giúp đỡ, xoa dịu khổ đau. Đồng thời, vô ngã là sự xóa bỏ cảm giác "tôi" và "của tôi", nhận ra rằng tất cả mọi người đều có mối liên hệ chặt chẽ với nhau và không tồn tại cái tôi độc lập.

Khi hiểu và thực hành từ bi - vô ngã, con người sẽ không còn bị chi phối bởi lòng ích kỷ, tham lam hay chấp ngã, mà thay vào đó là một tâm hồn rộng mở, sẵn sàng giúp đỡ người khác một cách vô điều kiện.

Khi bão lũ ập đến, hàng ngàn, hàng triệu người dân rơi vào cảnh khốn khó, mất mát cả về vật chất lẫn tinh thần. Những đợt thiên tai gây ra những hậu quả nghiêm trọng, nỗi đau mất đi người thân, mất đi nhà cửa, tài sản đến nguy cơ thiếu thốn lương thực và nguồn nước sạch.

Trong những tình huống như vậy, tinh thần từ bi - vô ngã trong cứu trợ lũ lụt không chỉ là việc đưa đến những hỗ trợ vật chất, mà còn là việc thể hiện sự đồng cảm sâu sắc với nỗi đau của người khác.



Ảnh: St

Khi tham gia cứu trợ, những người tình nguyện viên, những tổ chức từ thiện đã thực sự sống với lòng từ bi - vô ngã, đã không ngần ngại vượt qua khó khăn, hiểm nguy để đến với những người dân vùng lũ.

Họ không phân biệt sang hèn, tôn giáo, địa vị xã hội mà luôn sẵn lòng giúp đỡ tất cả những ai đang cần sự hỗ trợ. Đây là biểu hiện rõ nét của việc buông bỏ chấp ngã – không còn sự phân biệt giữa "tôi" và "người khác", mà tất cả đều là những con người chung một cội nguồn, cùng chung sống và cùng nhau vượt qua hoạn nạn.

Ngoài ra, trong quá trình cứu trợ, người thực hành từ bi - vô ngã không bị chi phối bởi lòng tham cầu sự đền đáp hay danh tiếng. Họ giúp đỡ mà không mong nhận lại sự tán dương hay ghi nhận, họ âm thầm vì chỉ đơn giản là muốn giảm nhẹ khổ đau cho người khác. Đây chính là sự hiện thực hóa của tinh thần vô ngã, bởi họ nhận ra rằng khi người khác bớt khổ đau, cũng là lúc chính họ trở nên thanh thản và hạnh phúc hơn.

Từ bi - vô ngã không chỉ ảnh hưởng đến cá nhân tham gia cứu trợ, mà còn lan tỏa tác động tích cực đến toàn xã hội. Khi người dân thấy những tấm gương sống động về lòng từ bi vô ngã, họ sẽ được khích lệ để mở lòng và cùng chung tay giúp đỡ lẫn nhau. Sự đoàn kết này không chỉ giúp khắc phục hậu quả thiên tai mà còn xây dựng một cộng đồng vững mạnh đoàn kết hơn, biết yêu thương và chia sẻ. Khi từ bi - vô ngã được thực hành rộng rãi, xã hội sẽ trở nên ít cạnh tranh, ít xung đột, mà thay vào đó là sự hợp tác, hỗ trợ và thấu hiểu lẫn nhau.

Trong bối cảnh thiên tai, sự phát triển của các hoạt động cứu trợ dựa trên tinh thần từ bi - vô ngã còn góp phần tạo ra một nền tảng đạo đức và tinh thần vững chắc cho xã hội. Người dân không chỉ nhận được sự hỗ trợ về vật chất mà còn cảm thấy được sự quan tâm, an ủi và động viên từ cộng đồng. Những giá trị nhân văn này không thể đo đếm bằng tiền bạc hay tài sản, mà là sự xây dựng niềm tin vào tình người, vào sự thiện lương của xã hội.

Trong những thời khắc đầy thử thách do thiên tai gây ra, tinh thần từ bi vô ngã trong Phật giáo chính là ngọn đèn soi sáng con đường nhân ái và đoàn kết. Việc cứu trợ đồng bào lũ lụt không chỉ dừng lại ở sự hỗ trợ vật chất mà còn là hành động của tình thương và lòng trắc ẩn vô điều kiện, nơi con người biết xóa bỏ sự phân biệt giữa mình và người khác, cùng nhau gánh vác nỗi đau và khó khăn.

Chính từ đó, một xã hội đầy tình thương, sự sẻ chia và lòng nhân ái sẽ được xây dựng vững bền, mang đến hy vọng và sự phục hồi không chỉ cho những vùng đất chịu ảnh hưởng của thiên tai, mà còn cho chính trái tim của mỗi chúng ta.

Không có ngã, không có nhân,
Không có chúng sinh, không có thọ giả.
Hành bố thí mà không thấy mình bố thí,
Đó là từ bi vô ngã chân thật.

Tác giả: **Minh Hiền Đức**