

Trân trọng cuộc sống

ISSN: 2734-9195

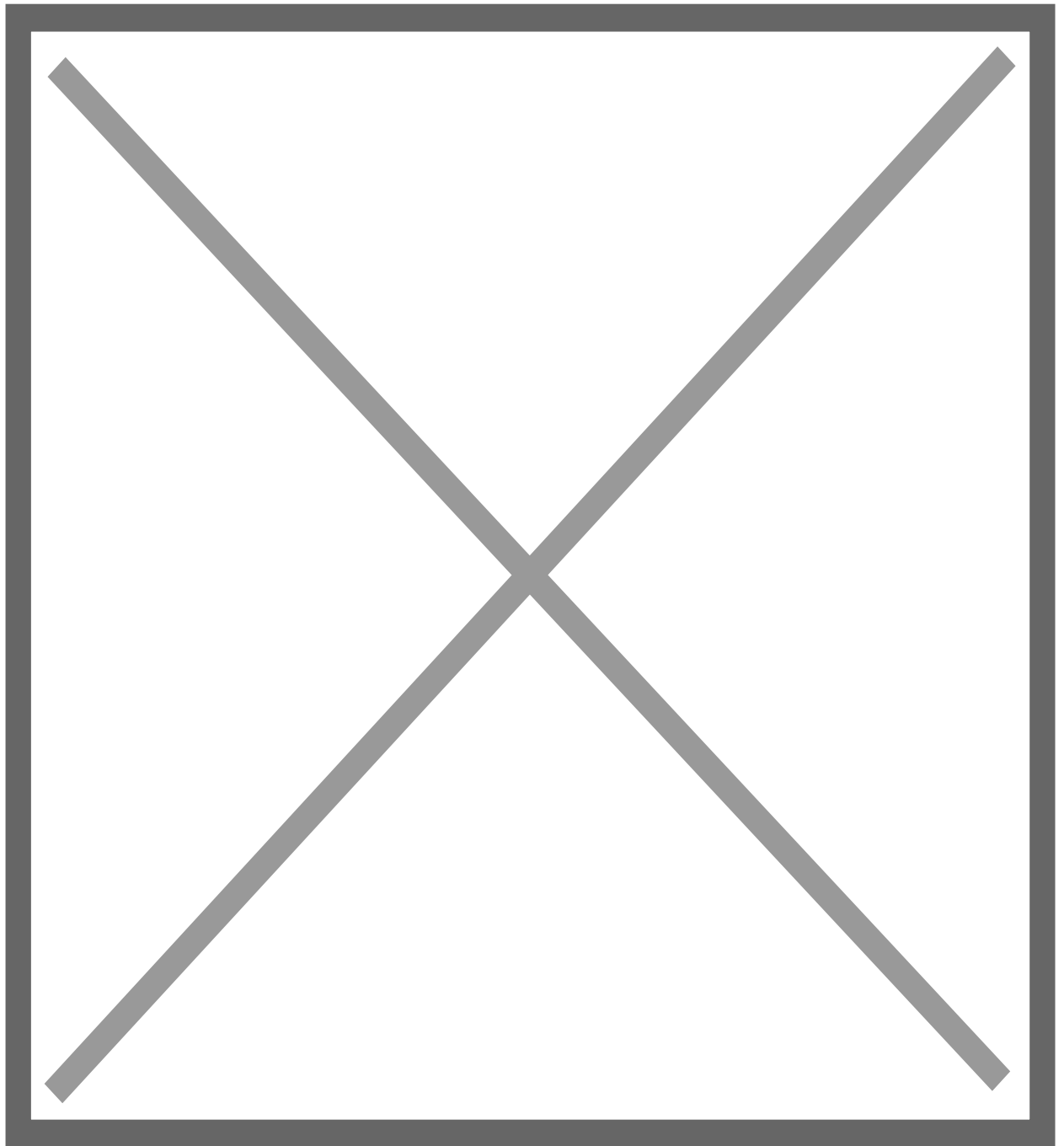
16:35 31/07/2024

Những khó khăn và đau khổ trong cuộc sống không thể tiêu diệt ý thức và thái độ của chúng ta đối với sự sống. Chỉ cần chúng ta không ngừng...

Những khó khăn và đau khổ trong cuộc sống không thể tiêu diệt ý thức và thái độ của chúng ta đối với sự sống. Chỉ cần chúng ta không ngừng nỗ lực và phấn đấu trong khoảng thời gian hữu hạn của cuộc đời, chúng ta sẽ không cần phải nguyền rủa sự sống của mình.

Tác giả: **Thích nữ Liên Phẩm**

Con người sinh ra, ai cũng chỉ có một cuộc đời. Nhưng tại sao lại có nhiều người không biết trân trọng mạng sống của mình? Có phải là do những thất bại và đau khổ trong cuộc sống chăng? Cuộc sống và sự sống luôn gắn bó mật thiết với nhau. Không có sự sống thì không có cuộc sống, không có sự sống thì không có niềm vui. Muốn thành công, chúng ta phải trân trọng mạng sống của mình.



Thực tế cuộc sống: Những câu chuyện cảm động

Một lần, tôi đã chứng kiến một sự việc đầy xúc động trong bệnh viện. Có một cụ già nằm trên giường bệnh với khuôn mặt xanh xao. Nhìn cụ, tôi nhớ đến bà nội mình, người cũng từng trải qua những cơn đau đớn vì bệnh tật. Trong suốt thời gian đó, mẹ tôi luôn chăm sóc bà từng li từng tí, từ việc ăn uống đến vệ sinh cá nhân. Mẹ nói với tôi rằng: *“Chúng ta phải trân trọng từng phút giây còn lại, vì không ai biết được ngày mai sẽ ra sao.”* Nhờ những lời dạy ấy, tôi nhận ra giá trị thật sự của sự sống và tình yêu thương gia đình.

Một câu chuyện khác mà tôi từng chứng kiến. Cô Phật tử trẻ ấy đã mắc bệnh ung thư giai đoạn cuối nhưng vẫn luôn cố gắng giữ tinh thần lạc quan và sống từng ngày với niềm vui. Cô dành thời gian còn lại để chăm sóc con cái, làm những việc ý nghĩa và viết những lời động viên tinh thần gửi cho các con.

Trong thời gian bệnh cô luôn tinh tấn niệm Phật và có niềm tin tuyệt đối nơi Phật. Sau khi cô qua đời, những lời nhắn đó trở thành kho báu vô giá với những đứa trẻ, giúp chúng hiểu rõ hơn về tình yêu và sự mạnh mẽ của mẹ. Câu chuyện này đã lay động nhiều người và khuyến khích họ sống có ý nghĩa hơn.

Sự sống và thái độ: Hành trình vượt qua thử thách

Sự sống có thể mang lại nhiều điều cho con người, nhưng tất cả phụ thuộc vào nhận thức và thái độ của mỗi người. Những khó khăn và đau khổ trong cuộc sống không thể tiêu diệt ý thức và thái độ của chúng ta đối với sự sống. Chỉ cần chúng ta không ngừng nỗ lực và phấn đấu trong khoảng thời gian hữu hạn của cuộc đời, chúng ta sẽ không cần phải nguyền rủa sự sống của mình. Thành công hay thất bại chỉ khác nhau ở một ý niệm.

Nếu thất bại, chúng ta có thể làm lại từ đầu. Thành công không phải là lý do để kiêu ngạo; thành công chỉ chứng tỏ những nỗ lực của chúng ta đã được đền đáp xứng đáng. Thất bại cũng không phải là lý do để nản lòng; thất bại ít nhất cũng mang lại cho chúng ta kinh nghiệm. Dù có thất bại, chúng ta rồi sẽ có ngày thành công.

Aleksandr Solzhenitsyn đã từng nói: *“Người sống lâu nhất không phải là người sống nhiều năm nhất.”* Chỉ cần chúng ta biết nắm bắt thời gian, sống một cuộc sống ý nghĩa và có giá trị, thì cuộc đời của chúng ta sẽ kéo dài. Chúng ta không nên dễ dàng từ bỏ cuộc sống của mình.

Cuộc sống thật đẹp, giá trị và sự quý giá của cuộc sống là do bản thân mỗi người nhận thức. Sự sống chỉ ban tặng cho con người một lần, và chúng ta chỉ sống một lần trên đời. Đừng để cuộc sống của mình trôi qua một cách vô nghĩa. Trong thời gian hữu hạn, chúng ta có thể làm nhiều điều tốt giúp đỡ người khác.

Thomas Carlyle cũng từng nói: *“Cuộc đời của một người tốt bằng hai người khác, vì anh ta để lại cuộc đời của mình trong ký ức của người khác.”* Đúng vậy! Những anh hùng đã hy sinh trong cuộc kháng chiến chống Nhật không phải là những người có cuộc đời ngắn ngủi, mà là những người có cuộc đời dài lâu. Họ sẽ mãi mãi sống trong lòng nhân dân, họ đã sống qua nhiều thế kỷ và sẽ mãi mãi sống trong thế giới này. Những người đang sống trên thế giới này sẽ không bao giờ quên họ. Cuộc sống hữu hạn của chúng ta cũng có thể trở nên vô hạn.

Bài học từ cuộc sống hàng ngày

Trong cuộc sống hiện đại, áp lực công việc và cuộc sống khiến nhiều người quên mất giá trị thật sự của sự sống. Chúng ta thường bị cuốn vào vòng xoáy của sự nghiệp, danh vọng và tiền bạc, mà quên đi những giây phút quý giá bên gia đình và người thân. Những câu chuyện cảm động từ cuộc sống hàng ngày nhắc nhở chúng ta về điều quan trọng nhất: tình yêu và sự trân trọng cuộc sống.

[caption id="attachment_36069" align="aligncenter" width="800"]

Trân trọng cuộc sống Trân trọng cuộc sống[/caption]

Chỉ cần chúng ta trân trọng sự sống, chúng ta sẽ đạt được những điều mà chúng ta mong muốn. Chỉ cần chúng ta không lãng phí cuộc sống của mình, thì cuộc sống đó sẽ có ý nghĩa đối với chúng ta. Cuộc sống như vậy cũng là cuộc sống dài lâu.

Trong cuộc sống hữu hạn, chúng ta gặp nhiều điều không như ý, nhưng đó cũng là những thử thách của sự sống. Thử thách chỉ dạy cho chúng ta, chứ không làm chúng ta mất phương hướng trong cuộc sống mờ mịt. Chúng ta phải nhìn nhận mỗi vấn đề từ góc độ lạc quan. Thử thách và đau khổ chỉ dẫn chúng ta đi đến con đường sáng. Thời gian trôi qua, cuộc đời phai nhạt, hãy để chúng ta điều khiển con thuyền nhỏ trên dòng sông cuộc đời, tìm kiếm hạnh phúc. Hãy để sự sống mang lại hạnh phúc cho chúng ta!

Hãy trân trọng sự sống và hướng tới một tương lai tươi đẹp.

Tác giả: **Thích nữ Liên Phẩm**

Tài Liệu Tham Khảo

1. **Aleksandr Solzhenitsyn:** Solzhenitsyn đã từng nói về ý nghĩa của cuộc sống và thời gian trong nhiều bài viết và bài phát biểu của mình. Trích dẫn từ tác phẩm “Gulag Archipelago” của ông.
2. **Thomas Carlyle:** Carlyle, một nhà văn và sử gia nổi tiếng người Scotland, đã nói nhiều về giá trị của cuộc sống và hành động tốt. Trích dẫn từ các tác phẩm của ông như “On Heroes, Hero-Worship, and The Heroic in History”.
3. **Các bài viết và nghiên cứu về ý nghĩa và giá trị của cuộc sống:** Có thể tìm thấy trong các tạp chí khoa học, triết học và văn hóa.

Tài Liệu Nguồn

1. Solzhenitsyn, A. (1973). "The Gulag Archipelago." Harper & Row.
2. Carlyle, T. (1841). "On Heroes, Hero-Worship, and The Heroic in History." Chapman & Hall.
3. Các bài báo và nghiên cứu từ các tạp chí như *Journal of Philosophy of Life*, *Journal of Positive Psychology*, và *Cultural Studies Review*.