TẠP CHÍ NGHIÊN CỨU PHẬT HỌC
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA TRUNG ƯƠNG GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM
ISSN: 2734-9195

Tu tập cần phải thế!

ISSN: 2734-9195 21:17 26/04/2024

Con hãy nhớ, không ai là hoàn hảo, và thay vì tìm lỗi ở những người xung quanh, ta nên tập trung vào việc nâng cao tâm hồn và bản thân mình.

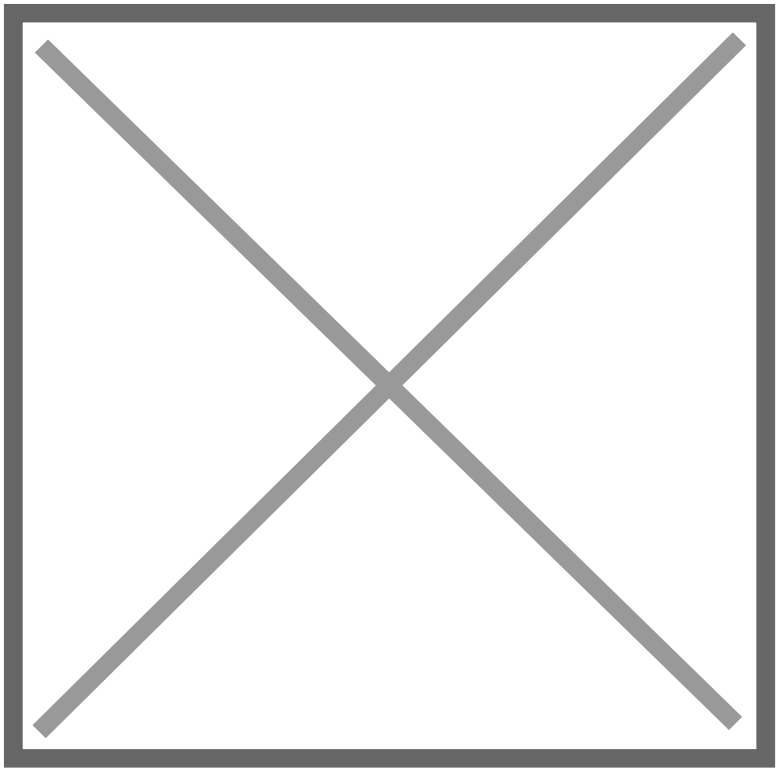
> **Con hãy nhớ, không ai là hoàn hảo, thay vì tìm lỗi ở những người xung quanh, ta nên tập trung vào việc nâng cao tâm hồn bản thân mình.**

Tác giả: **Thích Đồng Bổn**

Phật dạy! Đoạn đầu làm tốt Đoạn giữa làm tốt Đoạn kết làm tốt Tu tập cần phải thế, như vậy phước tràn đầy!

Con hãy lắng nghe những lời giáo huấn từ câu chuyện mà Ta sắp kể. Có một hôm, một hòa thượng đang dạo bước qua làng, bỗng trông thấy một tập tự của người nông dân đang cố khum lưng gánh nước từ giếng về nhà. Người nông dân ấy mỗi ngày đều làm công việc vất vả ấy, nhưng lại chẳng hề than thở hay oán trách ai cả.

Hòa thượng đứng nhìn và suy ngẫm về sự kiên nhẫn và lòng nhẫn nại của người nông dân.

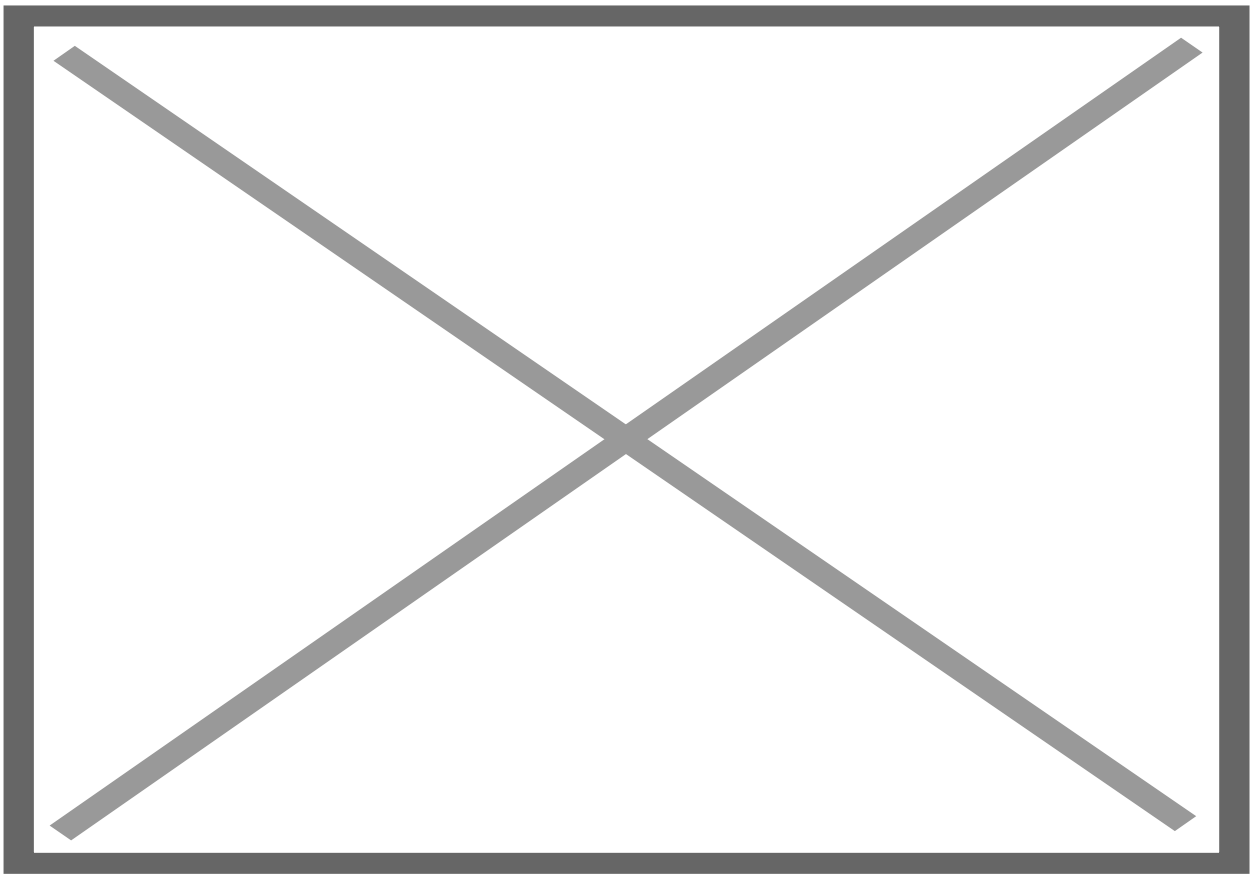


Qua đó, Ta muốn nhắc nhở con rằng trong cuộc sống, việc chọn lựa cái tâm không chấp chước, không trách móc người khác là biểu hiện của sự tự do và hạnh phúc nội tâm.

Con hãy nhớ, không ai là hoàn hảo, và thay vì tìm lỗi ở những người xung quanh, ta nên tập trung vào việc nâng cao tâm hồn và bản thân mình.

Trong Phật giáo, đức Phật dạy mỗi chúng ta đều có khả năng tu tập để giác ngộ, để hóa giải mọi phiền não. Thay vì chỉ trích hay phán xét, con hãy thể hiện lòng từ bi và sự hiểu biết. Khi thấy người khác sai lầm, hãy nhắc nhở họ một cách nhẹ nhàng, từ tâm, và luôn giữ tinh thần bao dung. Nếu họ không sửa đổi, hãy nhớ rằng việc duy trì sự bình an trong tâm hồn của chính mình là quan trọng nhất. Hãy để mọi chuyện trôi qua và tiếp tục con đường tu tâm của mình.

Ngay như đức Phật trong quá khứ cũng đã từng học hỏi dưới sự hướng dẫn của nhiều vị thầy, nhưng Ngài luôn giữ tâm tôn trọng, không phê phán họ mặc kệ khi phương pháp của họ có thể chưa hoàn thiện. Khi Ngài đạt đến Đạo quả - Giác Ngộ, Ngài không hề cố ý chỉ trích hay khoe mẽ trí tuệ của mình, mà Ngài muốn kính cẩn chia sẻ sự hiểu biết với tất cả chúng sinh.



Như vậy, con cũng hãy noi gương đức Phật, sống cuộc đời với lòng từ bi và trí tuệ. Hãy luôn nhớ, việc chấp nhận và tha thứ sẽ giúp tâm hồn con thêm phần bình yên, gần gũi với chân lý của cuộc sống.

Tác giả: **Thích Đồng Bổn**