



## Tuyên Quang: Khóa thiền 2 ngày 18-19/01/2025 tại chùa Phú Lâm

ISSN: 2734-9195 05:10 16/01/2025

Trước thềm nghỉ lễ chào mừng Xuân Ất Tỵ 2025, Công ty Cổ phần Temple Stay Việt Nam tổ chức khóa Thiền 2 ngày tại chùa Phú Lâm (Tuyên Quang)

Trước thềm nghỉ lễ chào mừng Xuân Ất Tỵ 2025, Công ty Cổ phần Temple Stay Việt Nam tổ chức khóa Thiền 2 ngày tại chùa Phú Lâm (Tuyên Quang). Khóa Thiền với chủ đề "*Thanh Tịch và Chính Niệm*" nhằm mang đến cơ hội thư giãn, học hỏi và thực hành chính niệm trong không gian thanh tịnh của chốn thiền môn.

Các thiền sinh tham dự khóa tu sẽ được trải nghiệm cuộc sống sinh hoạt tu dưỡng hàng ngày nơi chùa thanh vắng, là cơ hội tìm lại, cân bằng cảm xúc, tâm trạng sau chuỗi ngày bận bịu mưu sinh, đồng thời trải nghiệm các giá trị sâu sắc của giáo lý Phật giáo qua từng hoạt động ý nghĩa.

Khóa Thiền sẽ diễn ra vào ngày 18-19/01/2025 (19-20/tháng Chạp/Giáp Thìn). Thông tin chi tiết và lịch trình xem tại ảnh bên dưới:

**TEMPLE STAY**
**TIMELINE**

Thứ 7 - 18/01

**Sáng**

7:00 - 10:00  
ĐOÀN DI CHUYỂN TỚI CHÙA

10:00  
CHECKIN NHẬN PHÒNG

10:30-11H30  
CHIÊM BÁI CHÙA PHÚ LÂM

**Trưa**

11:30 - 12:30  
ĂN TRƯA CHÍNH NIỆM

12:30 - 13:30  
THIỆN BUỒNG THƯ

**Chiều**

14:00 -17:00  
HỌC VÀ THỰC HÀNH PHÁP

17:00 - 18:00  
SINH HOẠT TỰ DO

**Tối**

18:00 - 19:00  
ĂN TỐI CHÍNH NIỆM

19:30 - 21:00  
PHÁP ĐÀM VÀ THIÊN TRÀ

Chủ nhật - 19/01

**Sáng**

05:30- 6:00  
THIỆN HÀNH QUANH CHÙA

06:00-06:30  
TẬP KHÍ CÔNG

07:00 - 07:30  
ĂN SÁNG CHÍNH NIỆM

08:00 - 11:00  
HỌC VÀ THỰC HÀNH PHÁP

**Trưa**

11:30 - 12:30  
ĂN TRƯA CHÍNH NIỆM

13:00  
CHECK OUT TRÀ PHÒNG

13:30 - 15:00  
TẮM KHOÁNG NÓNG

15:00  
KẾT THỨC- ĐI CHUYỂN VỀ

0933 269 486
 CHÙA PHÚ LÂM - TUYẾN QUANG

Cảnh chùa Phú Lâm:





**Nguyễn Thúy Anh**