Tuyên Quang: Khóa thiền tứ niệm xứ dịp lễ 30/4 tại chùa Phú Lâm

ISSN: 2734-9195 08:54 14/04/2025

Khóa tu không chỉ là cơ hội để mỗi người tạm gác lại những lo toan thường nhật mà còn là hành trình quay về chăm sóc và làm mới thân tâm, giúp người tham dự khai mở trí tuệ, nhận diện rõ hơn giá trị đích thực của thành công.

Nhân dịp nghỉ lễ 30/4/2025, Khóa tu Tứ Niệm Xứ đặc biệt dành riêng cho giới doanh nhân sẽ được tổ chức tại Chùa Phú Lâm (Tuyên Quang) trong 4 ngày (30/04/2025-03/05/2025) với chủ đề *"Khám phá quy luật ẩn sau mọi thành tựu".*

4 ngày tĩnh lặng 3 đêm an trú, trong không gian thanh tịnh giữa núi non, bao quanh bởi đồi chè xanh mướt và nguồn nước khoáng nóng thư giãn, mỗi bước chân là một bước trở lại với chính mình khám phá con đường dẫn tới hạnh phúc nội tâm bền vững để biết rằng bình yên vẫn luôn hiện hữu xung quanh cuộc sống mỗi người.

Chương trình dành cho những doanh nhân đang tìm kiếm sự cân bằng và ý nghĩa sâu sắc trong cuộc sống, đặc biệt trong hoàn cảnh cuộc sống vật chất đủ đầy nhưng vẫn cảm thấy trống trải, hoặc khi sự nghiệp thăng hoa nhưng đời sống gia đình và cá nhân lại gặp nhiều rạn nứt, mất kết nối với những người bên cạnh. Các doanh nhân khi thực tập thiền định và biết cách ứng dụng thiền vào đời sống cá nhân và vận hành doanh nghiệp để nâng cao đời sống tinh thần gia đình, nâng cao hiệu suất công việc và kết nối đội nhóm.

Các doanh nhân sẽ được Thiền sư Nguyên Tuệ giảng về Bốn nền tảng cho đời sống tỉnh thức là "*Thân - Thọ - Tâm - Pháp*". Thiền sư Nguyên Tuệ là người đã có hơn 30 năm nghiên cứu, giảng dạy tinh hoa Phật pháp, ông đã thuyết pháp hơn 300 khóa thiền trên toàn quốc với hơn 20.000 thiền sinh đã tham gia.

Khóa tu không chỉ là cơ hội để mỗi người tạm gác lại những lo toan thường nhật mà còn là hành trình quay về chăm sóc và làm mới thân tâm, giúp người tham dự khai mở trí tuệ, nhận diện rõ hơn giá trị đích thực của thành công. Với sự đồng hành của Thiền sư Nguyên Tuệ và sự hỗ trợ tận tâm từ Ban tổ chức, mỗi doanh nhân sẽ có thêm động lực và phương pháp cụ thể để xây dựng một cuộc

sống hài hòa, vững chãi trên cả hành trình sự nghiệp lẫn đời sống cá nhân.

Thông tin đăng ký: Hotline: Ms. Lanh – 0933 269 486

GOSINGA
Khoá Thiền Doanh Nhân
KHÁM PHÁ QUY LUẬT ẨN SAU MỌI THÀNH TỰU
NHẬN LỊCH TRÌNH
CHI PHÍ CHI TIẾT
NHẤP VÀO ĐÂY
4 NGÀY
CHÙA PHÚ LÂM - TUYÊN QUANG
30/4 - 03/05 I Thứ 4 - Thứ 7
(Sống và thực hành Phật Pháp trong Chùa)
0933 269 486
www.templestay.com.vn

GOSINGA
CHÙA PHÚ LÂM
BỐN NGÀY TĨNH LẶNG - BA ĐÊM AN TRÚ
"Trở về với chính mình – nơi bình yên vốn luôn hiện hữu"
4 NGÀY
CHÙA PHÚ LÂM - TUYÊN QUANG
30/4 - 03/05 I Thứ 4 - Thứ 7
(Sống và thực hành Phật Pháp trong Chùa)
0933 269 486
www.templestay.com.vn

GOSINGA
BỐN NỀN TẢNG CHO ĐỜI SỐNG TỈNH THỨC
"Thân – Thọ – Tâm – Pháp"
4 NGÀY
CHÙA PHÚ LÂM - TUYÊN QUANG
30/4 - 03/05 I Thứ 4 - Thứ 7
(Sống và thực hành Phật Pháp trong Chùa)
0933 269 486
www.templestay.com.vn

GOSINGA
CHẬM LẠI ĐỂ HIỂU RÕ MÌNH HƠN
Trong không gian tĩnh lặng giữa núi non, mỗi bước chân là một bước trở về.
4 NGÀY
CHÙA PHÚ LÂM - TUYÊN QUANG
30/4 - 03/05 I Thứ 4 - Thứ 7
(Sống và thực hành Phật Pháp trong Chùa)
0933 269 486
www.templestay.com.vn